



23.05.2025 | Henstedt-Ulzburg, Deutschland

Henstedt-Ulzburg läuft 2025 (16. Volkslauf)

[Info](#)

[Anmeldung](#)

[Teilnehmer](#)

[Live](#)

[Ergebnisse](#)

[Kontakt](#)

Select your language:

Name, Startnr., Verein, etc.

Suchen

Liste

Wettbewerb

Geschlecht

Altersklasse

Ergebnisliste MW+AK brutto/netto

REWE 5 km-Lauf

<Alle anzeigen>

<Zusammen werten>

Ergebnisliste MW+AK brutto/netto

Wettbewerb: REWE 5 km-Lauf

Geschlecht: <Alle anzeigen>

Altersklasse: <Zusammen werten>

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	Rd.	zurück	Brutto	Netto
Weiblich										
1.	5104	PEZZINO Antonia	1. w	13	1. WJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	--	21:49	21:34
2.	5376	BIEHL Nathalie	2. w	89	1. W35	Die Biehls	2 / 2	+03	21:52	21:41
3.	5447	SCHOLZ-HÖHN Katharina	3. w	81	1. W40	Hamburger SV	2 / 2	+15	22:04	21:59
4.	5672	HOPPE Nadine	4. w	84	2. W40	SVHU Kickboxen	2 / 2	+52	22:41	22:38
5.	5350	VON FREYBERG Angie	5. w	85	3. W40	BFit24 H-U	2 / 2	+1:19	23:08	22:59
6.	5369	STICHEL Maja	6. w	13	2. WJ U14	Crosslauf AG Gymnasium Kaltenkirchen	2 / 2	+1:23	23:12	23:06
7.	5684	MATZEN Maria	7. w	07	1. WJ U20	SVHU Volleyball	2 / 2	+2:03	23:52	23:49
8.	5315	PETERS Leonie	8. w	06	2. WJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+2:15	24:04	23:44
9.	5038	FADEN Julia	9. w	07	3. WJ U20	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+2:34	24:23	24:18
10.	5313	PAULS Jule	10. w	07	4. WJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+2:40	24:29	24:22
11.	5665	OTTO Sophie	11. w	12	3. WJ U14	SVHU Ju-Jutsu	2 / 2	+3:06	24:55	24:51
12.	5671	MEYLAHN Kirsten	12. w	91	1. W30	SVHU Kickboxen	2 / 2	+3:29	25:18	25:08
13.	5189	LANGHAMMER Stefanie	13. w	90	2. W35	(Norderstedt)	2 / 2	+3:47	25:36	25:29
14.	5588	BERNDT Alexandra	14. w	06	5. WJ U20	SPD Ortsverein Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+3:53	25:42	25:35
15.	5678	HESEBECK Leonie Jette	15. w	08	1. WJ U18	SVHU Team Smile	2 / 2	+4:20	26:09	26:03

Select your language:

17.	5430	ROMBS Jessica	17. w	94	2. W30	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+4:48	26:37	26:27
18.	5185	BACH Emilia Antonia	18. w	08	2. WJ U18	(Norderstedt)	2 / 2	+4:58	26:47	26:23
19.	5433	PAULAT Kim Isabel	19. w	00	1. W	Gitta Paulat Immobilien	2 / 2	+5:08	26:57	26:43
20.	5462	SCHMITZ Anna	20. w	87	4. W35	Huskies Volleyball	2 / 2	+5:18	27:07	27:00
21.	5663	KUNKEL Elisabeth	21. w	12	4. WJ U14	SVHU Handball	2 / 2	+5:23	27:12	26:53
22.	5423	LEVERENZ Edda	22. w	09	3. WJ U18	Gem.Gruppe	2 / 2	+5:42	27:31	27:21
23.	5007	BENTHIEN Katrin	23. w	70	1. W55	(Delingsdorf)	2 / 2	+5:50	27:39	27:14
24.	5637	SCHULZE Marie	24. w	97	2. W	SV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+5:52	27:41	27:25
25.	5318	PHILIPP Lina	25. w	10	1. WJ U16	BFit24 H-U	2 / 2	+5:52	27:41	27:22
26.	5425	SPREER Doreen	26. w	80	1. W45	Gem.Gruppe	2 / 2	+5:52	27:41	27:21
27.	5374	JANSEN Maila	27. w	09	4. WJ U18	Das kleine Burgtheater (läuft)	2 / 2	+5:56	27:45	27:32
28.	5610	HILL Alissa	28. w	12	5. WJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+5:58	27:47	27:43
29.	5121	SCHULZ Dana	29. w	05	1. WJ U23	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:00	27:49	27:36
30.	5084	KUTZ Monique	30. w	79	2. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:03	27:52	27:24
31.	5066	JACOBSEN Andrea	31. w	80	3. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:05	27:54	27:19
32.	5148	WITT Mina	32. w	15	1. WK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:06	27:55	27:49
33.	5444	HERRMANN Isabelle	33. w	09	5. WJ U18	Gymnasium Kaltenkirchen	2 / 2	+6:09	27:58	27:34
34.	5033	BRUHN Klara	34. w	14	2. WK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:20	28:09	28:06
35.	5460	MEIER Lisa Marie	35. w	93	3. W30	Huskies Volleyball	2 / 2	+6:24	28:13	28:09
36.	5539	KOROBAJEV Liljana	36. w	14	3. WK U12	Olzeborchschule	2 / 2	+6:32	28:21	28:15
37.	5027	BAUMGARTEN Emely	37. w	08	6. WJ U18	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:37	28:26	28:00
38.	5468	VON DEM BORNE Johanna	38. w	08	7. WJ U18	Kaltenkirchener TS Leichtathleten	2 / 2	+6:38	28:27	28:01
39.	5044	FYDRICH Celine Marleen Lisa	39. w	97	3. W	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:45	28:34	28:26
40.	5019	VENZKE Lena	40. w	06	6. WJ U20	(Hamburg)	2 / 2	+6:45	28:34	28:23
41.	5293	KÖPPEN Anja	41. w	85	4. W40	BFit24 H-U	2 / 2	+6:47	28:36	28:12

Select your language:

43.	5121	WÄLTER Sandra	43. w	77	4. W40	Hamburg Airport Laufgruppe	2 / 2	+7:07	28:50	28:27
44.	5446	WELSCH Lilian	44. w	09	8. WJ U18	Gymnasium Kaltenkirchen	2 / 2	+7:03	28:52	28:29
45.	5201	BEHREND Silvana	45. w	86	5. W35	(Sievershütten)	2 / 2	+7:08	28:57	28:47
46.	5378	HERRMANN Mila Luana	46. w	12	6. WJ U14	Die verrückten 4	2 / 2	+7:08	28:57	28:50
47.	5377	HAMANN Luisa	47. w	12	7. WJ U14	die verrückten 4	2 / 2	+7:09	28:58	28:50
48.	5292	KOCH Annabell	48. w	01	5. W	BFit24 H-U	2 / 2	+7:09	28:58	28:28
49.	5379	MÖLLER Merje	49. w	12	8. WJ U14	Die verrückten 4	2 / 2	+7:09	28:58	28:50
50.	5510	OPPERMANN Kiara	50. w	11	2. WJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+7:10	28:59	28:49
51.	5551	RABAKI Haifa	51. w	11	3. WJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+7:16	29:05	29:00
52.	5474	SCHROEDER Janine	52. w	89	6. W35	Lindenhof Reha GmbH	2 / 2	+7:16	29:05	28:49
53.	5034	BRUHN Frieda	53. w	14	4. WK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+7:16	29:05	29:01
54.	5122	SCHULZ Kristin	54. w	83	5. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+7:21	29:10	28:14
55.	5108	PROBST Thais	55. w	85	6. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+7:22	29:11	28:49
56.	5020	SIEDENSCHNUR Anne	56. w	86	7. W35	(Hartenholm)	2 / 2	+7:24	29:13	29:01
57.	5475	NEUGEBAUER Lena	57. w	10	4. WJ U16	NGB-Run	2 / 2	+7:25	29:14	28:53
58.	5501	JANSEN Katarina	58. w	81	7. W40	Olzeborchschule	2 / 2	+7:29	29:18	29:11
59.	5180	VÖLKER Emma	59. w	14	5. WK U12	(Kisdorf)	2 / 2	+7:32	29:21	29:12
60.	5575	OTTO Karla	60. w	10	5. WJ U16	Pflegeteam Ankerplatz	2 / 2	+7:45	29:34	29:02
61.	5380	ZÜDEL Andrea	61. w	80	5. W45	die Züdel's	2 / 2	+7:46	29:35	29:19
62.	5656	GAEKEL Stine	62. w	13	9. WJ U14	SVHU	2 / 2	+7:54	29:43	29:28
63.	5416	KÜCHENMEISTER Dorothee	63. w	97	6. W	Frey&Lau	2 / 2	+7:57	29:46	29:14
64.	5542	LEWIN Emma	64. w	13	10. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+7:57	29:46	29:32
65.	5037	EISENBARTH Manuela	65. w	86	8. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+7:58	29:47	29:33
66.	5025	BAUER Aleksandra	66. w	83	8. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+8:06	29:55	29:41
67.	5062	HOLLSTEIN Rosalie-Annabell	67. w	13	11. WJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+8:07	29:56	29:50
68.	5012	PROBST Jessica	68. w	82	8. W40	(Hamburg)	2 / 2	+8:08	29:58	29:31

Select your language:

70.	5326	RUNGE Nina	70. w	09	9. WJ U18	BFit24 H-U	2 /2	+8:15	30:04	29:45
71.	5235	KRÄMER Maren	71. w	86	9. W35	Alstergymnasium	2 /2	+8:18	30:07	29:14
72.	5331	SCHOLLE Zoe	72. w	09	10. WJ U18	BFit24 H-U	2 /2	+8:27	30:16	29:59
73.	5463	TÖLLNER Franziska	73. w	87	10. W35	Huskies Volleyball	2 /2	+8:34	30:23	30:18
74.	5028	BEITZ Karlotta	74. w	09	11. WJ U18	(Henstedt-Ulzburg)	2 /2	+8:46	30:35	30:16
75.	5289	KERN Lena	75. w	08	12. WJ U18	BFit24 H-U	2 /2	+8:48	30:37	30:21
76.	5284	HOPP Annika	76. w	04	3. WJ U23	BFit24 H-U	2 /2	+8:49	30:38	30:28
77.	5173	KOCH Zoe	77. w	12	12. WJ U14	(Kisdorf)	2 /2	+8:49	30:38	30:26
78.	5427	STRIEPKE Denise	78. w	78	6. W45	Gem.Gruppe	2 /2	+8:52	30:41	30:22
79.	5707	GERTH Lena	79. w	14	6. WK U12	The Gerth's	2 /2	+9:07	30:56	30:47
80.	5303	MICHELMANN Melina	80. w	93	4. W30	BFit24 H-U	2 /2	+9:12	31:01	30:41
81.	5165	STATTKUS Alina	81. w	01	7. W	(Kaltenkirchen)	2 /2	+9:13	31:02	30:46
82.	5109	PURCZYNSKI Tasya	82. w	13	13. WJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 /2	+9:16	31:05	30:53
83.	5533	HOLST Nia	83. w	13	14. WJ U14	Olzeborchschule	2 /2	+9:17	31:06	31:00
84.	5056	HEROLD Lisa	84. w	13	15. WJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 /2	+9:24	31:13	31:03
85.	5704	BARTELS Ida	85. w	12	16. WJ U14	The Bartels	2 /2	+9:24	31:13	31:03
86.	5023	ZIEGLER Ines	86. w	82	10. W40	(Henstedt Ulzburg)	2 /2	+9:34	31:23	30:11
87.	5151	ZIVKOVIC Valentina	87. w	86	11. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 /2	+9:34	31:23	30:12
88.	5089	MOHR Carlotta	88. w	14	7. WK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 /2	+9:42	31:31	31:04
89.	5498	HERZOG Kiana	89. w	13	17. WJ U14	Olzeborchschule	2 /2	+9:47	31:36	31:30
90.	5253	BRUMMUND Félicie	90. w	11	6. WJ U16	BFit24 H-U	2 /2	+9:48	31:37	31:03
91.	5251	BRUMMUND Alina	91. w	05	4. WJ U23	BFit24 H-U	2 /2	+9:48	31:37	31:04
92.	5414	GÖLLNER Nele	92. w	10	7. WJ U16	Frey&Lau	2 /2	+9:51	31:40	31:09
93.	5525	BHANDARI Lara	93. w	12	18. WJ U14	Olzeborchschule	2 /2	+10:04	31:53	31:48
94.	5428	HARMS Kim	94. w	95	5. W30	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 /2	+10:07	31:56	31:20

Select your language:

96.	5536	KÖHNKE Sophia	96. w	13	19. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+10:11	32:00	31:54
97.	5412	ENBLIN Katja	97. w	68	2. W55	Frey&Lau	2 / 2	+10:12	32:01	31:29
98.	5683	MATZEN Bente	98. w	78	7. W45	SVHU Volleyball	2 / 2	+10:12	32:01	31:47
99.	5554	RÖDER Annemarie	99. w	14	8. WK U12	Olzeborchschule	2 / 2	+10:13	32:02	31:56
100.	5413	GÖLLNER Susann	100. w	79	8. W45	Frey&Lau	2 / 2	+10:15	32:04	31:32
101.	5314	PAULS Anne	101. w	75	1. W50	BFit24 H-U	2 / 2	+10:15	32:04	31:30
102.	5470	JULIANE Geuke	102. w	75	2. W50	LC Grøn	2 / 2	+10:16	32:05	31:28
103.	5566	HEINICKE Sandra	103. w	73	3. W50	Pflege team Ankerplatz	2 / 2	+10:20	32:09	31:39
104.	5574	OTTO Anastasia	104. w	90	12. W35	Pflege team Ankerplatz	2 / 2	+10:20	32:09	31:39
105.	5437	HERMANNNS Melanie	105. w	77	9. W45	Goldies	2 / 2	+10:20	32:09	31:42
106.	5101	PAGELS Anja	106. w	63	1. W60	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:24	32:13	31:55
107.	5227	LOA Swantje	107. w	03	5. WJ U23	acCELLerate GmbH	2 / 2	+10:24	32:13	31:41
108.	5520	TRAMBERG Fiona	108. w	12	20. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+10:25	32:14	32:06
109.	5336	SEEGER Nadine	109. w	77	10. W45	BFit24 H-U	2 / 2	+10:26	32:15	32:05
110.	5123	SCHWARZ Anna-Lena	110. w	11	8. WJ U16	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:27	32:16	31:52
111.	5493	ADOLPH Carina	111. w	11	9. WJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+10:30	32:19	32:10
112.	5102	PATHAK Monisha	112. w	90	13. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:30	32:19	32:09
113.	5422	KALIPKE Lilly	113. w	13	21. WJ U14	Gem.Gruppe	2 / 2	+10:36	32:25	32:16
114.	5426	SPREER Betty	114. w	12	22. WJ U14	Gem.Gruppe	2 / 2	+10:36	32:25	32:16
115.	5421	KALBE Stefanie	115. w	86	14. W35	Gem.Gruppe	2 / 2	+10:44	32:33	32:15
116.	5381	ZÜDEL Paulina	116. w	07	7. WJ U20	die Züdels	2 / 2	+10:47	32:36	32:22
117.	5097	NIESSNER Ines	117. w	83	11. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:50	32:39	32:14
118.	5093	MÜLLER Doreen	118. w	78	11. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:54	32:43	32:03
119.	5455	SCHULZ Pia	119. w	05	6. WJ U23	HSG	2 / 2	+10:54	32:43	32:30
120.	5506	LEWIN Mila	120. w	10	10. WJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+10:58	32:47	32:33

Select your language:

122.	5451	PARKS Melissa	122. w	65	1. WJ U25	NSU	2 / 2	+11:15	33:04	32:52
123.	5715	BEHNKE Jutta	123. w	62	2. W60	World of Sweets GmbH	2 / 2	+11:18	33:07	32:28
124.	5211	MICHAELIS Maike	124. w	70	3. W55	(Winsen)	2 / 2	+11:24	33:13	32:38
125.	5605	FELL Nele	125. w	13	23. WJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+11:24	33:13	32:41
126.	5352	WIESELER Franziska	126. w	88	15. W35	BFit24 H-U	2 / 2	+11:26	33:15	32:52
127.	5208	GÜLK Jessica	127. w	91	6. W30	(Wakendorf II)	2 / 2	+11:34	33:23	32:44
128.	5207	BARHEIER Amelie	128. w	91	7. W30	(Wakendorf II)	2 / 2	+11:34	33:23	32:44
129.	5676	WILKENS Helke	129. w	96	8. W	SVHU Kickboxen	2 / 2	+11:38	33:27	32:53
130.	5074	KITTNER Tine	130. w	86	16. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:40	33:29	33:13
131.	5320	PREÉ Emilia	131. w	09	14. WJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+11:47	33:36	33:17
132.	5443	CLASEN Finnja	132. w	09	15. WJ U18	Gymnasium Kaltenkirchen	2 / 2	+11:49	33:38	33:15
133.	5073	KIRSTEN Heike	133. w	88	17. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:50	33:39	33:23
134.	5081	KRAUSNICK Kerstin	134. w	73	4. W50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:52	33:41	33:24
135.	5458	BRUSTER Katrin	135. w	91	8. W30	Huskies Volleyball	2 / 2	+11:55	33:44	33:28
136.	5010	BECKMANN Sonea	136. w	13	24. WJ U14	(Ellerau)	2 / 2	+11:59	33:48	33:19
137.	5004	KURUTZ Emily	137. w	93	9. W30	(Bad Segeberg)	2 / 2	+11:59	33:48	33:20
138.	5572	KUCHENBECKER Livia	138. w	78	12. W45	Pflegeteam Ankerplatz	2 / 2	+12:09	33:58	33:25
139.	5171	FÄHT Alexandra	139. w	12	25. WJ U14	(Kisdorf)	2 / 2	+12:16	34:05	33:37
140.	5382	ZÜDEL Carlotta	140. w	10	11. WJ U16	die Züdels	2 / 2	+12:17	34:06	33:51
141.	5098	NORTON Paula	141. w	07	9. WJ U20	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:21	34:10	33:37
142.	5170	BAJORAT Tuija	142. w	80	13. W45	(Kisdorf)	2 / 2	+12:22	34:11	33:58
143.	5139	WEIGLER Susanne	143. w	82	12. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:32	34:21	33:57
144.	5655	GAEKEL Birte	144. w	74	5. W50	SVHU	2 / 2	+12:32	34:21	33:47
145.	5294	KREI Leonie	145. w	07	10. WJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+12:33	34:22	34:06
146.	5531	FRIQUI Michaela	146. w	13	26. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+12:37	34:26	34:19

Select your language:

149.	5144	WICHERT Rebecca	149. w	02	9. W	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:38	34:27	34:15
150.	5516	ROHDE Svenja	150. w	87	18. W35	Olzeborchschule	2 / 2	+12:38	34:27	33:59
151.	5641	HAUK Franziska	151. w	11	13. WJ U16	SV-HU	2 / 2	+12:39	34:28	34:14
152.	5237	GREGERSEN Jana	152. w	95	10. W30	Ambulante Pflege La Vela	2 / 2	+12:41	34:30	34:21
153.	5606	FELL Julia	153. w	84	13. W40	Sportklasse GAMS	2 / 2	+12:43	34:32	34:01
154.	5568	KAIN Jessica	154. w	77	14. W45	Pflege team Ankerplatz	2 / 2	+12:45	34:34	34:04
155.	5105	PEZZINO Sandra	155. w	74	6. W50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:47	34:36	33:56
156.	5176	MEN Tatjana	156. w	88	19. W35	(Kisdorf)	2 / 2	+12:48	34:37	34:34
157.	5517	SCHRÖDER Annegret	157. w	65	3. W60	Olzeborchschule	2 / 2	+13:00	34:49	34:21
158.	5133	VIETZ Maya Marlen	158. w	13	28. WJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:05	34:54	34:24
159.	5045	GEISLER Lisa	159. w	89	20. W35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:11	35:00	34:34
160.	5457	RICHERT Katrin	160. w	85	14. W40	Huskies	2 / 2	+13:11	35:00	34:34
161.	5120	SCHIESSER Oksana	161. w	78	15. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:13	35:02	34:35
162.	5372	WALTHER Christina	162. w	80	16. W45	das friseurstudio	2 / 2	+13:14	35:03	34:17
163.	5523	WASIM Noor	163. w	12	29. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+13:22	35:11	34:53
164.	5053	HANSEN Marion	164. w	82	15. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:32	35:21	34:41
165.	5131	TREIBER Christiane	165. w	69	4. W55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:35	35:24	35:02
166.	5225	HOLM Jana	166. w	94	11. W30	acCELLerate GmbH	2 / 2	+13:35	35:24	34:38
167.	5172	GÜNTHER Jennifer	167. w	85	16. W40	(Kisdorf)	2 / 2	+13:37	35:26	34:57
168.	5061	HOFFMANN Monika	168. w	80	17. W45	(Henstedt-ulzburg)	2 / 2	+13:43	35:32	35:14
169.	5169	BAJORAT Kristin	169. w	81	17. W40	(Kisdorf)	2 / 2	+13:47	35:36	35:22
170.	5603	FAQE Arina	170. w	12	30. WJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+13:48	35:37	35:25
171.	5052	HAGENBACH Melanie	171. w	75	7. W50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+14:13	36:02	35:25
172.	5114	RÖDER Romy	172. w	78	18. W45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+14:17	36:06	35:44
173.	5199	KIELER Hanna	173. w	84	18. W40	(Quickborn)	2 / 2	+14:21	36:10	35:22

Select your language:

175.	5099	PABST Manuela	175. w	65	4. W60	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+14:23	36:12	35:49
176.	5355	WITZEL Julia	176. w	09	16. WJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+14:35	36:24	36:07
177.	5295	KÜHN Leonie	177. w	05	8. WJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+14:35	36:24	36:03
178.	5155	BOCK Nareerat	178. w	76	19. W45	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+14:49	36:38	36:29
179.	5095	NIESE Sylvia	179. w	81	19. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+15:08	36:57	36:38
180.	5257	DANKE Mathilda	180. w	13	32. WJ U14	BFit24 H-U	2 / 2	+15:10	36:59	36:41
181.	5168	KUHN Lilian	181. w	03	9. WJ U23	(Kiel)	2 / 2	+15:14	37:03	36:31
182.	5183	WOLLGAST Nele	182. w	02	10. W	(Kisdorf)	2 / 2	+15:14	37:03	36:31
183.	5452	RAKOWSKI Nicole	183. w	05	10. WJ U23	HSG	2 / 2	+15:17	37:06	36:53
184.	5005	NEUBAUER Emely	184. w	83	20. W40	(Bargfeld-Stegen)	2 / 2	+15:22	37:11	36:39
185.	5597	BRUHSE Sara	185. w	84	21. W40	Sportklasse GAMS	2 / 2	+15:27	37:16	36:55
186.	5431	SCHRADER Marina	186. w	81	22. W40	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+15:30	37:19	36:38
187.	5030	BERGMANN Renate	187. w	50	1. W75	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+15:56	37:45	37:32
188.	5011	NEUMANN Iris	188. w	72	8. W50	(Hamburg)	2 / 2	+16:09	37:58	37:39
189.	5480	NEUMANN Trixie	189. w	06	11. WJ U20	NSO Team	2 / 2	+16:09	37:58	37:38
190.	5547	OTHMAN Shanai	190. w	13	33. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+16:23	38:12	38:05
191.	5477	NEUGEBAUER Natali	191. w	80	20. W45	NGB-Run	2 / 2	+16:30	38:19	37:56
192.	5580	HEITMANN Sabine	192. w	83	23. W40	REWE	2 / 2	+16:40	38:29	37:48
193.	5563	CANTOW Nadja	193. w	87	21. W35	Pflegeteam Ankerplatz	2 / 2	+16:42	38:31	37:59
194.	5507	MALIKI Shiba	194. w	13	34. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+16:42	38:31	38:25
195.	5354	WINTERHOFF Amelie	195. w	00	11. W	BFit24 H-U	2 / 2	+16:43	38:32	38:13
196.	5609	HAUPT Leni	196. w	13	35. WJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+16:43	38:32	38:10
197.	5596	BREMORA Jolina	197. w	14	9. WK U12	Sportklasse GAMS	2 / 2	+16:45	38:34	38:12
198.	5514	REINELT Leila	198. w	12	36. WJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+16:46	38:35	38:12
199.	5534	JACOBSEN Mila	199. w	14	10. WK U12	Olzeborchschule	2 / 2	+16:46	38:35	38:12

Select your language:

201.	5571	KRAJWESKI Rosalie	201. w	15	11. WK U12	Pflege team Ankerplatz	2 / 2	+17:00	38:49	38:19
202.	5567	JACOBS-GEHRKE Nicole Jacob-Gehrke	202. w	85	24. W40	Pflege team Ankerplatz	2 / 2	+17:10	38:59	38:29
203.	5570	KRAJEWSKI Kara	203. w	82	25. W40	Pflege team Ankerplatz	2 / 2	+17:11	39:00	38:30
204.	5021	RICHTER Emmy Rita	204. w	13	37. WJ U14	(Hensted-Ulzburg)	2 / 2	+17:16	39:05	39:01
205.	5717	HENNING Leonie	205. w	01	12. W	World of Sweets GmbH	2 / 2	+17:23	39:12	38:33
206.	5714	ASMUSSEN Nicole	206. w	87	23. W35	World of Sweets GmbH	2 / 2	+17:23	39:12	38:34
207.	5071	KASCH Katharina	207. w	85	26. W40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+17:32	39:21	38:40
208.	5014	QUELLENBERG Lina	208. w	99	13. W	(Hamburg)	2 / 2	+17:34	39:23	38:43
209.	5409	BEHRENS Elise	209. w	14	12. WK U12	Frey&Lau	2 / 2	+17:51	39:40	39:09
210.	5410	BEHRENS Florina	210. w	15	13. WK U12	Frey&Lau	2 / 2	+18:10	39:59	39:28
211.	5252	BRUMMUND Pauline	211. w	10	14. WJ U16	BFit24 H-U	2 / 2	+18:39	40:28	39:53
212.	5333	SCHULZ Jana	212. w	11	15. WJ U16	BFit24 H-U	2 / 2	+19:09	40:58	40:34
213.	5411	BLUTAU Jennifer	213. w	90	24. W35	Frey&Lau	2 / 2	+19:23	41:12	40:37
214.	5445	KNOBLACH Samira Eileen	214. w	09	17. WJ U18	Gymnasium Kaltenkirchen	2 / 2	+20:18	42:07	41:42
215.	5677	BIELEFELDT Iris	215. w	66	5. W55	SVHU Team Smile	2 / 2	+23:49	45:38	45:21
216.	5054	HARFMANN Frauke	216. w	66	6. W55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+24:04	45:53	44:58
217.	5625	SPERLING Lejla	217. w	12	38. WJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+26:37	48:26	47:50
218.	5623	MIRZA Mona	218. w	12	39. WJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+27:29	49:18	48:40
219.	5527	EBERHARDT Sophia	219. w	14	14. WK U12	Olzeborchschule	1 / 2		17:04	16:56
220.	5306	MOHAMMAD Salava	220. w	93	12. W30	BFit24 H-U	1 / 2		18:24	18:04
221.	5174	KRUSZYNSKI Emma-Rose	221. w	13	40. WJ U14	(Kisdorf)	1 / 2		18:27	18:24
222.	5492	ABIJANAC Kristina	222. w	12	41. WJ U14	Olzeborchschule	0 / 2		0:18	0:00

Männlich

1.	5708	SCHILLING Alexander	1. m	86	1. M35	Ts Bramstedt	2 / 2	--	16:53	16:53
2.	5636	MÜLLER Markus	2. m	87	2. M35	SV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+1:45	18:38	18:37

Select your language:

4.	5585	WIESE Mika	4. m	13	1. MJ U14	SG Wasserratten Norderstedt	2 / 2	+2:41	19:34	19:32
5.	5153	BASTIANS Jarne	5. m	03	1. MJ U23	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+2:46	19:39	19:38
6.	5279	HEINRICHS Carsten	6. m	73	1. M50	BFit24 H-U	2 / 2	+2:48	19:41	19:39
7.	5709	BASTIAN Julian Lee	7. m	08	1. MJ U18	TSV LoLa	2 / 2	+3:04	19:57	19:57
8.	5432	EGGERT Emil	8. m	04	2. MJ U23	Gitta Paulat Immobilien	2 / 2	+3:28	20:21	20:14
9.	5018	SPECKMANN Daniel	9. m	96	1. M	(Hamburg)	2 / 2	+3:33	20:26	20:23
10.	5360	DÜWEL Matthias	10. m	67	1. M55	Cocktail Company	2 / 2	+3:36	20:29	20:28
11.	5359	GERKE Tim	11. m	99	2. M	CAU Lauftreff	2 / 2	+3:48	20:41	20:36
12.	5212	SEQUERA LARES Manuel Alberto	12. m	99	3. M	@masleben	2 / 2	+3:53	20:46	20:45
13.	5685	MATZEN Johannes	13. m	10	1. MJ U16	SVHU Volleyball	2 / 2	+4:01	20:54	20:51
14.	5297	LANDMANN Riko	14. m	07	1. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+4:26	21:19	21:04
15.	5103	PEZZINO Matteo	15. m	11	2. MJ U16	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+4:26	21:19	21:07
16.	5150	ZANDER Kalle	16. m	13	2. MJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+4:34	21:27	21:25
17.	5664	MATZEN Christian	17. m	13	3. MJ U14	SVHU Handball	2 / 2	+4:41	21:34	21:31
18.	5435	RADEMACHER Mikkel	18. m	00	4. M	Gitta Paulat Immobilien	2 / 2	+4:44	21:37	21:31
19.	5628	WOJANOWSKI Darian	19. m	13	4. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+4:49	21:42	21:39
20.	5012	PROBST Benjamin	20. m	77	1. M45	(Hamburg)	2 / 2	+4:52	21:45	21:41
21.	5282	HODEL Mike	21. m	95	1. M30	BFit24 H-U	2 / 2	+4:54	21:47	21:41
22.	5546	MUSTAFA Yosef	22. m	14	1. MK U12	Olzeborchschule	2 / 2	+4:54	21:47	21:45
23.	5553	REDEKOP Kevin	23. m	13	5. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+4:55	21:48	21:46
24.	5532	HOFFMANN Lukas	24. m	12	6. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+5:03	21:56	21:52
25.	5639	JORDT Ole	25. m	10	3. MJ U16	SVHU	2 / 2	+5:11	22:04	21:59
26.	5015	SCHOLZ Christian	26. m	82	1. M40	(Hamburg)	2 / 2	+5:11	22:04	21:57
27.	5203	KORTUM Lennart	27. m	08	2. MJ U18	(Sievershütten)	2 / 2	+5:14	22:07	21:50
28.	5076	KLEBSATTEL Tom	28. m	08	3. MJ U18	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+5:20	22:13	22:06

Select your language:

Platz	Bib-Nr.	Name	Sex	Alter	Verein	Zeit	Diff.	Zeit	Zeit
31.	5562	ZIEGLER Matti-Ole	m	12	7. MJ U14 Olzeborchschule	2 / 2	+5:25	22:18	22:14
32.	5487	NOSENKO Andreas	m	72	2. M50 Ochsenzoller Profis	2 / 2	+5:28	22:21	22:15
33.	5467	STRIEPKE Benjamin	m	78	2. M45 Kaltenkirchener TS Leichtathleten	2 / 2	+5:36	22:29	22:23
34.	5024	MÖLLER Thore	m	10	4. MJ U16 (Henstedt- Ulzburg)	2 / 2	+5:37	22:30	22:25
35.	5586	WIESE Luka	m	13	8. MJ U14 SG Wasserratten Norderstedt	2 / 2	+5:38	22:31	22:29
36.	5521	URBANIETZ Markus	m	76	3. M45 Olzeborchschule	2 / 2	+5:47	22:40	22:36
37.	5711	STRUCK Malte	m	78	4. M45 TuS Wakendorf-Götzberg e.V.	2 / 2	+5:53	22:46	22:34
38.	5039	FÖLSCHOW Lasse	m	11	5. MJ U16 (Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:01	22:54	22:42
39.	5396	MANSAL Oliver	m	11	6. MJ U16 Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+6:10	23:03	23:01
40.	5325	REINECKE Matthis	m	09	4. MJ U18 BFit24 H-U	2 / 2	+6:12	23:05	22:54
41.	5047	GRÄTSCH Julian	m	12	9. MJ U14 (Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:16	23:09	23:07
42.	5041	FREESE Marc	m	80	5. M45 (Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:23	23:16	23:05
43.	5058	HERRMANN Jannik	m	11	7. MJ U16 (Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+6:26	23:19	23:16
44.	5681	CZOGALLA Rainer	m	77	6. M45 SVHU Volleyball	2 / 2	+6:30	23:23	23:20
45.	5309	MÜLLER Tino	m	80	7. M45 BFit24 H-U	2 / 2	+6:31	23:24	23:10
46.	5543	LINDSTEDT Luis	m	13	10. MJ U14 Olzeborchschule	2 / 2	+6:34	23:27	23:21
47.	5587	WILKEN Jonas	m	13	11. MJ U14 SG Wasserratten Norderstedt	2 / 2	+6:35	23:28	23:26
48.	5441	ALBRECHT Björn	m	77	8. M45 Grill 'em All	2 / 2	+6:39	23:32	23:22
49.	5362	FRIEDLAND Marc	m	72	3. M50 CONFORM IT-Systemhaus GmbH	2 / 2	+6:40	23:33	23:24
50.	5519	STICHEL Ivo	m	84	2. M40 Olzeborchschule	2 / 2	+6:41	23:34	23:17
51.	5584	HOFFMANN Dirk	m	75	4. M50 SG Wasserratten Norderstedt	2 / 2	+6:42	23:35	23:21
52.	5545	MÜLLER Moritz	m	12	12. MJ U14 Olzeborchschule	2 / 2	+6:44	23:37	23:32
53.	5518	SPETHMANN Erik	m	12	13. MJ U14 Olzeborchschule	2 / 2	+6:45	23:38	23:36
54.	5213	SEGEBRECHT Dirk	m	75	5. M50 #norderstedtläuft	2 / 2	+6:45	23:38	23:30
55.	5384	BARCK Marcus	m	47	2. M55 Doppelstein-Runners	2 / 2	+6:55	23:48	23:41

Select your language:

57.	5515	RIBBACK Justus	57. m	11	8. MJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+6:59	23:52	23:44
58.	5224	HACKSTEIN Felix	58. m	92	2. M30	acCELLerate GmbH	2 / 2	+7:00	23:53	23:19
59.	5026	BAUER Theo	59. m	14	2. MK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+7:01	23:54	23:45
60.	5234	JANSEN Tjelle	60. m	13	15. MJ U14	Alstergymnasium	2 / 2	+7:03	23:56	23:47
61.	5648	STEINCKE Timo	61. m	12	16. MJ U14	SV-HU Fussball D3	2 / 2	+7:04	23:57	23:53
62.	5383	ZÜDEL Joshua	62. m	14	3. MK U12	die Züdel's	2 / 2	+7:09	24:02	23:59
63.	5688	GREVE Dion	63. m	11	9. MJ U16	SVHU-Handball - männliche C	2 / 2	+7:09	24:02	23:59
64.	5281	HINTZE Max	64. m	08	5. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+7:09	24:02	23:50
65.	5316	PETERS Falk	65. m	09	6. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+7:10	24:03	23:44
66.	5285	HORMANN Felix	66. m	09	7. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+7:13	24:06	23:49
67.	5231	STÄHR Andreas	67. m	68	3. M55	ALG-VfL Bokel	2 / 2	+7:13	24:06	23:59
68.	5266	EICHSTÄDT Ben	68. m	09	8. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+7:16	24:09	23:38
69.	5530	FRERICHS Erik	69. m	12	17. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+7:17	24:10	24:07
70.	5245	BETH Dominique	70. m	98	5. M	BFit24 H-U	2 / 2	+7:19	24:12	23:55
71.	5240	ANDREES Tiemo	71. m	94	3. M30	BFit24 H-U	2 / 2	+7:20	24:13	24:00
72.	5465	EBELING Felix	72. m	14	4. MK U12	Kaltenkirchener TS	2 / 2	+7:26	24:19	23:56
73.	5686	BERNER Edo	73. m	12	18. MJ U14	SVHU-Handball - männliche C	2 / 2	+7:28	24:21	24:18
74.	5635	MÜLLER Noah	74. m	12	19. MJ U14	SV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+7:34	24:27	24:25
75.	5617	KRAMPER Moritz	75. m	13	20. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+7:35	24:28	24:03
76.	5271	FÖLSCHOW Paul	76. m	09	9. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+7:39	24:32	24:15
77.	5262	DOBERT Henri	77. m	08	10. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+7:45	24:38	24:26
78.	5036	DRÖGE Lukas	78. m	13	21. MJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+7:53	24:46	24:35
79.	5469	GEUKE Hark	79. m	08	11. MJ U18	Lc Grøn	2 / 2	+7:54	24:47	24:27
80.	5136	VON ELLING Marten	80. m	06	2. MJ U20	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+7:55	24:48	24:09
81.	5307	MÜLLER Arian	81. m	03	5. MJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+7:56	24:49	24:38

Select your language:

83.	5166	IBRAHIM Simon	83. m	95	4. M30	(Karlsruhe)	2 / 2	+7:59	24:52	24:08
84.	5613	KAGALIDIS Tom	84. m	13	23. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+8:02	24:55	24:44
85.	5248	BOLS Markus	85. m	93	5. M30	BFit24 H-U	2 / 2	+8:04	24:57	24:43
86.	5140	WEIGLER Malte	86. m	11	10. MJ U16	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+8:05	24:58	24:50
87.	5578	RADECKE Justin	87. m	02	6. M	Radecke Racing	2 / 2	+8:11	25:04	24:44
88.	5031	BITTNER Flynn	88. m	14	5. MK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+8:13	25:06	24:57
89.	5555	SCHLÖMER Steffen	89. m	84	3. M40	Olzeborchschule	2 / 2	+8:17	25:10	25:05
90.	5187	BRUSENDORFF Philipp	90. m	84	4. M40	(Norderstedt)	2 / 2	+8:25	25:18	25:06
91.	5674	REHR Thomas	91. m	80	9. M45	SVHU Kickboxen	2 / 2	+8:25	25:18	25:08
92.	5223	FOCKE Lukas	92. m	87	4. M35	acCELLerate GmbH	2 / 2	+8:28	25:21	24:35
93.	5160	POLING Dominic	93. m	98	7. M	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+8:29	25:22	25:02
94.	5670	GRUNDMANN Timo	94. m	87	5. M35	SVHU Kickboxen	2 / 2	+8:30	25:23	25:08
95.	5181	WESSEL Marc	95. m	89	6. M35	(Kisdorf)	2 / 2	+8:35	25:28	25:18
96.	5270	FALK Janusch	96. m	89	7. M35	BFit24 H-U	2 / 2	+8:36	25:29	25:19
97.	5265	EGGERS Bennet	97. m	99	8. M	BFit24 H-U	2 / 2	+8:36	25:29	25:07
98.	5233	HUMMEL Arne	98. m	79	10. M45	Alstergymnasium	2 / 2	+8:37	25:30	25:12
99.	5063	HOPPE Michel	99. m	12	24. MJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+8:37	25:30	25:28
100.	5277	HÄBERLE Paul	100. m	03	6. MJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+8:39	25:32	25:20
101.	5483	HAMBIEV Ahmed	101. m	86	8. M35	Ochsenzoller Profis	2 / 2	+8:40	25:33	25:25
102.	5558	SHABI Adam	102. m	12	25. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+8:41	25:34	25:29
103.	5217	REID Ismail	103. m	04	7. MJ U23	#VERLAAT	2 / 2	+8:43	25:36	25:30
104.	5540	KRÜGER Luke	104. m	14	6. MK U12	Olzeborchschule	2 / 2	+8:45	25:38	25:33
105.	5191	SCHERLITZKI Rene	105. m	86	9. M35	(Norderstedt)	2 / 2	+8:46	25:39	25:34
106.	5691	MOCHE Thies	106. m	11	11. MJ U16	SVHU-Handball - männliche C	2 / 2	+8:47	25:40	25:37
107.	5502	KLAGES Liam	107. m	11	12. MJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+8:48	25:41	25:33

Select your language:

107.	5270	RINAST Jörg	107. m	74	8. M30	BFit24 H-U	2 / 2	+8:55	25:40	25:32
110.	5583	FINSTERBUSCH Kalle	110. m	13	27. MJ U14	SG Wasserratten Norderstedt	2 / 2	+8:56	25:49	25:18
111.	5548	PREUß Henrik	111. m	80	11. M45	Olzeborchschule	2 / 2	+8:57	25:50	25:34
112.	5202	BEHREND Elias Gabriel	112. m	11	13. MJ U16	(Sievershütten)	2 / 2	+8:57	25:50	25:39
113.	5070	KALTSCHMIDT Juri	113. m	12	28. MJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:03	25:56	25:48
114.	5346	TRENKEL Pascal	114. m	05	8. MJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+9:06	25:59	25:20
115.	5130	TRAHM Malte	115. m	03	9. MJ U23	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:08	26:01	25:56
116.	5188	FRITSCH Henry	116. m	10	14. MJ U16	(Norderstedt)	2 / 2	+9:11	26:04	25:41
117.	5512	PETERS Sidney	117. m	12	29. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+9:12	26:05	26:02
118.	5358	SCHIRDEWAHN Mike	118. m	62	1. M60	BSG Roadrunners Norderstedt	2 / 2	+9:13	26:06	25:55
119.	5275	GODHUSEN Jaap	119. m	08	12. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+9:16	26:09	25:28
120.	5640	HAUK Sebastian	120. m	13	30. MJ U14	SV-HU	2 / 2	+9:22	26:15	26:01
121.	5490	RABSCH Matthias	121. m	83	5. M40	Oldboys	2 / 2	+9:23	26:16	25:52
122.	5450	GÖRLICH Jonas	122. m	03	10. MJ U23	HSG	2 / 2	+9:23	26:16	26:04
123.	5057	HERRMANN Marco	123. m	85	6. M40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:23	26:16	25:52
124.	5040	FREDRICH Tobias	124. m	92	6. M30	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:26	26:19	26:11
125.	5700	AUSTEN Marlin Josef	125. m	10	15. MJ U16	Team MiAu	2 / 2	+9:27	26:20	26:15
126.	5697	BACH Benjamin	126. m	83	7. M40	Team Hüttbleker Eilzug	2 / 2	+9:29	26:22	26:12
127.	5698	BACH Moritz	127. m	13	31. MJ U14	Team Hüttbleker Eilzug	2 / 2	+9:29	26:22	26:12
128.	5075	KLEBSATTEL Eddie	128. m	14	7. MK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:29	26:22	26:15
129.	5695	HOPPE Enno	129. m	11	16. MJ U16	SVHU-Handball-männliche C	2 / 2	+9:30	26:23	26:19
130.	5459	KOCH Peter	130. m	80	12. M45	Huskies Volleyball	2 / 2	+9:31	26:24	26:10
131.	5417	MISIC Ivan	131. m	14	8. MK U12	Frey&Lau	2 / 2	+9:31	26:24	26:21
132.	5135	VOGT Deniz	132. m	06	3. MJ U20	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:32	26:25	25:59
133.	5068	JANSEN Melf	133. m	14	9. MK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:33	26:26	26:18
134.	5170	BOTHEN	134. m	07	10. M25	Hüttbleker Eilzug	2 / 2	+9:33	26:26	26:18

Select your language:

136.	5049	GÜNTHER Florian	136. m	88	11. M35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:42	26:35	26:27
137.	5386	HÜNING Jannis	137. m	08	13. MJ U18	Familie Hüning	2 / 2	+9:43	26:36	26:14
138.	5077	KLINKMANN Lars	138. m	11	18. MJ U16	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:44	26:37	26:09
139.	5499	HOFF Hannes	139. m	11	19. MJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+9:44	26:37	26:07
140.	5048	GRÄTSCH Bastian	140. m	14	10. MK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+9:47	26:40	26:37
141.	5634	HANINGS Axel	141. m	62	2. M60	SV Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+9:47	26:40	26:24
142.	5643	FRENKEN Lino	142. m	12	32. MJ U14	SV-HU Fussball D3	2 / 2	+9:54	26:47	26:42
143.	5645	KETTNITZ Louis	143. m	13	33. MJ U14	SV-HU Fussball D3	2 / 2	+9:55	26:48	26:44
144.	5626	SPINDLER Romano	144. m	12	34. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+10:02	26:55	26:35
145.	5436	RADEMACHER Lasse	145. m	03	11. MJ U23	Gitta Paulat Immobilien	2 / 2	+10:03	26:56	26:42
146.	5667	BESSEL Henning	146. m	88	12. M35	SVHU Kickboxen	2 / 2	+10:03	26:56	26:41
147.	5661	FRAHM Anton	147. m	11	20. MJ U16	SVHU - Handball - männliche C	2 / 2	+10:05	26:58	26:53
148.	5304	MIETHKE Lasse	148. m	10	21. MJ U16	BFit24 H-U	2 / 2	+10:05	26:58	26:34
149.	5290	KLEHN Maurice	149. m	05	12. MJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+10:06	26:59	26:31
150.	5689	HOFFMANN Matteo	150. m	12	35. MJ U14	SVHU-Handball - männliche C	2 / 2	+10:06	26:59	26:55
151.	5631	HOPPE Holger	151. m	71	7. M50	SV Bergstedt	2 / 2	+10:14	27:07	26:27
152.	5573	LONDONO Cristian	152. m	90	13. M35	Pflegeteam Ankerplatz	2 / 2	+10:15	27:08	26:38
153.	5177	MEN Mischa	153. m	14	11. MK U12	(Kisdorf)	2 / 2	+10:17	27:10	27:08
154.	5127	SPERLING Sascha	154. m	90	14. M35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:19	27:12	26:52
155.	5113	RENK Rainer	155. m	53	1. M70	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:24	27:17	27:06
156.	5128	STAATS-VAN RAHDEN Alexander	156. m	80	13. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+10:28	27:21	26:48
157.	5196	WENDLAND Luis	157. m	15	12. MK U12	(Norderstedt)	2 / 2	+10:28	27:21	27:18
158.	5453	SCHEEL Jannik	158. m	05	13. MJ U23	HSG	2 / 2	+10:30	27:23	27:11
159.	5478	HAMANN Niclas	159. m	10	22. MJ U16	Nie mehr zweite Liga	2 / 2	+10:32	27:25	27:18
160.	5675	RIEHM Moritz	160. m	95	7. M30	SVHU Kickboxen	2 / 2	+10:38	27:31	27:16

Select your language:

162.	5321	PREISS Maximilian	162. m	07	4. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+10:43	27:36	27:11
163.	5393	FRITSCH Mats	163. m	09	15. MJ U18	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+10:45	27:38	26:56
164.	5344	THOR STRATEN WOLF Nick	164. m	07	5. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+10:55	27:48	27:23
165.	5255	BRUMMUND Fabian	165. m	81	8. M40	BFit24 H-U	2 / 2	+10:56	27:49	27:14
166.	5367	TILGE Daniel	166. m	94	8. M30	CONFORM IT-Systemhaus GmbH	2 / 2	+11:00	27:53	27:24
167.	5687	DICK Marlon	167. m	11	23. MJ U16	SVHU-Handball - männliche C	2 / 2	+11:01	27:54	27:51
168.	5246	BÖHME Bjarne	168. m	98	9. M	BFit24 H-U	2 / 2	+11:03	27:56	27:42
169.	5236	MEYN Fiete	169. m	13	36. MJ U14	Alstergymnasium	2 / 2	+11:04	27:57	27:52
170.	5161	POLING Thomas	170. m	63	3. M60	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+11:04	27:57	27:35
171.	5132	VAHLDIK Ferry	171. m	13	37. MJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:08	28:01	27:58
172.	5370	WULFES Jasper	172. m	11	24. MJ U16	Crosslauf AG Gymnasium Kaltenkirchen	2 / 2	+11:12	28:05	27:46
173.	5673	RADTKE Jan-Broder	173. m	80	14. M45	SVHU Kickboxen	2 / 2	+11:14	28:07	27:54
174.	5229	TREUNER Hendrik	174. m	97	10. M	acCELLerate GmbH	2 / 2	+11:14	28:07	27:32
175.	5495	CHADWICK Lewis	175. m	13	38. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+11:16	28:09	28:05
176.	5692	WOLFRAM Jannis	176. m	11	25. MJ U16	SVHU-Handball männlich C	2 / 2	+11:17	28:10	28:05
177.	5138	WEDEKIN Michael	177. m	79	15. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:19	28:12	28:01
178.	5500	HOFF Sander	178. m	13	39. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+11:19	28:12	28:01
179.	5703	HOFF Jonte	179. m	15	13. MK U12	Team Olzeborchschule	2 / 2	+11:19	28:12	28:02
180.	5067	JACOBSEN Nils	180. m	79	16. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:20	28:13	27:38
181.	5119	SCHENKE Marcel	181. m	94	9. M30	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:28	28:21	27:44
182.	5186	BACH André	182. m	69	4. M55	(Norderstedt)	2 / 2	+11:30	28:23	28:00
183.	5197	BENDA Luca Maximilian	183. m	09	16. MJ U18	(Oersdorf)	2 / 2	+11:31	28:24	27:57
184.	5466	EBELING Lars	184. m	85	9. M40	Kaltenkirchener TS	2 / 2	+11:38	28:31	28:05
185.	5042	FYDRICH Thorsten	185. m	66	5. M55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:41	28:34	28:26
186.	5361	VENZKE Andreas	186. m	65	4. M60	Cocktail Company	2 / 2	+11:41	28:34	28:23

Select your language:

188.	5147	WUNSCH Jan	188. m	70	6. M55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:43	28:30	28:12
189.	5317	PFEIFFER Sam	189. m	08	18. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+11:43	28:36	28:24
190.	5146	WILLHÖFT Piet Oliver	190. m	14	14. MK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:46	28:39	28:35
191.	5164	SIEFKE Marcel	191. m	02	11. M	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+11:47	28:40	28:32
192.	5710	WIESE Simon	192. m	84	10. M40	TuS Teutonia Alveslohe	2 / 2	+11:48	28:41	28:15
193.	5115	ROLFS Karsten	193. m	67	7. M55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:50	28:43	28:21
194.	5100	PABST Thilo	194. m	64	5. M60	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:50	28:43	28:23
195.	5147	WITT Heiko	195. m	79	17. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+11:51	28:44	28:37
196.	5301	LUTH Pepe	196. m	09	19. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+11:53	28:46	28:30
197.	5219	GLEITZ Jannik	197. m	13	40. MJ U14	5a Rhen	2 / 2	+11:58	28:51	28:48
198.	5154	BERNS Jörg	198. m	74	8. M50	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+12:01	28:54	28:37
199.	5273	GEIGER Thomas	199. m	84	11. M40	BFit24 H-U	2 / 2	+12:07	29:00	28:52
200.	5079	KOOPMANN Jonas	200. m	99	12. M	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:07	29:00	28:30
201.	5143	WICHERT Georg	201. m	66	8. M55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:09	29:02	28:49
202.	5022	HOFFMANN Rico	202. m	81	12. M40	(Henstedt Ulzburg)	2 / 2	+12:09	29:02	27:52
203.	5509	OPPERMANN Linus	203. m	14	15. MK U12	Olzeborchschule	2 / 2	+12:10	29:03	28:52
204.	5442	LUND Christian	204. m	77	18. M45	Grill'em All	2 / 2	+12:12	29:05	28:55
205.	5390	BRUHN Hagen	205. m	68	9. M55	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+12:12	29:05	28:34
206.	5298	LAUSCHKE Heiko	206. m	76	19. M45	BFit24 H-U	2 / 2	+12:14	29:07	28:33
207.	5002	FRANCK Taylor -Raydon	207. m	14	16. MK U12	(Bad Bramstedt)	2 / 2	+12:14	29:07	28:47
208.	5003	GRADERT Florian	208. m	88	15. M35	(Bad Bramstedt)	2 / 2	+12:17	29:10	28:50
209.	5424	METTE Lars	209. m	90	16. M35	Gem.Gruppe	2 / 2	+12:17	29:10	28:58
210.	5680	PROBST Daniel	210. m	83	13. M40	SVHU Ü32	2 / 2	+12:19	29:12	28:52
211.	5693	LANGE Fenris	211. m	11	26. MJ U16	SVHU-Handball männliche C	2 / 2	+12:20	29:13	29:09
212.	5494	BURMESTER Valentino	212. m	13	41. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+12:21	29:14	29:09

Select your language:

215.	5513	RALFS Malte	215. m	13	42. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+12:29	29:22	29:11
216.	5591	ALIJA Nazif	216. m	12	43. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+12:30	29:23	29:12
217.	5524	WULF Björn	217. m	13	44. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+12:32	29:25	29:15
218.	5182	WESSEL Ben	218. m	14	18. MK U12	(Kisdorf)	2 / 2	+12:32	29:25	29:15
219.	5589	VON ELLING Jan	219. m	03	15. MJ U23	SPD Ortsverein Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+12:33	29:26	28:49
220.	5335	SCHÜMANN Mark	220. m	07	6. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+12:34	29:27	28:51
221.	5311	ORWAT Niklas	221. m	06	7. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+12:34	29:27	28:51
222.	5283	HÖPFNER Tade	222. m	09	20. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+12:39	29:32	29:19
223.	5718	SCHIRMER Nils	223. m	78	20. M45	World of Sweets GmbH	2 / 2	+12:41	29:34	28:55
224.	5503	KLINGBERG Mats	224. m	10	27. MJ U16	Olzeborchschule	2 / 2	+12:42	29:35	29:29
225.	5268	EVERT Paul-Arvid	225. m	08	21. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+12:44	29:37	29:12
226.	5232	BOTH David	226. m	85	14. M40	Alstergymnasium	2 / 2	+12:44	29:37	29:04
227.	5652	BLESSIG Johannes Constantin	227. m	15	19. MK U12	SVHU	2 / 2	+12:50	29:43	29:40
228.	5083	KUTZ Ben	228. m	15	20. MK U12	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+12:50	29:43	29:14
229.	5398	MEYER Tjark	229. m	11	28. MJ U16	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+12:56	29:49	29:05
230.	5222	BENJES Henrik	230. m	68	10. M55	acCELLerate GmbH	2 / 2	+12:57	29:50	29:16
231.	5332	SCHUCKART Markus	231. m	09	22. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+12:58	29:51	29:27
232.	5250	BOTTKE Tim	232. m	09	23. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+13:02	29:55	29:33
233.	5110	RALFS Christian	233. m	81	15. M40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:06	29:59	29:31
234.	5660	WIECHERT Frank	234. m	80	21. M45	SVHU	2 / 2	+13:06	29:59	29:30
235.	5644	GEIGER Lennart	235. m	13	45. MJ U14	SV-HU Fussball D3	2 / 2	+13:10	30:03	29:58
236.	5621	LEVERMANN Lasse	236. m	14	21. MK U12	Sportklasse GAMS	2 / 2	+13:10	30:03	29:41
237.	5658	STRUVE Michael	237. m	69	11. M55	SVHU	2 / 2	+13:11	30:04	29:46
238.	5324	REIMER Alex	238. m	08	24. MJ U18	BFit24 H-U	2 / 2	+13:17	30:10	29:55
239.	5418	POHI MANN Lucas	239. m	95	10. M30	Frev&Lau	2 / 2	+13:19	30:12	29:39

Select your language:

241.	5312	PABSDORF Raphael	241. m	95	11. M30	BFit24 H-U	2 / 2	+13:21	30:14	29:52
242.	5145	WIEN Lennox	242. m	11	29. MJ U16	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:24	30:17	30:05
243.	5209	LIEBERAM Lars	243. m	84	16. M40	(Wakendorf II)	2 / 2	+13:27	30:20	30:11
244.	5210	LIEBERAM Levi	244. m	15	22. MK U12	(Wakendorf II)	2 / 2	+13:27	30:20	30:11
245.	5159	LEMHÖFER Johannes	245. m	08	26. MJ U18	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+13:27	30:20	29:45
246.	5669	ECKSTEIN Sven	246. m	85	17. M40	SVHU Kickboxen	2 / 2	+13:34	30:27	29:53
247.	5226	LOA Alexander	247. m	70	12. M55	acCELLerate GmbH	2 / 2	+13:36	30:29	29:57
248.	5392	FERNANDEZ-RODRIGUEZ Louis-Diego	248. m	08	27. MJ U18	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+13:37	30:30	29:49
249.	5649	WILLHÖFT Luk	249. m	12	46. MJ U14	SV-HU Fussball D3	2 / 2	+13:38	30:31	30:27
250.	5406	WALTER Jannik	250. m	10	30. MJ U16	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+13:38	30:31	29:49
251.	5364	HOCHHEIM Marcel	251. m	88	17. M35	CONFORM IT-Systemhaus GmbH	2 / 2	+13:41	30:34	30:05
252.	5269	FALK Jannis	252. m	03	16. MJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+13:41	30:34	30:25
253.	5008	ABEL Alexander	253. m	15	23. MK U12	(Ellerau)	2 / 2	+13:41	30:34	30:16
254.	5094	MÜLLER Johann	254. m	12	47. MJ U14	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:41	30:34	29:54
255.	5029	BEITZ Michael	255. m	81	18. M40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+13:42	30:35	30:16
256.	5712	MÖLLER Thorsten	256. m	67	13. M55	VR Bank in Holstein	2 / 2	+13:42	30:35	30:26
257.	5261	DEMIRTAG Kayahan	257. m	93	12. M30	BFit24 H-U	2 / 2	+13:49	30:42	30:06
258.	5694	GÄRTNER Matti	258. m	12	48. MJ U14	SVHU-Handball- männlich C	2 / 2	+13:57	30:50	30:45
259.	5642	BRUNSCHKEWITZ Ben	259. m	12	49. MJ U14	SV-HU Fussball D3	2 / 2	+13:59	30:52	30:48
260.	5420	HANSEN Simon	260. m	88	18. M35	Gem.Gruppe	2 / 2	+14:04	30:57	30:36
261.	5385	HÜNING Markus	261. m	72	9. M50	Familie Hüning	2 / 2	+14:05	30:58	30:36
262.	5184	KÖNIG Dirk	262. m	71	10. M50	(Nahe)	2 / 2	+14:06	30:59	30:34
263.	5579	RADECKE Danny	263. m	99	13. M	Radecke Racing	2 / 2	+14:06	30:59	30:41
264.	5050	GÜNTHER Michael	264. m	57	1. M65	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+14:08	31:01	30:29
265.	5059	HILDERSCHIED Christian	265. m	82	19. M40	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+14:10	31:03	30:35

Select your language:

267.	5256	BURMEISTER Mario	267. m	69	14. M55	BFit24 H-U	2 / 2	+14:28	31:21	30:33
268.	5438	HERMANNNS Michael	268. m	78	23. M45	Goldies	2 / 2	+14:34	31:27	30:59
269.	5592	BENDA Pascal	269. m	14	24. MK U12	Sportklasse GAMS	2 / 2	+14:38	31:31	31:09
270.	5129	STADACH Mike	270. m	79	24. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+14:42	31:35	31:08
271.	5593	BERNKLAU Fynn	271. m	13	50. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+14:45	31:38	31:16
272.	5142	WESTPHAL Thorsten	272. m	63	6. M60	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+14:47	31:40	31:13
273.	5228	RIECK Niklas	273. m	98	14. M	acCELLerate GmbH	2 / 2	+14:49	31:42	31:07
274.	5404	TIMM Quentin	274. m	07	8. MJ U20	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+14:50	31:43	30:59
275.	5482	GROW Finn Lennart	275. m	03	17. MJ U23	Ochsenzoller Profis	2 / 2	+14:53	31:46	31:16
276.	5569	KOCH Maarten	276. m	09	28. MJ U18	Pflege team Ankerplatz	2 / 2	+15:04	31:57	31:27
277.	5016	SCHREIBER Tobias	277. m	97	15. M	(Hamburg)	2 / 2	+15:08	32:01	31:22
278.	5618	KRASNIQI Alor	278. m	11	31. MJ U16	Sportklasse GAMS	2 / 2	+15:16	32:09	31:57
279.	5365	KÜHNLENZ Robert	279. m	85	20. M40	CONFORM IT-Systemhaus GmbH	2 / 2	+15:16	32:09	31:43
280.	5260	DANKE Oliver	280. m	75	11. M50	BFit24 H-U	2 / 2	+15:16	32:09	31:48
281.	5124	SCHWARZ Christian	281. m	75	12. M50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+15:20	32:13	31:49
282.	5343	THIENEL-WINKELMANN Lutz	282. m	61	7. M60	BFit24 H-U	2 / 2	+15:21	32:14	32:05
283.	5302	MARUHN Clas	283. m	71	13. M50	BFit24 H-U	2 / 2	+15:22	32:15	32:05
284.	5387	STRUVE Oliver	284. m	67	15. M55	FC St.Pauli	2 / 2	+15:24	32:17	31:35
285.	5134	VOGT Jörg	285. m	66	16. M55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+15:24	32:17	31:52
286.	5682	KUNKEL Gordon	286. m	76	25. M45	SVHU Volleyball	2 / 2	+15:32	32:25	31:10
287.	5351	WAßHAUSEN Keeno	287. m	07	9. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+15:34	32:27	32:09
288.	5357	WEGENAST Simon	288. m	82	21. M40	Brillen BuBe	2 / 2	+15:37	32:30	32:17
289.	5338	SOMMER Sam-Levi	289. m	05	18. MJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+15:38	32:31	32:03
290.	5051	HAGENBACH Jörg	290. m	71	14. M50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+15:42	32:35	31:58
291.	5508	NELDER Luca	291. m	13	51. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+15:45	32:38	32:22

Select your language:

Platz	Startnr.	Name	Alter	Sex	Kategorie	Verein	Zeit	Diff.	Zeit	Zeit
294.	5619	KRAYENBORG Jannes	294. m	14	25. MK U12	Sportklasse GAMS	2 / 2	+16:04	32:57	32:40
295.	5259	DANKE Simon	295. m	10	32. MJ U16	BFit24 H-U	2 / 2	+16:04	32:57	32:39
296.	5529	FARIZYAN Alex	296. m	13	53. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+16:13	33:06	33:00
297.	5528	ERNST Vitus	297. m	13	54. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+16:15	33:08	33:01
298.	5230	WEHMEIER Oliver	298. m	69	17. M55	acCELLerate GmbH	2 / 2	+16:17	33:10	32:36
299.	5353	WIESELER Patrick	299. m	88	19. M35	BFit24 H-U	2 / 2	+16:22	33:15	32:52
300.	5705	BARTELS Wim	300. m	14	26. MK U12	The Bartels	2 / 2	+16:24	33:17	33:08
301.	5249	BORCHERS Nils	301. m	03	19. MJ U23	BFit24 H-U	2 / 2	+16:29	33:22	32:52
302.	5633	SONNTAG Dr. Frank	302. m	45	1. M80	SV Henstedt Ulzburg	2 / 2	+16:31	33:24	33:15
303.	5461	OLDENDORF Leif	303. m	07	10. MJ U20	Huskies Volleyball	2 / 2	+16:38	33:31	33:04
304.	5456	KALASCHNIKOW Daniel	304. m	05	20. MJ U23	Huskies	2 / 2	+16:38	33:31	33:04
305.	5158	GAMPL Philipp	305. m	05	21. MJ U23	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+16:39	33:32	33:10
306.	5679	HESEBECK Markus	306. m	67	18. M55	SVHU Team Smile	2 / 2	+16:40	33:33	33:16
307.	5243	BASTIAN Antony	307. m	07	11. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+16:41	33:34	33:14
308.	5107	PÖKERT Stephan Ps	308. m	79	27. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+16:45	33:38	33:30
309.	5375	BIEHL Hans-Jürgen	309. m	57	2. M65	Die Biehl's / Motor-Sport-Club Kaltenkirchen	2 / 2	+16:45	33:38	32:59
310.	5096	NIESSNER Axel	310. m	75	15. M50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+17:00	33:53	33:28
311.	5017	SCHREIBER Heinz	311. m	62	8. M60	(Hamburg)	2 / 2	+17:00	33:53	33:20
312.	5006	NÖHR Peter	312. m	65	9. M60	(Bargteheide)	2 / 2	+17:04	33:57	33:36
313.	5400	OTTE Florian	313. m	09	29. MJ U18	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+17:09	34:02	33:19
314.	5035	BRUHSE Lars	314. m	75	16. M50	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+17:16	34:09	33:30
315.	5082	KRÖPLIN Klaus	315. m	41	2. M80	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+17:18	34:11	33:54
316.	5486	MURONI Harald Muroi	316. m	60	3. M65	Ochsenzoller Profis	2 / 2	+17:33	34:26	33:57
317.	5616	KÖPKE Lukas	317. m	13	55. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+17:34	34:27	34:02
318.	5626	MURAD Khudaida	318. m	13	56. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+17:35	34:28	34:08

Select your language:

320.	5238	MÖLLER Michael	320. m	71	17. M50	Ambulante Pflege La Vela	2 / 2	+17:36	34:29	34:21
321.	5192	SCHMIDT Timo	321. m	79	28. M45	(Norderstedt)	2 / 2	+17:38	34:31	33:59
322.	5612	JANUS Luca	322. m	12	57. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+17:41	34:34	34:09
323.	5106	PEZZINO Frank	323. m	70	19. M55	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+17:43	34:36	33:56
324.	5654	GAEKEL Eike	324. m	75	18. M50	SVHU	2 / 2	+17:43	34:36	33:57
325.	5632	QUELLENBERG Sören	325. m	67	20. M55	SV H-U	2 / 2	+17:54	34:47	34:19
326.	5600	DECKER Jonas	326. m	15	28. MK U12	Sportklasse GAMS	2 / 2	+18:25	35:18	34:53
327.	5560	STRUNK Jasper	327. m	13	58. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+18:28	35:21	35:15
328.	5577	RADECKE Andreas	328. m	73	19. M50	Radecke Racing	2 / 2	+18:28	35:21	35:01
329.	5341	STATTKUS Thomas	329. m	62	10. M60	BFit24 H-U	2 / 2	+18:35	35:28	35:12
330.	5722	MÄHNSS Bernd	330. m	64	11. M60	Hanseatic Power Solutions	2 / 2	+18:36	35:29	35:12
331.	5349	VON ALLWÖRDEN Luca	331. m	10	33. MJ U16	BFit24 H-U	2 / 2	+18:38	35:31	35:05
332.	5141	WELP Hauke	332. m	88	20. M35	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+18:40	35:33	35:00
333.	5388	STEFFEN Rüdiger	333. m	60	4. M65	FC St.Pauli Radsport	2 / 2	+18:41	35:34	35:00
334.	5651	BLESSIG Zacharias Benedikt	334. m	14	29. MK U12	SVHU	2 / 2	+18:42	35:35	35:33
335.	5601	DREWES Thilo	335. m	14	30. MK U12	Sportklasse GAMS	2 / 2	+18:44	35:37	35:22
336.	5544	MISPELBAUM Jonte	336. m	12	59. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+18:44	35:37	34:55
337.	5178	MISPELBAUM Eric	337. m	77	29. M45	(Kisdorf)	2 / 2	+18:45	35:38	34:56
338.	5537	KÖHNKE Lukas	338. m	13	60. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+18:49	35:42	35:38
339.	5078	KLINKMANN Steffen	339. m	79	30. M45	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+18:56	35:49	35:22
340.	5598	CALM Liam	340. m	12	61. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+18:59	35:52	35:37
341.	5538	KÖHNKE Florian	341. m	13	62. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+19:00	35:53	35:49
342.	5702	MICHAEL Wolfgang	342. m	53	2. M70	Team MiAu	2 / 2	+19:03	35:56	35:47
343.	5206	MÜLLER Nico	343. m	78	31. M45	(Tutow)	2 / 2	+19:05	35:58	35:36
344.	5394	KRUGGEL Jeamy	344. m	09	30. MJ U18	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+19:14	36:07	35:22

Select your language:

346.	5323	RABIEI Ramin	346. m	07	12. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+19:23	36:16	35:52
347.	5484	HEUSBOURG Andre`	347. m	81	22. M40	Ochsenzoller Profis	2 / 2	+19:27	36:20	35:56
348.	5541	LESS Ruslan	348. m	13	63. MJ U14	Olzeborchschule	2 / 2	+19:34	36:27	36:19
349.	5395	LÖSCHKY Tjure	349. m	13	64. MJ U14	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+19:40	36:33	35:50
350.	5491	SCHNEIDER Klaus	350. m	66	21. M55	Oldboys	2 / 2	+19:42	36:35	36:10
351.	5391	FERNANDEZ Helge	351. m	73	20. M50	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+19:55	36:48	36:05
352.	5397	MAY Anton	352. m	12	65. MJ U14	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	2 / 2	+19:55	36:48	36:06
353.	5599	DECKER Tom	353. m	11	34. MJ U16	Sportklasse GAMS	2 / 2	+20:20	37:13	36:50
354.	5622	MALLY Max-Leon	354. m	13	66. MJ U14	Sportklasse GAMS	2 / 2	+20:23	37:16	36:53
355.	5363	HAMANN Henrik	355. m	06	13. MJ U20	CONFORM IT-Systemhaus GmbH	2 / 2	+20:59	37:52	37:23
356.	5163	RÜGNER Jonah	356. m	15	32. MK U12	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+21:01	37:54	37:16
357.	5162	RÜGNER Dirk	357. m	81	23. M40	(Kaltenkirchen)	2 / 2	+21:01	37:54	37:16
358.	5091	MÜLLER Justin	358. m	02	16. M	(Henstedt-Ulzburg)	2 / 2	+21:43	38:36	37:55
359.	5581	PILLASCH Marc	359. m	88	21. M35	REWE	2 / 2	+21:46	38:39	38:12
360.	5647	SCHOMBURG Christian	360. m	12	67. MJ U14	SV-HU Fussball D3	2 / 2	+21:47	38:40	38:36
361.	5287	JONAS Marvin	361. m	07	14. MJ U20	BFit24 H-U	2 / 2	+22:48	39:41	39:20
362.	5476	NEUGEBAUER Marc	362. m	77	32. M45	NGB-Run	2 / 2	+22:54	39:47	39:24
363.	5310	NEUMANN Leon	363. m	01	17. M	BFit24 H-U	2 / 2	+23:05	39:58	39:16
364.	5408	BEHRENS Philipp	364. m	78	33. M45	Frey&Lau	2 / 2	+23:06	39:59	39:29
365.	5254	BRUMMUND Tamino	365. m	13	68. MJ U14	BFit24 H-U	2 / 2	+23:55	40:48	40:14
366.	5653	DORNQUAST Ty	366. m	11	35. MJ U16	SVHU	2 / 2	+24:05	40:58	40:53
367.	5190	LEICHER Peter	367. m	41	3. M80	(Norderstedt)	2 / 2	+24:15	41:08	41:05
368.	5485	KRÜGER Marcel	368. m	93	13. M30	Ochsenzoller Profis	2 / 2	+26:59	43:52	43:23
369.	5368	WESTPHAL Kevin	369. m	95	14. M30	CONFORM IT-Systemhaus GmbH	2 / 2	+31:20	48:13	47:37
370.	5366	RAMPKE Julian	370. m	85	24. M40	CONFORM IT-Systemhaus GmbH	2 / 2	+31:33	48:26	47:49

Select your language:

372.	5070	MATTHESEN Niklas	372. m	02	23. M40	SVTIG Handball Mannliche C	1 / 2	14:43	14:30
373.	5526	BULINCKX Dominik	373. m	13	69. MJ U14	Olzeborchschule	0 / 2	0:08	0:00
374.	5092	MÜLLER Oliver	374. m	69	22. M55	(Henstedt-Ulzburg)	0 / 2	0:42	0:00

Anzahl: 847

RECHTLICHES

Impressum
Datenschutz
Allg. Nutzungsbedingungen
Fragen rund um Veranstaltungen

KONTAKT

Bei Fragen zu einer Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den Veranstalter/Zeitnehmer. race result kann keine Auskunft zu den Veranstaltungen geben.

Served by my4.raceresult.com