



23.05.2025 | Henstedt-Ulzburg, Deutschland

Henstedt-Ulzburg läuft 2025 (16. Volkslauf)

[Info](#)

[Anmeldung](#)

[Teilnehmer](#)

[Live](#)

[Ergebnisse](#)

[Kontakt](#)

Select your language:

Name, Startnr., Verein, etc.

Suchen

Liste

Wettbewerb

Geschlecht

Altersklasse

Ergebnisliste MW+AK brutto/netto

CARSTEN PÄHLKE - Karriere- und Unter

<Alle anzeigen>

<Zusammen werten>

Ergebnisliste MW+AK brutto/netto

Wettbewerb: CARSTEN PÄHLKE - Karriere- und Unternehmensberatung – (Nordic)-Walk (5km)

Geschlecht: <Alle anzeigen>

Altersklasse: <Zusammen werten>

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	Rd.	zurück	Brutto	Netto
Weiblich										
1.	1019	KLÄHN Kathrin	1. w	73	1. W50	(Itzehoe)	2 / 2	--	33:42	33:41
2.	1021	HEERING Heike	2. w	63	1. W60	(Kisdorf)	2 / 2	+8:08	41:50	41:39
3.	1020	BOHL Regina	3. w	63	2. W60	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+8:09	41:51	41:40
4.	1027	HAMPEL Anja	4. w	72	2. W50	Bündnis 90/Die Grünen OV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+8:10	41:52	41:47
5.	1070	KÜTHER Katja	5. w	67	1. W55	SV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+8:42	42:24	42:22
6.	1003	CLEMENT Catrin	6. w	65	3. W60	(Bad Segeberg)	2 / 2	+8:47	42:29	42:29
7.	1004	WILKENS Karla Renate	7. w	43	1. W80	SV-HU	2 / 2	+10:52	44:34	44:33
8.	1024	HINRICHS Melanie	8. w	98	1. W	(Norderstedt)	2 / 2	+11:24	45:06	44:59
9.	1025	HINRICHS Carolin	9. w	02	2. W	(Norderstedt)	2 / 2	+11:24	45:06	44:58
10.	1023	FRITSCH Nancy	10. w	84	1. W40	(Norderstedt)	2 / 2	+11:41	45:23	45:19
11.	1014	MOHRHOF Sabrina	11. w	90	1. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:13	45:55	45:37
12.	1026	DOSDAHL Doris	12. w	58	1. W65	Bündnis 90/Die Grünen OV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+12:13	45:55	45:51
13.	1034	BLUHM Emily	13. w	13	1. WJ U14	Gem.Gruppe	2 / 2	+12:27	46:09	45:55
14.	1041	JESCHKE Leonie	14. w	14	1. WK U12	Gem.Gruppe	2 / 2	+12:28	46:10	45:52
15.	1068	KROHN-LANGHINRICHS Sandra	15. w	77	1. W45	Steuerbüro Hanno Koltzau	2 / 2	+12:47	46:29	46:19

Select your language:

17.	1075	AUSTEN Sonja	17. w	82	2. W40	Team MiAu	2 / 2	+12:50	46:32	46:25
18.	1011	HAPKE Ivonne	18. w	79	3. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:54	46:36	46:27
19.	1015	MOLZ Gritt	19. w	79	4. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:54	46:36	46:27
20.	1039	HERTEL Justyna	20. w	13	2. WJ U14	Gem.Gruppe	2 / 2	+13:14	46:56	46:42
21.	1043	MERSE Kim	21. w	78	5. W45	Gem.Gruppe	2 / 2	+13:58	47:40	47:24
22.	1042	MALI Marija	22. w	87	2. W35	Gem.Gruppe	2 / 2	+13:58	47:40	47:24
23.	1057	MEIER Silke	23. w	61	4. W60	PHARMAZEUTIX Apotheken	2 / 2	+14:17	47:59	47:56
24.	1058	OEHME Antje	24. w	65	5. W60	PHARMAZEUTIX Apotheken	2 / 2	+14:17	47:59	47:56
25.	1076	MICHAEL Hannelore	25. w	57	2. W65	Team MiAu	2 / 2	+15:24	49:06	48:58
26.	1016	PHILIPPS Janina	26. w	87	3. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+15:45	49:27	49:07
27.	1045	WITZEL Jessica	27. w	81	3. W40	Gem.Gruppe	2 / 2	+15:54	49:36	49:22
28.	1063	HANNIG Kerstin	28. w	71	3. W50	Steuerbüro Hanno Koltzau	2 / 2	+16:07	49:49	49:38
29.	1012	LOßMANN Maren	29. w	86	4. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+16:08	49:50	49:30
30.	1036	EILERS Janine	30. w	77	6. W45	Gem.Gruppe	2 / 2	+16:20	50:02	49:49
31.	1037	EILERS Emilie	31. w	00	3. W	Gem.Gruppe	2 / 2	+16:21	50:03	49:50
32.	1062	HADERS Christiane	32. w	65	6. W60	Steuerbüro Hanno Koltzau	2 / 2	+17:29	51:11	51:01
33.	1064	JESCHKE Sandra	33. w	89	5. W35	Steuerbüro Hanno Koltzau	2 / 2	+17:30	51:12	51:02
34.	1053	SCHUMACHER Jasmin	34. w	01	4. W	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+17:48	51:30	51:18
35.	1010	GRIMM Melanie	35. w	81	4. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+17:52	51:34	51:29
36.	1056	TROST Katja	36. w	68	2. W55	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+17:53	51:35	51:23
37.	1054	STEHNCK Silke	37. w	68	3. W55	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+17:53	51:35	51:22
38.	1050	HAHN Jessica	38. w	72	4. W50	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+17:53	51:35	51:21
39.	1052	ROSENAU Regina	39. w	68	4. W55	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+17:53	51:35	51:22
40.	1030	HÜNING Kristina	40. w	73	5. W50	Familie Hüning	2 / 2	+17:59	51:41	51:33
41.	1060	GIUFFRIDA Patrizia	41. w	75	6. W50	SPD Ortsverein Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+18:21	52:03	51:55

Select your language:

43.	1071	KROSE Susanna	43. w	66	5. W35	Team Lulix	2 / 2	+19:45	52:27	52:37
44.	1044	SCHMIDTKUNZ Eva-Maria	44. w	67	5. W55	Gem.Gruppe	2 / 2	+19:56	53:38	53:25
45.	1073	PAREIGIS Alena	45. w	85	5. W40	Team Lulix	2 / 2	+20:10	53:52	53:33
46.	1074	PAREIGIS Luna	46. w	12	3. WJ U14	Team Lulix	2 / 2	+20:10	53:52	53:31
47.	1032	BLUHM Kristina	47. w	77	7. W45	Gem.Gruppe	2 / 2	+23:29	57:11	56:56
48.	1040	JESCHKE Madlen	48. w	84	6. W40	Gem.Gruppe	2 / 2	+23:30	57:12	56:55
49.	1017	SCHÄFER-BUNDSCHUH Daniela	49. w	79	8. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+28:28	1:02:10	1:01:53
50.	1035	DEUTSCH Anne	50. w	84	7. W40	Gem.Gruppe	2 / 2	+33:40	1:07:22	1:07:06
51.	1038	HERTEL Tanja	51. w	77	9. W45	Gem.Gruppe	2 / 2	+33:40	1:07:22	1:07:08
52.	1046	ZIMMERMANN Jessica	52. w	93	1. W30	Gem.Gruppe	2 / 2	+33:40	1:07:22	1:07:07
53.	1031	BISCHOFF Karina	53. w	88	7. W35	Gem.Gruppe	2 / 2	+33:41	1:07:23	1:07:05
54.	1069	WENDSCHER Kerstin	54. w	66	6. W55	Steuerbüro Hanno Koltzau	1 / 2		30:00	29:50

Männlich

1.	1005	WORINA Bryan	1. m	88	1. M35	(Buxtehude)	2 / 2	--	33:02	33:02
2.	1079	KETTLER Frank	2. m	67	1. M55	TUS Teutonia Alveslohe	2 / 2	+01	33:03	33:02
3.	1002	CLEMENT Udo	3. m	65	1. M60	(Bad Segeberg)	2 / 2	+3:43	36:45	36:44
4.	1028	HAMPEL Thomas	4. m	67	2. M55	Bündnis 90/Die Grünen OV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+7:11	40:13	40:06
5.	1029	ZÜDEL Christian	5. m	79	1. M45	die Züdels	2 / 2	+8:01	41:03	40:50
6.	1067	KOLTZAU Justus	6. m	02	1. M	Steuerbüro Hanno Koltzau	2 / 2	+8:01	41:03	40:55
7.	1008	ECHELMEYER Joachim	7. m	63	2. M60	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:53	42:55	42:50
8.	1077	BEHNKE Rolf	8. m	58	1. M65	TuS Holstein Quickborn	2 / 2	+11:14	44:16	44:14
9.	1078	BUMANN Rolf	9. m	43	1. M80	TuS Holstein Quickborn	2 / 2	+11:49	44:51	44:47
10.	1022	FRITSCH Sebastian	10. m	77	2. M45	(Norderstedt)	2 / 2	+12:21	45:23	45:19
11.	1048	DITZE Niklaas	11. m	79	3. M45	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+18:28	51:30	51:18
12.	1009	GRIMM Thomas	12. m	77	4. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+18:33	51:35	51:29

Select your language:

14.	1001	HENNECKE Rudi	14. m	31	1. M70	St. Dorisverein Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+17:01	52:03	51:30
15.	1047	DANIELSKI Henry	15. m	50	1. M75	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+19:01	52:03	51:57
16.	1072	KRUSE Felix	16. m	11	1. MJ U16	Team Lulix	2 / 2	+19:25	52:27	52:08
17.	1033	BLUHM Stefan	17. m	77	5. M45	Gem.Gruppe	2 / 2	+22:51	55:53	55:37
18.	1066	KOLTZAU Hanno	18. m	71	1. M50	Steuerbüro Hanno Koltzau	2 / 2	+26:29	59:31	59:23
19.	1018	SCHERMER Axel	19. m	75	2. M50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+29:08	1:02:10	1:01:51

Anzahl: 847

RECHTLICHES

Impressum
Datenschutz
Allg. Nutzungsbedinungen
Fragen rund um Veranstaltungen

KONTAKT

Bei Fragen zu einer Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den Veranstalter/Zeitnehmer. race result kann keine Auskunft zu den Veranstaltungen geben.

Served by my4.raceresult.com