



23.05.2025 | Henstedt-Ulzburg, Deutschland

Henstedt-Ulzburg läuft 2025 (16. Volkslauf)

[Info](#)

[Anmeldung](#)

[Teilnehmer](#)

[Live](#)

[Ergebnisse](#)

[Kontakt](#)

Select your language:

Name, Startnr., Verein, etc.

Suchen

Liste

Wettbewerb

Geschlecht

Altersklasse

Ergebnisliste MW+AK brutto/netto

VR Bank in Holstein 10 km-Lauf

<Alle anzeigen>

<Zusammen werten>

Ergebnisliste MW+AK brutto/netto

Wettbewerb: VR Bank in Holstein 10 km-Lauf

Geschlecht: <Alle anzeigen>

Altersklasse: <Zusammen werten>

Rg.	SNR	Name	m/w	Jg.	AK	Verein (Ort)	Rd.	zurück	Brutto	Netto
Weiblich										
1.	6096	NEHRMANN Anna	1. w	96	1. W	ALG-VfL Bokel	4 / 4	--	43:31	43:31
2.	6067	NEUMANN Sina	2. w	96	2. W	(Kiel)	4 / 4	+1:13	44:44	44:44
3.	6054	DELFS Manja	3. w	76	1. W45	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+2:11	45:42	45:42
4.	6009	UPLEGGER Anna	4. w	04	1. WJ U23	(Ellerau)	4 / 4	+2:27	45:58	45:58
5.	6136	KÖHLER Jasmin	5. w	84	1. W40	PHARMAZEUTIX	4 / 4	+2:49	46:20	46:20
6.	6081	WENDLAND Kerstin	6. w	84	2. W40	(Norderstedt)	4 / 4	+3:10	46:41	46:41
7.	6023	BRUHN Katrin	7. w	80	2. W45	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+6:11	49:42	49:42
8.	6048	TROEDER Hannah	8. w	01	3. W	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+7:03	50:34	50:34
9.	6087	VON ESSEN Anja	9. w	67	1. W55	(Schmalfeld)	4 / 4	+8:21	51:52	51:52
10.	6086	WIESE Kristina	10. w	77	3. W45	(Quickborn)	4 / 4	+9:50	53:21	53:21
11.	6131	MARKTSCHIEFFEL Mone	11. w	69	2. W55	MTV Burg	4 / 4	+10:38	54:09	54:09
12.	6034	MOHR Sophia	12. w	00	4. W	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+11:06	54:37	54:37
13.	6018	WIRTH Hanna Sophie	13. w	98	5. W	(Hamburg)	4 / 4	+11:24	54:55	54:55
14.	6115	KALIPKE Nadine	14. w	81	3. W40	Gem.Gruppe	4 / 4	+11:24	54:55	54:55
15.	6012	FRANK Sonja	15. w	80	4. W45	(Hamburg)	4 / 4	+12:52	56:23	56:23

Select your language:

17.	6093	SCHINDLER Kristina	17. w	79	5. W45	(Wakendorf II)	4 / 4	+13:34	57:05	57:05
18.	6084	ROHLFS Alina	18. w	83	4. W40	(Quickborn)	4 / 4	+13:34	57:05	57:05
19.	6102	BEU Jennifer	19. w	87	1. W35	Die Beus	4 / 4	+14:21	57:52	57:52
20.	6011	DOSDAHL Svea	20. w	02	7. W	(Hamburg)	4 / 4	+14:34	58:05	58:05
21.	6029	KLOTZ Michelle	21. w	97	8. W	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+14:52	58:23	58:23
22.	6148	JORDT Eike	22. w	78	6. W45	SG Wasserratten Norderstedt	4 / 4	+16:14	59:45	59:45
23.	6077	NIEMANN Michele	23. w	92	1. W30	(Norderstedt)	4 / 4	+16:20	59:51	59:51
24.	6007	SCHMIDT Claudia	24. w	81	5. W40	(Ellerau)	4 / 4	+16:49	1:00:20	1:00:20
25.	6089	PAAP Carmen	25. w	73	1. W50	(Sparrieshoop)	4 / 4	+17:47	1:01:18	1:01:18
26.	6082	KNOLL Dörthe	26. w	83	6. W40	(Quickborn)	4 / 4	+17:51	1:01:22	1:01:22
27.	6153	TEISING Dagmar	27. w	62	1. W60	SV Todesfelde	4 / 4	+18:25	1:01:56	1:01:56
28.	6146	SCHLORFF Jana	28. w	80	7. W45	REWE	4 / 4	+19:09	1:02:40	1:02:40
29.	6158	BARTZIK Rita	29. w	60	1. W65	Team Smile	4 / 4	+20:22	1:03:53	1:03:53
30.	6062	SCHINDLER Malin	30. w	97	9. W	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+20:27	1:03:58	1:03:58
31.	6120	MÜLLER Malin	31. w	99	10. W	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	4 / 4	+21:22	1:04:53	1:04:53
32.	6117	SCHEUNEMANN Emma	32. w	05	2. WJ U23	Gem.Gruppe	4 / 4	+23:25	1:06:56	1:06:56
33.	6064	THIEMANN Christine	33. w	82	7. W40	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+23:36	1:07:07	1:07:07
34.	6035	MÖLLER Swaantje	34. w	98	11. W	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+29:18	1:12:49	1:12:49
35.	6142	LAMP Mareike	35. w	00	12. W	REWE	4 / 4	+29:53	1:13:24	1:13:24
36.	6074	GUTZEIT Dagmar	36. w	55	1. W70	(Norderstedt)	4 / 4	+49:34	1:33:05	1:33:05
37.	6075	JANITZ Jara	37. w	10	1. WJ U16	(Norderstedt)	2 / 4		1:28:48	1:28:48

Männlich

1.	6065	GRÄBER Fynn	1. m	96	1. M	(Kiel)	4 / 4	--	36:45	36:45
2.	6006	RÖßL Adam	2. m	04	1. MJ U23	(Ellerau)	4 / 4	+14	36:59	36:59
3.	6097	CARSTENS Mirco	3. m	96	2. M	Bramstedter TS	4 / 4	+27	37:12	37:12

Select your language:

5.	6103	BIEHL Philipp	5. m	85	2. M40	Die Biehl's	4 / 4	+4:02	40:47	40:47
6.	6039	PLOCHOCKI Ryszard	6. m	61	1. M60	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+4:30	41:15	41:15
7.	6129	HOLM Johannes	7. m	94	1. M30	Marner TV	4 / 4	+5:14	41:59	41:59
8.	6049	WARBLOW Tobias	8. m	84	3. M40	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+5:53	42:38	42:38
9.	6159	KURCH Sebastian	9. m	81	4. M40	VfL 28 Ellrich	4 / 4	+6:34	43:19	43:19
10.	6156	OLSSON Sören	10. m	81	5. M40	TC Kisdorf	4 / 4	+6:40	43:25	43:25
11.	6157	DIEDRICHSEN Heiko	11. m	75	1. M50	Team Flat	4 / 4	+7:08	43:53	43:53
12.	6095	SEQUERA LARES Manuel Alberto	12. m	99	3. M	@masleben	4 / 4	+7:10	43:55	43:55
13.	6127	NAREYKA Jannik	13. m	95	2. M30	Kaltenkirchener Turnerschaft	4 / 4	+7:22	44:07	44:07
14.	6059	FRIEDSAM Birk	14. m	96	4. M	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+7:23	44:08	44:08
15.	6001	KAPUSCIK Pawel	15. m	75	2. M50	(Bad Bramstedt)	4 / 4	+7:45	44:30	44:30
16.	6016	RÖDER Benjamin	16. m	89	1. M35	(Hamburg)	4 / 4	+7:58	44:43	44:43
17.	6114	RICHTER Stephan	17. m	84	6. M40	Frey&Lau	4 / 4	+8:19	45:04	45:04
18.	6045	STOCKINGER Gabriel	18. m	04	2. MJ U23	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+8:25	45:10	45:10
19.	6057	ENGEL Kevin	19. m	93	3. M30	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+8:28	45:13	45:13
20.	6124	STÜBER Maik	20. m	78	1. M45	Hamburger Laufladen	4 / 4	+8:31	45:16	45:16
21.	6070	HERZOG Lars	21. m	96	5. M	(Lentförden)	4 / 4	+9:15	46:00	46:00
22.	6160	GROHSKLAUS Andreas	22. m	74	3. M50	Hanseatic Power Solutions	4 / 4	+9:32	46:17	46:17
23.	6024	FREESE Marc	23. m	80	2. M45	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+10:04	46:49	46:49
24.	6150	HOPPE Aaron	24. m	08	1. MJ U18	SV Bergstedt	4 / 4	+10:25	47:10	47:10
25.	6066	LORIG Lukas	25. m	90	2. M35	(Kiel)	4 / 4	+10:49	47:34	47:34
26.	6004	RÖßL Ewald	26. m	76	3. M45	(Ellerau)	4 / 4	+11:01	47:46	47:46
27.	6046	THIERBACH Jannes	27. m	07	1. MJ U20	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+11:14	47:59	47:59
28.	6094	GÜNTHER Andre	28. m	85	7. M40	(Weddelbrook)	4 / 4	+11:26	48:11	48:11
29.	6015	REHR Jannek	29. m	05	3. MJ U23	(Hamburg)	4 / 4	+11:32	48:17	48:17

Select your language:

31.	6085	NICOLMANN Steffen	31. m	77	4. M45	(Guttenberg)	4 / 4	+11:32	48:37	48:37
32.	6038	PLOCHOCKI Adrian	32. m	85	8. M40	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+12:01	48:46	48:46
33.	6113	MISIC Robert	33. m	86	3. M35	Frey&Lau	4 / 4	+12:05	48:50	48:50
34.	6098	MEYER-REIM Dr. Utz	34. m	61	2. M60	BSG Dz Hyp Hamburg	4 / 4	+12:08	48:53	48:53
35.	6028	KIRMSE Jan	35. m	79	5. M45	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+12:22	49:07	49:07
36.	6017	SCHUPPERT Henri	36. m	97	6. M	(Hamburg)	4 / 4	+12:31	49:16	49:16
37.	6122	TESDORFF Maik	37. m	99	7. M	Gymnasium Kaltenkirchen	4 / 4	+12:45	49:30	49:30
38.	6042	SCHOLLE Timo	38. m	80	6. M45	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+13:05	49:50	49:50
39.	6100	STICHEL Ivo	39. m	84	9. M40	Crosslauf Gymnasium Kaltenkirchen	4 / 4	+13:07	49:52	49:52
40.	6121	SCHROEDER Tino	40. m	83	10. M40	Gymnasium Kaltenkirchen	4 / 4	+13:11	49:56	49:56
41.	6119	FRAUENSTEIN Fabian	41. m	91	4. M30	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	4 / 4	+13:25	50:10	50:10
42.	6128	VOGLER Malte	42. m	73	5. M50	LC Grøn	4 / 4	+13:32	50:17	50:17
43.	6154	KASCH Markus	43. m	84	11. M40	SVHU	4 / 4	+13:32	50:17	50:17
44.	6099	BRINKMANN Steffen	44. m	68	1. M55	Cross Country Clogger	4 / 4	+13:34	50:19	50:19
45.	6109	SCHMIDT Gunther	45. m	71	6. M50	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	4 / 4	+13:36	50:21	50:21
46.	6069	SYMA Michael	46. m	86	4. M35	(Kiel)	4 / 4	+13:55	50:40	50:40
47.	6060	GÜNTER Frank	47. m	66	2. M55	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+13:57	50:42	50:42
48.	6149	HEUSER Lutz	48. m	73	7. M50	Solinger LC	4 / 4	+14:32	51:17	51:17
49.	6151	HOPPE Holger	49. m	71	8. M50	SV Bergstedt	4 / 4	+14:39	51:24	51:24
50.	6040	RAU Christer	50. m	08	2. MJ U18	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+14:39	51:24	51:24
51.	6132	PANKOW Michael	51. m	69	3. M55	MTV Burg	4 / 4	+14:58	51:43	51:43
52.	6092	HOPPE Torben	52. m	78	7. M45	(Wakendorf II)	4 / 4	+15:16	52:01	52:01
53.	6051	WIENECKE Phillip	53. m	79	8. M45	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+15:30	52:15	52:15
54.	6021	WALTHER Timo	54. m	05	4. MJ U23	(Henstedt ulzburg)	4 / 4	+15:32	52:17	52:17
55.	6022	ALTMANN Martin	55. m	84	12. M40	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+15:45	52:30	52:30

Select your language:

58.	6085	STRAUCH Marc	58. m	76	9. M45	(Quickborn)	4 / 4	+17:05	53:50	53:50
59.	6030	KRIEG Johannes	59. m	85	13. M40	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+17:27	54:12	54:12
60.	6155	WALDVOGEL Bernardus	60. m	61	3. M60	SVHU Team Smile	4 / 4	+17:38	54:23	54:23
61.	6020	HASENJÄGER Mark	61. m	05	5. MJ U23	(Henstedt ulzburg)	4 / 4	+17:41	54:26	54:26
62.	6036	PETERS Kjeld	62. m	80	10. M45	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+17:44	54:29	54:29
63.	6147	HOHMANN Peter	63. m	59	2. M65	SG Sparkasse Holstein	4 / 4	+17:48	54:33	54:33
64.	6052	ZIENER Michael	64. m	75	10. M50	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+18:19	55:04	55:04
65.	6055	DUCKSTEIN Hendrik	65. m	88	5. M35	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+18:53	55:38	55:38
66.	6033	MODERSITZKI Marco	66. m	85	14. M40	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+18:56	55:41	55:41
67.	6126	OLDENDORF Leif	67. m	07	2. MJ U20	Huskies Volleyball	4 / 4	+18:58	55:43	55:43
68.	6107	LÖSCHKY Dennis	68. m	79	11. M45	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	4 / 4	+19:26	56:11	56:11
69.	6010	UPLEGGER Thomas	69. m	71	11. M50	(Ellerau)	4 / 4	+19:26	56:11	56:11
70.	6118	DÖLL Sebastian	70. m	82	15. M40	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	4 / 4	+19:58	56:43	56:43
71.	6073	FISCHER Patrick	71. m	85	16. M40	(Norderstedt)	4 / 4	+20:03	56:48	56:48
72.	6031	KRÜGER Tobias	72. m	82	17. M40	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+20:14	56:59	56:59
73.	6076	JANITZ Joshua	73. m	11	1. MJ U16	(Norderstedt)	4 / 4	+20:26	57:11	57:11
74.	6101	BEU Michael	74. m	87	6. M35	Die Beus	4 / 4	+20:44	57:29	57:29
75.	6056	EICHHORN Axel	75. m	58	3. M65	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+20:57	57:42	57:42
76.	6105	BRUHN Stephan	76. m	69	4. M55	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	4 / 4	+21:33	58:18	58:18
77.	6152	KROGMANN Kai	77. m	62	4. M60	SV HU Team Smile	4 / 4	+21:47	58:32	58:32
78.	6130	MATZKEWITZ Alexander	78. m	90	7. M35	MEDIENKAPITÄN GMBH	4 / 4	+21:54	58:39	58:39
79.	6044	SCHÜTT Arno	79. m	66	5. M55	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+21:57	58:42	58:42
80.	6104	BERTRAM Kai	80. m	62	5. M60	ERDINGER Active TEAM	4 / 4	+22:06	58:51	58:51
81.	6110	VAHLDIEK Didi	81. m	75	12. M50	Feuerwehr Henstedt-Ulzburg	4 / 4	+22:23	59:08	59:08
82.	6116	LEVERENZ Carsten	82. m	67	6. M55	Gem.Gruppe	4 / 4	+22:30	59:15	59:15

Select your language:

84.	6053	BRAKER Detlef	84. m	56	4. M65	(Kaltenkirchen)	4 / 4	+23:02	59:47	59:47
85.	6008	SCHMIDT Norman	85. m	79	12. M45	(Ellerau)	4 / 4	+23:35	1:00:20	1:00:20
86.	6088	PAAP Eiko	86. m	67	7. M55	(Sparrieshoop)	4 / 4	+24:33	1:01:18	1:01:18
87.	6090	STORM Thomas	87. m	72	13. M50	(Sparrieshoop)	4 / 4	+24:34	1:01:19	1:01:19
88.	6043	SCHULZE Norbert	88. m	54	1. M70	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+25:40	1:02:25	1:02:25
89.	6025	HARFMANN Christian	89. m	62	6. M60	(Henstedt-Ulzburg)	4 / 4	+25:53	1:02:38	1:02:38
90.	6134	KIPP Olaf	90. m	70	8. M55	ÖDP Kreis Pinneberg / Erdinger Aktive Team	4 / 4	+27:25	1:04:10	1:04:10
91.	6123	LANGE Klaus-Peter	91. m	60	5. M65	Hamburg Airport Laufgruppe	4 / 4	+28:15	1:05:00	1:05:00
92.	6138	BACH Robin	92. m	06	3. MJ U20	REWE	4 / 4	+31:04	1:07:49	1:07:49
93.	6139	ERLER Dominik	93. m	85	18. M40	REWE	4 / 4	+32:19	1:09:04	1:09:04
94.	6143	MIETHKE Andre	94. m	94	5. M30	REWE	4 / 4	+36:04	1:12:49	1:12:49
95.	6144	NEUMEISTER Fyn	95. m	91	6. M30	REWE	4 / 4	+41:58	1:18:43	1:18:43
96.	6140	FUCHS Marcel	96. m	02	8. M	REWE	3 / 4		57:52	57:52

Anzahl: 847

RECHTLICHES

Impressum
Datenschutz
Allg. Nutzungsbedinungen
Fragen rund um Veranstaltungen

KONTAKT

Bei Fragen zu einer Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den Veranstalter/Zeitnehmer. race result kann keine Auskunft zu den Veranstaltungen geben.

Served by my4.raceresult.com

Select your language:

