

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Schilling, Alexander	86	TS Bramstedt	0:16:33 h	0:16:33 h	1	M30-1	°	°	5467
2	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:17:42 h	0:17:42 h	2	M30-2	°	°	5643
3	Große, Janek	02	Hamburg	0:17:50 h	0:17:49 h	3	MJ U18-1	°	°	5259
4	Ehlers, Jessika	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:17:52 h	0:17:52 h	°	°	1	W-1	5642
5	Düwel, Matthias	67	BSG Jungheinrich Hambu	0:18:06 h	0:18:06 h	4	M50-1	°	°	5700
6	Hodel, Mike	95	Bfit24	0:18:16 h	0:18:16 h	5	M-1	°	°	5713
7	Vink, Arne Jan	98	OSC Damme	0:18:55 h	0:18:55 h	6	M U23-1	°	°	5702
8	Ahmad, Marwan	88	Spiridon-Club Bad Oldeslo	0:19:04 h	0:19:04 h	7	M30-3	°	°	5418
9	Asmus, Calvin	00	Kaltenkirchener TS	0:19:49 h	0:19:49 h	8	MJ U20-1	°	°	5696
10	Labes, Jakob	08	LG Alsternord	0:19:53 h	0:19:53 h	9	MK U12-1	°	°	5474
11	Delion, Helge	68	Leibniz Privatschule Kalter	0:19:58 h	0:19:58 h	10	M50-2	°	°	5456
12	Probst, Benjamin	77	Triabolos Triathlon Hambu	0:20:06 h	0:20:06 h	11	M40-1	°	°	5019
13	Petersen, Amelie	04	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:20:23 h	0:20:22 h	°	°	2	WJ U16-1	5479
13	Kiesel, Tobias	05	SVHU C1	0:20:23 h	0:20:23 h	12	MJ U16-1	°	°	5154
15	Nosenko, Andreas	72	Henstedt-Ulzburg	0:20:34 h	0:20:34 h	13	M45-1	°	°	5055
16	Eschke, Finn	06	Henstedt-Ulzburg	0:20:35 h	0:20:35 h	14	MJ U14-1	°	°	5487
17	Bramesfeld, Lasse	05	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:20:44 h	0:20:42 h	15	MJ U16-2	°	°	5413
17	Bramesfeld, Nils	07	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:20:44 h	0:20:43 h	15	MJ U14-2	°	°	5412
19	Vorholt, Maxi	06	FCU D1	0:20:54 h	0:20:47 h	17	MJ U14-3	°	°	5063
20	Fürstberger, Frederic	90	Norderstedt	0:20:57 h	0:20:55 h	18	M-2	°	°	5393
21	Kage, Eric	87		0:21:22 h	0:21:18 h	19	M30-4	°	°	5742
22	Müller, Tino	80	Bfit24	0:21:31 h	0:21:31 h	20	M35-1	°	°	5725
23	Eschke, Doreen	72	Henstedt-Ulzburg	0:21:32 h	0:21:32 h	°	°	3	W45-1	5489
24	Anlauf, Robin	01	Kisdorf	0:21:34 h	0:21:21 h	21	MJ U20-2	°	°	5310
25	Grohs Klaus, Andreas	74	Kaltenkirchen	0:21:38 h	0:21:37 h	22	M45-2	°	°	5407
25	Köhler, Jasmin	84	Sparkasse Südholstein	0:21:38 h	0:21:37 h	°	°	4	W35-1	5059
25	Azami, Mohammad	84	Frey + Lau	0:21:38 h	0:21:25 h	22	M35-2	°	°	5126
28	Gallo, Giuseppe	74	Frey + Lau	0:21:45 h	0:21:43 h	24	M45-3	°	°	5127
29	Paarmann, Florian	00	Börner	0:21:46 h	0:21:43 h	25	MJ U20-3	°	°	5606
30	Evers, Robert	98	Börner	0:21:54 h	0:21:52 h	26	M U23-2	°	°	5510
31	Burke, Mats	07	SG Athletico Büdelsdorf	0:22:00 h	0:21:56 h	27	MJ U14-4	°	°	5600
32	Groth, Theo Felix	04	GroNoThu´s	0:22:03 h	0:21:59 h	28	MJ U16-3	°	°	5551
33	Voß, Sander	06	FC Ulzburg	0:22:04 h	0:21:56 h	29	MJ U14-5	°	°	5655
34	Damrath, Florian	93	Henstedt-Ulzburg	0:22:06 h	0:22:04 h	30	M-3	°	°	5114

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Wilmsen, Niclas	05	SVHU C1	0:22:09 h	0:22:09 h	31	MJ U16-4	°	°	5257
36	Segebrecht, Dirk	75	#norderstedtläuft	0:22:10 h	0:22:06 h	32	M40-2	°	°	5072
37	Kahle, Jan	71	Lehrerteam Alstergymnasi	0:22:12 h	0:22:08 h	33	M45-4	°	°	5658
38	Bornemann, Eric	66	Frey + Lau	0:22:14 h	0:22:12 h	34	M50-3	°	°	5087
39	Maaß, Lina	85	Hamburg	0:22:16 h	0:22:15 h	°	°	5	W30-1	5267
40	Plack, Max	83	Bfit24	0:22:23 h	0:22:23 h	35	M35-3	°	°	5712
41	Vince, Luka	04	Henstedt-Ulzburg	0:22:28 h	0:22:28 h	36	MJ U16-5	°	°	5217
42	Piontkowski, Tim	01	die Influencer	0:22:29 h	0:22:08 h	37	MJ U20-4	°	°	5371
43	Ermisch, Maurice	04	Jugendzentrum Tonne unc	0:22:34 h	0:22:18 h	38	MJ U16-6	°	°	5666
44	Burke, Lars	74	Fockbek	0:22:36 h	0:22:32 h	39	M45-5	°	°	5601
45	Kebernik, Jonas	06	Henstedt-Ulzburg	0:22:41 h	0:22:41 h	40	MJ U14-6	°	°	5656
46	Dubiel, Bennet	01	SV Henstedt-Ulzburg	0:22:43 h	0:22:35 h	41	MJ U20-5	°	°	5694
46	Wilttsche, Thorben	06	HSV Hockey und Fan's	0:22:43 h	0:22:04 h	41	MJ U14-7	°	°	5226
48	Böker, Joris	06	Team Böker	0:22:44 h	0:22:35 h	43	MJ U14-8	°	°	5626
48	Böker, Cord	76	Team Böker	0:22:44 h	0:22:35 h	43	M40-3	°	°	5627
50	Struve, Tim	03	SVHU	0:22:47 h	0:22:46 h	45	MJ U18-2	°	°	5314
51	Witt, Felix	05	Jugendzentrum Tonne unc	0:22:48 h	0:22:48 h	46	MJ U16-7	°	°	5671
52	Luther, Ingo	67	Itzstedt	0:22:51 h	0:22:50 h	47	M50-4	°	°	5325
53	Völker, Sebastian	03	FC Ulzburg	0:22:56 h	0:22:53 h	48	MJ U18-3	°	°	5495
53	Abbassi, Jesem	05	Leibniz Privatschule Kalter	0:22:56 h	0:22:56 h	°	°	6	WJ U16-2	5457
55	Wittwer, Jonna	97	Pinneberg	0:23:01 h	0:22:58 h	°	°	7	W U23-1	5037
56	Bucken, Bjarne Felix	98	Hoch die Hände – Woher	0:23:02 h	0:22:57 h	49	M U23-3	°	°	5528
57	Rau, Christer	08	Team Rau	0:23:12 h	0:23:07 h	50	MK U12-2	°	°	5539
57	Pabst, Patrick	83	Die Päbste	0:23:12 h	0:23:03 h	50	M35-4	°	°	5031
59	Säger, Leonard	05	Henstedt-Ulzburg	0:23:13 h	0:23:11 h	52	MJ U16-8	°	°	5115
60	Matschinsky, Rasmus	07	Henstedt-Ulzburg	0:23:14 h	0:23:13 h	53	MJ U14-9	°	°	5414
61	Speyer, Simon	04	Jugendzentrum Tonne unc	0:23:15 h	0:23:14 h	54	MJ U16-9	°	°	5669
62	Krutscher, Robin	04	Kl. 8a, Kisdorf	0:23:16 h	0:23:02 h	55	MJ U16-10	°	°	5303
63	Bohnhof, Lasse	99	Kiel	0:23:17 h	0:23:13 h	56	M U23-4	°	°	5691
64	Grätsch, Fabian	05	SVHU C4	0:23:20 h	0:23:13 h	57	MJ U16-11	°	°	5095
64	Warncke, Lennart	05	SVHU C4	0:23:20 h	0:23:20 h	57	MJ U16-11	°	°	5098
64	Röder, Benjamin	89	Norderstedt	0:23:20 h	0:23:17 h	57	M30-5	°	°	5394
67	Jargstorf, Keno	04	Henstedt-Ulzburg	0:23:21 h	0:23:21 h	60	MJ U16-13	°	°	5502
67	Staeher, Andreas	68	Kaltenkirchen	0:23:21 h	0:23:19 h	60	M50-5	°	°	5485

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
69	Spietczack, Pascal	00	Henstedt Ulzburg	0:23:31 h	0:23:29 h	62	MJ U20-6	°	°	5183
69	Venzke, Lena	06	C. Company Nachwuchs	0:23:31 h	0:23:26 h	°	°	8	WJ U14-1	5060
71	Luther, Olaf	63	Itzstedt	0:23:34 h	0:23:33 h	63	M55-1	°	°	5692
72	Schöps, Wiebke	69	Cocktail Company	0:23:37 h	0:23:32 h	°	°	9	W50-1	5061
73	Anlauf, Tom	05	Kl. 8a, Kisdorf	0:23:41 h	0:23:22 h	64	MJ U16-14	°	°	5298
74	Adler, Cedric Samuel	05	SVHU C4	0:23:43 h	0:23:35 h	65	MJ U16-15	°	°	5319
75	Hansen, Oke	03	Familie Hansen	0:23:45 h	0:23:30 h	66	MJ U18-4	°	°	5577
76	Focke, Lukas	87	Pulmonata	0:23:48 h	0:23:37 h	67	M30-6	°	°	5514
77	Pabst, Thilo	64	Die Päbste	0:23:49 h	0:23:40 h	68	M55-2	°	°	5030
78	Bittner, Mark	79	Die Kühlis	0:23:54 h	0:23:51 h	69	M40-4	°	°	5039
79	Weigler, Julian	05	SVHU C1	0:23:56 h	0:23:56 h	70	MJ U16-16	°	°	5406
79	Katzke, Luis	05	Jugendzentrum Tonne unc	0:23:56 h	0:23:56 h	70	MJ U16-16	°	°	5670
81	Tittmann, Pia	05	Henstedt-Ulzburg	0:23:57 h	0:23:49 h	°	°	10	WJ U16-3	5604
82	Richter, Valerij	76	MARANGONI	0:24:07 h	0:23:25 h	72	M40-5	°	°	5364
83	Warncke, Knut	66	Henstedt-Ulzburg	0:24:09 h	0:24:01 h	73	M50-6	°	°	5099
84	Brummund, Alina	05	HSV Hockey und Fan's	0:24:12 h	0:24:10 h	°	°	11	WJ U16-4	5518
85	Wischmann, Jesse	06	FC Ulzburg	0:24:13 h	0:24:05 h	74	MJ U14-10	°	°	5523
86	Völker, Jan	78	FC Ulzburg	0:24:14 h	0:24:12 h	75	M40-6	°	°	5494
87	Mehlert, Ole	04	Henstedt-Ulzburg	0:24:20 h	0:23:39 h	76	MJ U16-18	°	°	5184
87	Börner, Martin	69	Börner	0:24:20 h	0:24:17 h	76	M50-7	°	°	5608
87	Börner, Finn	99	Börner	0:24:20 h	0:24:17 h	76	M U23-5	°	°	5607
90	Bertram, Kai	62	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:21 h	0:24:12 h	79	M55-3	°	°	5628
91	Ramcke, Louna	05	HSV Hockey und Fan's	0:24:24 h	0:24:22 h	°	°	12	WJ U16-5	5521
91	Witte, Simon	06	Henstedt-Ulzburg	0:24:24 h	0:23:59 h	80	MJ U14-11	°	°	5260
91	Ulbricht, Bernd	62	Kaltenkirchener Turnersch	0:24:24 h	0:24:20 h	80	M55-4	°	°	5459
94	Müller, Julius	09	SVHU Handball mJE1	0:24:27 h	0:24:27 h	82	MK U12-3	°	°	5100
95	Stock, Guido	69	Stocks	0:24:30 h	0:24:25 h	83	M50-8	°	°	5396
96	Trahm, Malte	03	Olzeborchsule Humke	0:24:34 h	0:24:25 h	84	MJ U18-5	°	°	5569
97	Krükemeier, Maik	76	Henstedt-Ulzburg	0:24:36 h	0:24:28 h	85	M40-7	°	°	5427
98	Stichel, Ivo	84	Lehrerteam Alstergymnasi	0:24:37 h	0:24:13 h	86	M35-5	°	°	5659
99	Bierschenk, Markus	66	Frey + Lau	0:24:38 h	0:24:29 h	87	M50-9	°	°	5438
100	Adamik, Melvin	07	Olsenbande	0:24:43 h	0:24:40 h	88	MJ U14-12	°	°	5021
100	Adamik, Olaf	76	Olsenbande	0:24:43 h	0:24:43 h	88	M40-8	°	°	5022
100	Hochheim, Marcel	88	CONFORM IT-Systemhau	0:24:43 h	0:24:24 h	88	M30-7	°	°	5239

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Zarnitz, Leon	02	Team Krummacker	0:24:47 h	0:24:36 h	91	MJ U18-6	°	°	5336
104	Behnke, Enrico	77	Alveslohe	0:24:51 h	0:24:45 h	92	M40-9	°	°	5698
105	Gayko, Guido	67	Kirchengemeinde Ellerau	0:24:54 h	0:24:42 h	93	M50-10	°	°	5618
106	Booker, Daniel	91	Frey + Lau	0:24:55 h	0:24:41 h	94	M-4	°	°	5449
107	Adler, Marco Andre	76	SVHU C4	0:25:02 h	0:24:52 h	95	M40-10	°	°	5320
108	Venzke, Andreas	65	Cocktail Company	0:25:07 h	0:25:02 h	96	M50-11	°	°	5062
109	Saggau, Marvin	05	SVHU C4	0:25:08 h	0:24:49 h	97	MJ U16-19	°	°	5387
110	Gaida, Jan L.	99	Henstedt-Ulzburg	0:25:14 h	0:25:10 h	98	M U23-6	°	°	5497
111	Kynast, Johanna	07	Henstedt-Ulzburg	0:25:15 h	0:25:14 h	°	°	13	WJ U14-2	5379
111	Kynast, Jörg	74	Henstedt-Ulzburg	0:25:15 h	0:25:14 h	99	M45-6	°	°	5378
113	Schmidt, Michael	67	SV Henstedt-Ulzburg Hanc	0:25:16 h	0:25:09 h	100	M50-12	°	°	5470
114	Müllermeister, Ramia	84	Henstedt-Ulzburg	0:25:18 h	0:25:00 h	°	°	14	W35-2	5333
115	Burger, Tom	06	HSV Hockey und Fan's	0:25:20 h	0:24:42 h	101	MJ U14-13	°	°	5228
115	Heimann, Sofia	08	Leibniz Privatschule Kalter	0:25:20 h	0:25:20 h	°	°	15	WK U12-1	5451
117	Vidovic, Sasa	75	Bfit24	0:25:22 h	0:25:18 h	102	M40-11	°	°	5734
118	Bartsch, Mika	07	Henstedt-Ulzburg	0:25:26 h	0:25:20 h	103	MJ U14-14	°	°	5164
118	Schumacher, Michael	68	Fitness-Lauftreff Kattendor	0:25:26 h	0:25:10 h	103	M50-13	°	°	5067
118	Cale, Kresimir	88	Frey + Lau	0:25:26 h	0:25:13 h	103	M30-8	°	°	5125
121	Radecke, Justin	02	Henstedt-Ulzburg	0:25:27 h	0:25:18 h	106	MJ U18-7	°	°	5609
122	Förtsch, Reinhard	64	Hamburg	0:25:28 h	0:25:19 h	107	M55-5	°	°	5383
123	Hölter, Dorit	82	Burgwedel	0:25:31 h	0:25:26 h	°	°	16	W35-3	5353
124	Liebert, Katharina	02	Bfit24	0:25:34 h	0:25:19 h	°	°	17	WJ U18-1	5733
125	Krükemeier, Bennet	08	Henstedt-Ulzburg	0:25:40 h	0:25:33 h	108	MK U12-4	°	°	5426
126	Spengler, Connor	05	HSV Hockey und Fan's	0:25:45 h	0:25:07 h	109	MJ U16-20	°	°	5222
127	Wagener, Horst	61	BSG Gaden	0:25:46 h	0:25:43 h	110	M55-6	°	°	5645
128	Littmann, André	66	Alveslohe	0:25:47 h	0:25:31 h	111	M50-14	°	°	5529
129	Nikolic, Alexander	91	Stufi	0:25:49 h	0:25:20 h	112	M-5	°	°	5291
130	Siebauer, Sven	73	s-photo.de	0:25:50 h	0:25:44 h	113	M45-7	°	°	5308
131	Lorenzen, Hauke	08	Tiefenrausch	0:25:52 h	0:25:49 h	114	MK U12-5	°	°	5082
131	Kremer, Dennis	87	Bfit24	0:25:52 h	0:25:26 h	114	M30-9	°	°	5710
133	Möller, Jana	97	Bfit24	0:25:53 h	0:25:28 h	°	°	18	W U23-2	5711
134	Faust, Patrick	76	Team Faust	0:25:54 h	0:25:52 h	116	M40-12	°	°	5592
135	Stolt, Martin	80	Henstedt Ulzburg	0:25:55 h	0:25:35 h	117	M35-6	°	°	5595
136	Pauls, Jule	07	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:25:56 h	0:25:27 h	°	°	19	WJ U14-3	5541

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
136	Jurzok, Sandra	80	Henstedt-Ulzburg	0:25:56 h	0:25:29 h	°	°	19	W35-4	5023
138	Faust, Mathis	06	Team Faust	0:25:59 h	0:25:57 h	118	MJ U14-15	°	°	5591
139	Fahimi, Soheil	73	Paracelsus-Klinik Hensted	0:26:00 h	0:25:27 h	119	M45-8	°	°	5650
139	Sierck, Christoph	84	Henstedt-Ulzburg	0:26:00 h	0:25:42 h	119	M35-7	°	°	5205
141	Wichert, Georg	66	Die Wichert's	0:26:02 h	0:25:55 h	121	M50-15	°	°	5233
142	Grätsch, Lennard	72	SVHU C4	0:26:05 h	0:25:54 h	122	M45-9	°	°	5093
143	Symank, Steffen	66	Alveslohe	0:26:06 h	0:25:59 h	123	M50-16	°	°	5169
144	Bohnhof, Hans	66	Lehrerteam Alstergymnasi	0:26:07 h	0:26:00 h	124	M50-17	°	°	5660
145	Peters, Falk	09	Henstedt-Ulzburg	0:26:08 h	0:26:08 h	125	MK U12-6	°	°	5402
145	Schliephake, Katrin	68	Quickborn	0:26:08 h	0:26:05 h	°	°	21	W50-2	5644
145	Knobeler, Josefine	96	Zrun	0:26:08 h	0:25:50 h	°	°	21	W-2	5384
148	Hummel, Arne	79	Lehrerteam Alstergymnasi	0:26:11 h	0:26:03 h	126	M40-13	°	°	5661
149	von Heimburg, Manja	77	Groß Niendorf	0:26:17 h	0:26:03 h	°	°	23	W40-1	5073
150	Spiko, Laney	06	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:26:19 h	0:25:49 h	°	°	24	WJ U14-4	5278
150	Zippel, Maja	69	Frey + Lau	0:26:19 h	0:26:06 h	°	°	24	W50-3	5014
152	Kulle, Karen	75	Rennmäuse	0:26:20 h	0:26:06 h	°	°	26	W40-2	5105
153	Wolff, Finn	07	Henstedt-Ulzburg	0:26:23 h	0:25:58 h	127	MJ U14-16	°	°	5168
153	Wagenknecht, Philip	88	Bfit24	0:26:23 h	0:26:07 h	127	M30-10	°	°	5726
155	Dunkel, Kristina	78	Henstedt-Ulzburg	0:26:24 h	0:26:03 h	°	°	27	W40-3	5046
156	Dubiel, Matthias	64	SV Henstedt-Ulzburg	0:26:25 h	0:26:15 h	129	M55-7	°	°	5693
157	Struve, Michael	69	SVHU	0:26:27 h	0:26:25 h	130	M50-18	°	°	5313
157	Haasler, Anja	76	Haasler Duo	0:26:27 h	0:26:09 h	°	°	28	W40-4	5323
159	Stamer, Henri	08	FC Ulzburg	0:26:28 h	0:26:18 h	131	MK U12-7	°	°	5136
159	Peteler, Johannes	90	Pulmonata	0:26:28 h	0:26:17 h	131	M-6	°	°	5513
161	Hoppe, Aaron	08	KT E1 Fussi	0:26:29 h	0:25:53 h	133	MK U12-8	°	°	5138
161	Hoppe, Holger	71	SVHU	0:26:29 h	0:25:54 h	133	M45-10	°	°	5139
161	Niedzodka, Timo	76	C4	0:26:29 h	0:26:10 h	133	M40-14	°	°	5270
164	Stapel, Jesko	07	Henstedt-Ulzburg	0:26:30 h	0:26:18 h	136	MJ U14-17	°	°	5478
164	Bajorat, Kristin	81	Die Bajorats	0:26:30 h	0:26:24 h	°	°	29	W35-5	5051
166	Barton, Ben	02	Bfit24	0:26:31 h	0:26:31 h	137	MJ U18-8	°	°	5707
167	Mulbah, Pascal	99	Henstedt-Ulzburg	0:26:33 h	0:26:06 h	138	M U23-7	°	°	5074
168	Wolters, Joshua	07	Henstedt-Ulzburg	0:26:34 h	0:26:21 h	139	MJ U14-18	°	°	5458
168	Steets, Stephan	81	Bfit24	0:26:34 h	0:26:28 h	139	M35-8	°	°	5723
170	Albrecht, Björn	77	Grill 'em All	0:26:38 h	0:26:18 h	141	M40-15	°	°	5075

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
170	Jansen, Maximilian	91	Frey + Lau	0:26:38 h	0:26:17 h	141	M-7	°	°	5132
172	Petersen, Susanne	72	Henstedt-Ulzburg	0:26:39 h	0:26:16 h	°	°	30	W45-2	5480
173	Jahns, Christian	84	Lauffreunde Sülfeld	0:26:48 h	0:26:28 h	143	M35-9	°	°	5593
174	Stamer, Manon	80	Henstedt-Ulzburg	0:26:49 h	0:26:27 h	°	°	31	W35-6	5135
175	Bohnhof, Nicole	71	Henstedt-Ulzburg	0:26:53 h	0:26:47 h	°	°	32	W45-3	5690
176	Ziegenhagen, Tom	06	Raiffeisenbank eG	0:26:54 h	0:26:52 h	144	MJ U14-19	°	°	5247
177	Lorenzen, Karsten	67	Tiefenrausch	0:26:57 h	0:26:54 h	145	M50-19	°	°	5080
178	Stadach, Mike	79	ZALARIS Deutschland AG	0:27:00 h	0:26:44 h	146	M40-16	°	°	5151
178	Friedrich, Ole	96	ZALARIS Deutschland AG	0:27:00 h	0:26:42 h	146	M-8	°	°	5147
180	Sell, Hans-Werner	59	SVHU Team Smile	0:27:04 h	0:26:53 h	148	M60-1	°	°	5391
181	Kulle, Janne	05	Rennmäuse	0:27:07 h	0:26:53 h	°	°	33	WJ U16-6	5106
182	Naske, Mareille	79	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:27:11 h	0:27:09 h	°	°	34	W40-5	5347
183	Ardente, Roberto	87	Hamburg	0:27:17 h	0:26:47 h	149	M30-11	°	°	5214
184	Bech, Niclas	02	Bfit24	0:27:18 h	0:27:02 h	150	MJ U18-9	°	°	5706
185	Streitel, Gesine	81	Henstedt-Ulzburg	0:27:19 h	0:27:13 h	°	°	35	W35-7	5041
186	Rothaug, Tim	02	Bfit24	0:27:21 h	0:27:09 h	151	MJ U18-10	°	°	5735
187	Gacon, Kim	95	Frey + Lau	0:27:23 h	0:27:09 h	°	°	36	W-3	5090
188	Schaper, Ilmo	86	CONFORM IT-Systemhau	0:27:25 h	0:27:04 h	152	M30-12	°	°	5244
189	Wachtel, Jesper	09	SVHU Handball mJE1	0:27:26 h	0:27:26 h	153	MK U12-9	°	°	5311
190	Reinecke, Matthis	09	SVHU Handball mJE1	0:27:28 h	0:27:23 h	154	MK U12-10	°	°	5256
190	Radecke, Danny	99	Henstedt-Ulzburg	0:27:28 h	0:27:18 h	154	M U23-8	°	°	5610
192	König, Milan	06	FC Ulzburg	0:27:29 h	0:27:21 h	156	MJ U14-20	°	°	5182
192	Wallmann, Max	07	FC Ulzburg	0:27:29 h	0:27:22 h	156	MJ U14-20	°	°	5602
192	Reinecke, Tim	76	SVHU Handball mJE1	0:27:29 h	0:27:22 h	156	M40-17	°	°	5268
195	Hüning, Markus	72	SVHU Manpower	0:27:30 h	0:27:09 h	159	M45-11	°	°	5263
196	Hansen, Hauke	72	Familie Hansen	0:27:32 h	0:27:18 h	160	M45-12	°	°	5575
196	Dreyer, Jaclyn	95	2run	0:27:32 h	0:27:13 h	°	°	37	W-4	5397
198	Schulze, Norbert	54	Henstedt-Ulzburg	0:27:33 h	0:27:02 h	161	M65-1	°	°	5079
198	Mispelbaum, Eric	77	Kisdorf	0:27:33 h	0:26:49 h	161	M40-18	°	°	5381
200	Lemhöfer, Johannes	08	Kaltenkirchener TS	0:27:36 h	0:27:29 h	163	MK U12-11	°	°	5054
201	Ruvinov, Ruslan	83	HAMBURG	0:27:38 h	0:27:33 h	164	M35-10	°	°	5066
202	Klinner, Sebastian	83	Bad Segeberg	0:27:39 h	0:27:25 h	165	M35-11	°	°	5531
203	Schulz, Dana	05	Olzeborchschule Humke	0:27:40 h	0:27:30 h	°	°	38	WJ U16-7	5559
204	Hinrichs, Melanie	98	Das kleine Burgtheater	0:27:43 h	0:27:32 h	°	°	39	W U23-3	5509

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
205	Hüning, Jannis	08	FCUlzburg	0:27:49 h	0:27:29 h	166	MK U12-12	°	°	5261
206	Loa, Alexander	70	Pulmonata	0:27:53 h	0:27:42 h	167	M45-13	°	°	5511
206	Mähnert, Tobias	94	Hamburg	0:27:53 h	0:27:18 h	167	M-9	°	°	5185
208	Bohnert, Torben	09	Lütte School	0:27:54 h	0:27:52 h	169	MK U12-13	°	°	5499
209	Wagenknecht, Jonas	94	Bfit24	0:27:55 h	0:27:44 h	170	M-10	°	°	5727
210	Schneider, Jens	55	Henstedt-Ulzburg	0:27:59 h	0:27:29 h	171	M60-2	°	°	5264
210	Großmann, Nils	83	Kl. 8a, Kisdorf	0:27:59 h	0:27:45 h	171	M35-12	°	°	5301
210	Westphal, Wiebke	98	Bfit24	0:27:59 h	0:27:47 h	°	°	40	W U23-4	5722
213	Hansen, Birger	89	Hamburg	0:28:00 h	0:27:25 h	173	M30-13	°	°	5186
214	Haeger, Jannis	05	Jugendzentrum Tonne unc	0:28:01 h	0:28:00 h	174	MJ U16-21	°	°	5667
214	Maron, Susanne	81	Henstedt-Ulzburg	0:28:01 h	0:27:56 h	°	°	41	W35-8	5251
216	Tagge, Florian	94	Frey + Lau	0:28:06 h	0:27:33 h	175	M-11	°	°	5010
217	Ziegler, Ines	82	Henstedt Ulzburg	0:28:08 h	0:27:44 h	°	°	42	W35-9	5117
217	Kulinski, Anna	82	Henstedt-Ulzburg	0:28:08 h	0:27:44 h	°	°	42	W35-9	5119
219	Renk, Rainer	53	Henstedt-Ulzburg	0:28:10 h	0:27:45 h	176	M65-2	°	°	5050
220	de Ruscio, Luca	74	MARANGONI	0:28:11 h	0:27:28 h	177	M45-14	°	°	5362
221	Schulz, Pia	05	Olzeborchschule Humke	0:28:12 h	0:28:02 h	°	°	44	WJ U16-8	5558
221	Schneider, Nele	06	Team Josy Schneider	0:28:12 h	0:27:40 h	°	°	44	WJ U14-5	5637
223	Neumann, Christina	97	Frey + Lau	0:28:13 h	0:27:57 h	°	°	46	W U23-5	5445
224	Stock, Juline	09	Stocks	0:28:15 h	0:28:10 h	°	°	47	WK U12-2	5395
225	Schröder, Jens	65	Henstedt-Ulzburg	0:28:17 h	0:27:43 h	178	M50-20	°	°	5121
225	Strunkeit, Michel	92	Eichenhof.ev	0:28:17 h	0:28:17 h	178	M-12	°	°	5295
227	Rothe, Fynn Manuel	05	Rothens Rabauken	0:28:18 h	0:27:53 h	180	MJ U16-22	°	°	5113
227	Adler, Nicole	77	SVHU C4	0:28:18 h	0:28:10 h	°	°	48	W40-6	5321
229	Adler, Melina Sophie	08	Alstergymnasium, Klasse !	0:28:20 h	0:28:11 h	°	°	49	WK U12-3	5218
229	Rolfs, Karsten	67	SVHU	0:28:20 h	0:27:47 h	181	M50-21	°	°	5162
229	Scheulenburg, Lars	79	Team Smile	0:28:20 h	0:28:08 h	181	M40-19	°	°	5283
232	Rau, Marie	08	Team Rau	0:28:21 h	0:28:12 h	°	°	50	WK U12-4	5538
233	Merse, Peter	63	Henstedt Ulzburg	0:28:22 h	0:27:58 h	183	M55-8	°	°	5500
234	Bruhn, Lea	01	Team Krummacker	0:28:23 h	0:28:08 h	°	°	51	WJ U20-1	5335
234	Kaiser, Peter	47	LSV Hamburg	0:28:23 h	0:28:15 h	184	M70-1	°	°	5598
234	Bruhn, Hagen	68	Team Krummacker	0:28:23 h	0:28:09 h	184	M50-22	°	°	5334
234	Bremkamp, Ines	80	Henstedt-Ulzburg	0:28:23 h	0:28:18 h	°	°	51	W35-11	5352
238	Tylkowski, Björn	63	Henstedt-Ulzburg	0:28:27 h	0:28:06 h	186	M55-9	°	°	5187

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
239	Bohnert, Tim	09	Lütte School	0:28:29 h	0:28:27 h	187	MK U12-14	°	°	5498
240	Wallesch, René	72	100 Marathon Club	0:28:30 h	0:27:55 h	188	M45-15	°	°	5211
241	Nürnberg, Steve	92	Bfit24	0:28:33 h	0:27:40 h	189	M-13	°	°	5716
242	Jenwald, Johanna	07	Henstedt-Ulzburg	0:28:37 h	0:28:32 h	°	°	53	WJ U14-6	5544
243	Warnholtz, Tim	05	HSV Hockey und Fan's	0:28:38 h	0:28:00 h	190	MJ U16-23	°	°	5227
243	Heidisch, Matteo	08	Heidisch	0:28:38 h	0:28:36 h	190	MK U12-15	°	°	5276
245	Lehmann, Sarah	05	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:28:41 h	0:28:11 h	°	°	54	WJ U16-9	5701
246	wiehl, Joachim	58		0:28:45 h	0:28:03 h	192	M60-3	°	°	5750
247	Michelsen, Ronny	65	Frey + Lau	0:28:46 h	0:28:08 h	193	M50-23	°	°	5441
247	Töws, Dennis	73	Frey + Lau	0:28:46 h	0:28:24 h	193	M45-16	°	°	5012
249	Reinelt, Elina	09	Henstedt-Ulzburg	0:28:47 h	0:28:28 h	°	°	55	WK U12-5	5421
249	Burmester, Rüdiger	54	Grömitz	0:28:47 h	0:28:28 h	195	M65-3	°	°	5638
249	Reinelt, Michael	80	Henstedt-Ulzburg	0:28:47 h	0:28:28 h	195	M35-13	°	°	5424
249	Schmitz, Jens	83	Frey + Lau	0:28:47 h	0:28:07 h	195	M35-13	°	°	5006
249	Weiß, Matthias	95	Frey + Lau	0:28:47 h	0:28:26 h	195	M-14	°	°	5131
254	Gerhardt, Martin	72	Rennmäuse	0:28:48 h	0:28:33 h	199	M45-17	°	°	5104
255	Melber Y Baric, Nelli	03	Bfit24	0:28:49 h	0:28:34 h	°	°	56	WJ U18-2	5724
255	Jeromin, Marc	95	Das kleine Burgtheater	0:28:49 h	0:28:21 h	200	M-15	°	°	5505
255	Mikoda, Dennis	96	Team Mikado	0:28:49 h	0:28:25 h	200	M-15	°	°	5199
258	Zarnitz, Anja	69	Team Krummacker	0:28:50 h	0:28:36 h	°	°	57	W50-4	5545
259	Janßen, Pascal	09	FC Ulzburg	0:28:51 h	0:28:25 h	202	MK U12-16	°	°	5143
259	Lindermann, Jutta	59	Frey + Lau	0:28:51 h	0:28:23 h	°	°	58	W60-1	5133
259	Lorisch, Astrid	72	Alveslohe	0:28:51 h	0:28:33 h	°	°	58	W45-4	5416
259	Lindermann, Silvia	87	Frey + Lau	0:28:51 h	0:28:23 h	°	°	58	W30-2	5440
263	Ponge, Linus	09	Henstedt-Ulzburg	0:28:53 h	0:28:25 h	203	MK U12-17	°	°	5175
264	Rehr, Jannek	05	SVHU - Team Smile	0:28:54 h	0:28:36 h	204	MJ U16-24	°	°	5157
265	Stuhr, Michelle	06	Stufi	0:28:55 h	0:28:51 h	°	°	61	WJ U14-7	5286
265	Ringleb, Thomas	73	Henstedt-Ulzburg	0:28:55 h	0:28:02 h	205	M45-18	°	°	5212
267	Schwiers, Christian	67	Lehrerteam Alstergymnasi	0:28:58 h	0:28:36 h	206	M50-24	°	°	5657
267	Both, David	85	Lehrerteam Alstergymnasi	0:28:58 h	0:28:35 h	206	M30-14	°	°	5662
269	Olmos-Pino, Gabriel Baltasa	03	Leibniz Privatschule Kalter	0:29:00 h	0:28:35 h	208	MJ U18-11	°	°	5454
270	Fernandez, Louis	08	SV HU, Handball Jugend	0:29:03 h	0:29:03 h	209	MK U12-18	°	°	5597
271	Gröncke, Linda	81	Gröncke Clan	0:29:04 h	0:28:54 h	°	°	62	W35-12	5173
272	Stark, Henri	05	SVHU C4	0:29:06 h	0:28:50 h	210	MJ U16-25	°	°	5374

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
272	Giese, Anna-Lucia	05	SVHU	0:29:06 h	0:28:58 h	°	°	63	WJ U16-10	5493
274	Karisch, William	04	Kisdorf	0:29:07 h	0:28:48 h	211	MJ U16-26	°	°	5536
275	Scheulenburg, Jasper	07	Team Smile	0:29:08 h	0:29:02 h	212	MJ U14-22	°	°	5281
275	Mendez, Heike	66		0:29:08 h	0:28:41 h	°	°	64	W50-5	5749
277	Norton, Joshua	08	SVHU	0:29:09 h	0:29:03 h	213	MK U12-19	°	°	5630
277	Müller, Ulrike	76	Team smile	0:29:09 h	0:28:42 h	°	°	65	W40-7	5530
279	Fernandez, Helge	73	SV HU, Handball Jugend	0:29:10 h	0:29:04 h	214	M45-19	°	°	5599
280	Friedrich, Lutz	66	ZALARIS Deutschland AG	0:29:12 h	0:28:40 h	215	M50-25	°	°	5146
280	von Spiczak, Bernadette	83	ZALARIS Deutschland AG	0:29:12 h	0:28:40 h	°	°	66	W35-13	5152
282	Peters-Dalton, Mia	07	LC Grøn	0:29:13 h	0:28:42 h	°	°	67	WJ U14-8	5166
282	Thienel-Winkelmann, Lutz	61	Bfit24	0:29:13 h	0:28:57 h	216	M55-10	°	°	5731
284	Mittmann, Anja	81	Alveslohe	0:29:14 h	0:28:40 h	°	°	68	W35-14	5535
285	Fischer, Tobias	76	Grill 'em All	0:29:16 h	0:28:53 h	217	M40-20	°	°	5077
285	Junge, Vanessa	91	Frey + Lau	0:29:16 h	0:29:01 h	°	°	69	W-5	5439
287	Zimdars, Merle	04	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:29:19 h	0:28:48 h	°	°	70	WJ U16-11	5210
287	Scherlitzki, Norbert	51	LaTreDo Norderstedt	0:29:19 h	0:28:40 h	218	M65-4	°	°	5425
289	Andresen, Lisa	91	Lauffreunde Sülfeld	0:29:20 h	0:28:55 h	°	°	71	W-6	5699
290	Burmester, Karsten	61		0:29:21 h	0:29:05 h	219	M55-11	°	°	5705
290	Rademacher, Klaus	77	Kaltenkirchen	0:29:21 h	0:28:39 h	219	M40-21	°	°	5392
290	Hermanns, Melanie	77	Henstedt-ulzburg	0:29:21 h	0:28:54 h	°	°	72	W40-8	5546
290	Dahn, Rena	77	Olzeborchschule Humke	0:29:21 h	0:28:55 h	°	°	72	W40-8	5560
290	Pohlmann, Lukas	95	Frey + Lau	0:29:21 h	0:29:07 h	219	M-17	°	°	5086
290	Witt, Sebastian	95	Frey + Lau	0:29:21 h	0:29:06 h	219	M-17	°	°	5447
296	Leverenz, Sophie	02	Stufi	0:29:23 h	0:29:18 h	°	°	74	WJ U18-3	5382
296	Riecken, Jennifer	84	Fitness-Lauftreff Kattendor	0:29:23 h	0:29:07 h	°	°	74	W35-15	5068
298	Züdel, Andrea	80	Laufschule Norderstedt	0:29:24 h	0:28:45 h	°	°	76	W35-16	5484
299	Lindenblatt, Isabelle	04	Kaltenkirchen	0:29:25 h	0:28:57 h	°	°	77	WJ U16-12	5405
299	Dehn, Christian	09	Team Dehn	0:29:25 h	0:29:02 h	223	MK U12-20	°	°	5623
299	Petersen, Oke	09		0:29:25 h	0:29:02 h	223	MK U12-20	°	°	5738
302	Dauer, Robert	96	Das kleine Burgtheater	0:29:27 h	0:29:00 h	225	M-19	°	°	5503
302	Halili, Edona	99	CONFORM IT-Systemhau	0:29:27 h	0:29:10 h	°	°	78	W U23-6	5238
304	Geist, Melina	04	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:29:28 h	0:28:57 h	°	°	79	WJ U16-13	5683
305	Poweleit, Marina	82	Frey + Lau	0:29:30 h	0:28:52 h	°	°	80	W35-17	5003
306	Scheffler, Marc	00	Henstedt-Ulzburg	0:29:31 h	0:29:22 h	226	MJ U20-7	°	°	5477

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
306	Lorenz, Maike	04	Olzeborchschule	0:29:31 h	0:29:20 h	°	°	81	WJ U16-14	5586
308	Taurnier, Ralf	70	Henstedt ulzburg	0:29:33 h	0:29:07 h	227	M45-20	°	°	5428
308	Dauer, Stella	99	Das kleine Burgtheater	0:29:33 h	0:29:33 h	°	°	82	W U23-7	5504
310	Juskowiak, Oliver	05	SVHU C4	0:29:34 h	0:29:16 h	228	MJ U16-27	°	°	5033
310	Wolfsen, Patrick	05	SVHU C4	0:29:34 h	0:29:16 h	228	MJ U16-27	°	°	5312
312	Biehl, Hans-Jürgen	57	Die Biehl's	0:29:35 h	0:29:12 h	230	M60-4	°	°	5409
313	Garanai, Nangialai	71	Norderstedt	0:29:37 h	0:29:31 h	231	M45-21	°	°	5163
314	Brusendorff, Philipp	84	Norderstedt	0:29:38 h	0:29:12 h	232	M35-15	°	°	5047
314	Prieß, Katherina	93	Frey + Lau	0:29:38 h	0:29:27 h	°	°	83	W-7	5128
316	Hansen, Leve	06	Familie Hansen	0:29:40 h	0:29:25 h	233	MJ U14-23	°	°	5578
317	Dehn, Nicole	75	Team Dehn	0:29:41 h	0:29:16 h	°	°	84	W40-10	5621
318	Geeimert, Anneke	91	Bfit24	0:29:42 h	0:29:31 h	°	°	85	W-8	5719
319	Wohlert, Steffi	69	Team Smile	0:29:43 h	0:29:17 h	°	°	86	W50-6	5410
319	Al-Obaidi, Armin	94	Bfit24	0:29:43 h	0:28:50 h	234	M-20	°	°	5717
321	Janßen, Philipp	07	FC Ulzburg	0:29:45 h	0:29:29 h	235	MJ U14-24	°	°	5144
322	Krieg, Yvonne	76		0:29:46 h	0:29:24 h	°	°	87	W40-11	5748
322	Plöger, Karen	82	Lauffreunde Sülfeld	0:29:46 h	0:29:25 h	°	°	87	W35-18	5501
324	Loa, Wiebke	01	Pulmonata	0:29:48 h	0:29:37 h	°	°	89	WJ U20-2	5512
324	Bremkamp, Finn	09	Henstedt-Ulzburg	0:29:48 h	0:29:42 h	236	MK U12-22	°	°	5354
326	Clement, Udo	61	Bad Segeberg	0:29:49 h	0:29:10 h	237	M55-12	°	°	5215
327	Scheulenburg, Jörn	50	Team Smile	0:29:50 h	0:29:17 h	238	M65-5	°	°	5282
327	Schröder, Martin	83	Bfit24	0:29:50 h	0:29:06 h	238	M35-16	°	°	5708
329	Bremkamp, Ingo	79	Henstedt-Ulzburg	0:29:51 h	0:29:45 h	240	M40-22	°	°	5481
330	Diebel, Clara Luisa	06	Henstedt-Ulzburg	0:29:54 h	0:29:17 h	°	°	90	WJ U14-9	5318
330	Thiele, Annika	81	Halstenbek	0:29:54 h	0:29:32 h	°	°	90	W35-19	5097
330	Wenning, Martina	83	Tornesch	0:29:54 h	0:29:32 h	°	°	90	W35-19	5096
333	Piontkowski, Jan	99	Norderstedt	0:29:55 h	0:29:34 h	241	M U23-9	°	°	5370
334	Albrecht, Jannik	09	GS Ulzburg, 4b	0:29:58 h	0:29:58 h	242	MK U12-23	°	°	5605
334	Heuermann, Carsten	70	Bfit24	0:29:58 h	0:29:15 h	242	M45-22	°	°	5732
334	Kühl, Jan	76	Grill 'em All	0:29:58 h	0:29:29 h	242	M40-23	°	°	5076
337	Müller, Justin Noah	02	Henstedt-Ulzburg	0:29:59 h	0:29:36 h	245	MJ U18-12	°	°	5266
338	Wichert, Rebecca	02	Die Wichert's	0:30:02 h	0:29:52 h	°	°	93	WJ U18-4	5235
338	Pingel-Schümann, Marla	05	Kl. 8a, Kisdorf	0:30:02 h	0:29:54 h	°	°	93	WJ U16-15	5305
340	Obereichholz-Bangert, Inga-	92	Tespe	0:30:03 h	0:29:46 h	°	°	95	W-9	5574

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
341	Grimm, Marisa	09	SVHU-Team Aschmoneit	0:30:06 h	0:29:33 h	°	°	96	WK U12-6	5460
342	Werner, Niklas	09	Werners	0:30:07 h	0:29:43 h	246	MK U12-24	°	°	5328
343	Peters-Dalton, Gesa	77	LC Grøn	0:30:08 h	0:29:38 h	°	°	97	W40-12	5167
344	Enke, Catherina	03	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:30:09 h	0:29:39 h	°	°	98	WJ U18-5	5208
344	Dehn, Stefan	75	Team Dehn	0:30:09 h	0:29:43 h	247	M40-24	°	°	5622
346	Waldvogel, Bernardus	61	Team Smilie	0:30:10 h	0:29:14 h	248	M55-13	°	°	5026
347	Heidisch, Lennard	05	Heidisch	0:30:11 h	0:29:31 h	249	MJ U16-29	°	°	5275
348	Bolte, Nick	05	HSV Hockey und Fan's	0:30:16 h	0:29:38 h	250	MJ U16-30	°	°	5225
349	Bruhse, Sara	84	Bruhse	0:30:17 h	0:29:40 h	°	°	99	W35-21	5389
350	von Hagel, Annette	66	Sievershütten	0:30:18 h	0:29:53 h	°	°	100	W50-7	5695
351	Werner, Nina	76	Werners	0:30:20 h	0:29:55 h	°	°	101	W40-13	5327
352	Brandes Romero, Fernando	07	Henstedt-Ulzburg	0:30:23 h	0:30:20 h	251	MJ U14-25	°	°	5400
352	Stark, Louis	07	SVHU C4	0:30:23 h	0:30:23 h	251	MJ U14-25	°	°	5673
352	Hamann, Niclas	09	Die Hamänner	0:30:23 h	0:29:25 h	251	MK U12-25	°	°	5180
352	Hamann, Daniel	78	Die Hamänner	0:30:23 h	0:29:25 h	251	M40-25	°	°	5179
356	Brandes, Mick Dennis	09	Henstedt-Ulzburg	0:30:25 h	0:30:22 h	255	MK U12-26	°	°	5399
357	Büttner, Leander	06	HSV Hockey und Fan's	0:30:27 h	0:29:48 h	256	MJ U14-27	°	°	5223
358	Niedzolka, Finn	05	C4	0:30:28 h	0:30:08 h	257	MJ U16-31	°	°	5272
358	Müller, Oliver	69	Henstedt-Ulzburg	0:30:28 h	0:30:03 h	257	M50-26	°	°	5265
360	Westermann, Nico	07	Kisdorf	0:30:30 h	0:29:38 h	259	MJ U14-28	°	°	5596
361	van der Wal, Jint	07	Henstedt Ulzburg	0:30:32 h	0:30:22 h	260	MJ U14-29	°	°	5232
362	Joppien, Bärbel	59	Hoisbüttel	0:30:34 h	0:30:02 h	°	°	102	W60-2	5423
363	Elmgren, Bendix	05	HSV Hockey und Fan's	0:30:36 h	0:29:57 h	261	MJ U16-32	°	°	5221
363	Goerges, Nicole	72	ZALARIS Deutschland AG	0:30:36 h	0:30:03 h	°	°	103	W45-5	5150
363	Laser, Dennis	87	Hamburg	0:30:36 h	0:30:07 h	261	M30-15	°	°	5646
366	Buhr, Jürgen	49	Henstedt Ulzburg	0:30:40 h	0:30:39 h	263	M70-2	°	°	5369
366	Schikorra, Julia	81	TM Powerfrauen	0:30:40 h	0:29:58 h	°	°	104	W35-22	5332
366	Wulf, Karin	91	Frey + Lau	0:30:40 h	0:30:13 h	°	°	104	W-10	5013
369	Rothe, Mike	84	Rothens Rabauken	0:30:43 h	0:30:19 h	264	M35-17	°	°	5112
370	Von Hoyer-Boot, Robin	06	Henstedt-Ulzburg	0:30:48 h	0:30:37 h	265	MJ U14-30	°	°	5587
371	Grätsch, Sabrina	80	SVHU C4	0:30:49 h	0:30:17 h	°	°	106	W35-23	5094
371	Grandt, Leon	99	CONFORM IT-Systemhau	0:30:49 h	0:30:29 h	266	M U23-10	°	°	5237
373	Kühl, Mia	07	Die Kühllis	0:30:50 h	0:30:44 h	°	°	107	WJ U14-10	5040
373	Seyfarth, Christina	07	Henstedt-Ulzburg	0:30:50 h	0:30:25 h	°	°	107	WJ U14-10	5476

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
375	Zeeb, Vinzenz	00	Bfit24	0:30:51 h	0:30:24 h	267	MJ U20-8	°	°	5721
375	Krausnick, Kerstin	73	Henstedt-Ulzburg	0:30:51 h	0:30:35 h	°	°	109	W45-6	5191
377	Fischer, Lars	75	Grill 'em All	0:30:52 h	0:30:23 h	268	M40-26	°	°	5078
378	Kruse, Jens	74	Sparkasse Südholstein	0:30:53 h	0:30:21 h	269	M45-23	°	°	5057
379	Ponge, Sven	77	Henstedt-Ulzburg	0:30:54 h	0:30:31 h	270	M40-27	°	°	5176
380	Kirst, Megan	03	Edeka Domke Kisdorf	0:31:00 h	0:30:47 h	°	°	110	WJ U18-6	5351
381	Nowak, Francisca	05	Nowaks	0:31:01 h	0:30:30 h	°	°	111	WJ U16-16	5376
382	Jagla, Jana	72	Fitness-Lauftreff Kattendor	0:31:02 h	0:30:45 h	°	°	112	W45-7	5703
383	Liebig, Andrea	78	Raiffeisenbank eG	0:31:04 h	0:30:20 h	°	°	113	W40-14	5429
384	Burose, Linus	09	SVHU Handball mJE1	0:31:06 h	0:31:06 h	271	MK U12-27	°	°	5109
384	Cloos, Timo	76	Henstedt-Ulzburg	0:31:06 h	0:30:38 h	271	M40-28	°	°	5194
386	Schneider, Klaus	66	Team Josy Schneider	0:31:07 h	0:30:33 h	273	M50-27	°	°	5636
386	Rau, Claudia	76	Team Rau	0:31:07 h	0:30:59 h	°	°	114	W40-15	5537
386	Bornemann, Cedric	95	Frey + Lau	0:31:07 h	0:30:28 h	273	M-21	°	°	5404
389	Leppich, Bastian	09	SVHU Handball mJE1	0:31:09 h	0:31:09 h	275	MK U12-28	°	°	5108
390	Philipp, Max	09	SVHU Handball mJE1	0:31:10 h	0:31:10 h	276	MK U12-29	°	°	5279
390	Olsson, Jessica	95	Kaltenkirchen	0:31:10 h	0:30:39 h	°	°	115	W-11	5674
392	Olsson, Sabine	69	Kaltenkirchen	0:31:11 h	0:30:39 h	°	°	116	W50-8	5676
393	Koop, Norman	73	Team Mikado	0:31:14 h	0:30:50 h	277	M45-24	°	°	5196
394	Quellenberg, Sören	67	SV HU	0:31:17 h	0:30:40 h	278	M50-28	°	°	5036
395	Groth, Lena Marie	07	GroNoThu's	0:31:22 h	0:30:45 h	°	°	117	WJ U14-12	5552
395	Kröplin, Klaus	41	SVHU Team Smile	0:31:22 h	0:30:55 h	279	M75-1	°	°	5284
397	Böker, Henrike	08	Team Böker	0:31:24 h	0:31:15 h	°	°	118	WK U12-7	5625
398	Jazdzewski-Schenke, Kersti	79	Henstedt-Ulzburg	0:31:25 h	0:30:59 h	°	°	119	W40-16	5141
398	Hoffmann, Nina	86	Henstedt-Ulzburg	0:31:25 h	0:30:57 h	°	°	119	W30-3	5048
400	Lünne, Carola	68	Frey + Lau	0:31:26 h	0:30:48 h	°	°	121	W50-9	5002
401	Adolff, Sandra	75	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:28 h	0:31:04 h	°	°	122	W40-17	5032
402	Tatenhorst, Katrin	66	Henstedt-Ulzburg	0:31:29 h	0:31:10 h	°	°	123	W50-10	5471
403	Wichert, Alexander	05	SVHU C4	0:31:31 h	0:31:12 h	280	MJ U16-33	°	°	5234
403	Bretzke, Lukas	05	SVHU C4	0:31:31 h	0:31:12 h	280	MJ U16-33	°	°	5641
405	Clausen, Piet	05	Kl. 8a, Kisdorf	0:31:32 h	0:31:24 h	282	MJ U16-35	°	°	5300
405	Pingel-Schümann, Stine	05	Kl. 8a, Kisdorf	0:31:32 h	0:31:24 h	°	°	124	WJ U16-17	5306
405	Hammann, Lisa	08	Hammänner	0:31:32 h	0:31:24 h	°	°	124	WK U12-8	5134
405	Struve, Oliver	67	Hamburg	0:31:32 h	0:31:04 h	282	M50-29	°	°	5258

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
409	Streitel, Lotta	08	Henstedt-Ulzburg	0:31:33 h	0:31:26 h	°	°	126	WK U12-9	5092
409	Enßlin, Katja	68	Frey + Lau	0:31:33 h	0:30:57 h	°	°	126	W50-11	5430
411	Yildirim, Defne	07	Olzeborchschule	0:31:34 h	0:31:04 h	°	°	128	WJ U14-13	5629
411	Wunder, Evelyn	07	Henstedt-Ulzburg	0:31:34 h	0:31:04 h	°	°	128	WJ U14-13	5739
413	Dackow, Dana	05	Olzeborchschule Humke	0:31:37 h	0:31:33 h	°	°	130	WJ U16-18	5564
414	Neugebauer, Natali	80	Henstedt-Ulzburg	0:31:41 h	0:31:24 h	°	°	131	W35-24	5118
415	Pittelkau, Kristin	77	Henstedt-Ulzburg	0:31:42 h	0:31:16 h	°	°	132	W40-18	5617
415	Möller, Kerstin	82	RHENTiere	0:31:42 h	0:31:16 h	°	°	132	W35-25	5614
417	Poweleit, Rolf	76	Frey + Lau	0:31:45 h	0:31:07 h	284	M40-29	°	°	5016
418	Fuente, Tini	63	SV HU Team Smile	0:31:48 h	0:31:03 h	°	°	134	W55-1	5085
418	Pielke, Sandra	95	Bfit24	0:31:48 h	0:31:36 h	°	°	134	W-12	5714
420	Schneider, Bennet	08	Leibniz Privatschule Kalter	0:31:49 h	0:31:49 h	285	MK U12-30	°	°	5455
420	Lustinetz, Jannik	88	Hamburg	0:31:49 h	0:31:14 h	285	M30-16	°	°	5491
422	Sürsal, Tom	08	GS Ulzburg, 4b	0:31:50 h	0:31:50 h	287	MK U12-31	°	°	5189
423	Kemna, Daniel	80	Henstedter Schneggen	0:31:51 h	0:31:15 h	288	M35-18	°	°	5043
424	Christiansen, Julia	79	Henstedt-Ulzburg	0:31:52 h	0:31:16 h	°	°	136	W40-19	5209
425	Wiebelitz, Wilhelm	46	LT Quickborn Ellerau	0:31:55 h	0:31:33 h	289	M70-3	°	°	5171
426	Niessner, Axel	75	Go4Gold	0:31:56 h	0:31:17 h	290	M40-30	°	°	5466
426	Bulß, Tine	86	PHARMAZEUTIX Apotheke	0:31:56 h	0:31:16 h	°	°	137	W30-4	5357
428	Pabst, Manuela	65	Die Päbste	0:31:57 h	0:31:44 h	°	°	138	W50-12	5029
429	Pagels, Anja	63	Henstedt-Ulzburg	0:32:00 h	0:31:14 h	°	°	139	W55-2	5415
429	Bielefeld, Torben	75	MARANGONI	0:32:00 h	0:31:17 h	291	M40-31	°	°	5365
431	Scheel, Claudia	69	Team Smile	0:32:01 h	0:31:32 h	°	°	140	W50-13	5419
432	Spitzbarth, Nina	76	PHARMAZEUTIX Apotheke	0:32:02 h	0:31:22 h	°	°	141	W40-20	5356
433	Junge, Jessica	73	Frey + Lau	0:32:03 h	0:31:25 h	°	°	142	W45-8	5001
433	Albrecht, Stefanie	82	WaTuLeiKids	0:32:03 h	0:31:22 h	°	°	142	W35-26	5464
435	Tajik, Aryana	06	Henstedt-ulzburg	0:32:05 h	0:32:03 h	°	°	144	WJ U14-15	5632
435	Benz, Tanja	71	Henstedt-Ulzburg	0:32:05 h	0:31:26 h	°	°	144	W45-9	5246
435	Brunk, Nicole	79	Kaltenkirchen	0:32:05 h	0:31:48 h	°	°	144	W40-21	5192
438	Stück, Sebastian	65	Frey + Lau	0:32:06 h	0:31:51 h	292	M50-30	°	°	5435
439	Schuster, Mirela	78	MARANGONI	0:32:09 h	0:31:26 h	°	°	147	W40-22	5359
440	Wolfram, Lennart	07	Henstedt-Ulzburg	0:32:19 h	0:31:42 h	293	MJ U14-31	°	°	5174
441	Gottwald, Bernhard	69	Lentförden	0:32:20 h	0:31:54 h	294	M50-31	°	°	5589
442	Kemna, Melanie	81	Henstedter Schneggen	0:32:23 h	0:31:48 h	°	°	148	W35-27	5042

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
443	Alvarez Hernandez, Yadanny	00	Team FÜAK Gemeinde HL	0:32:27 h	0:31:45 h	°	°	149	WJ U20-3	5254
443	Thimm, Ilka	67	Raiffeisenbank eG	0:32:27 h	0:31:43 h	°	°	149	W50-14	5123
443	Eloina Hernandez, Oliva	78	Team FÜAK Gemeinde HL	0:32:27 h	0:31:45 h	°	°	149	W40-23	5253
446	Liebert, Marina	71	Stufi	0:32:29 h	0:31:44 h	°	°	152	W45-10	5292
447	Niedzolka, Jannis	09	E1	0:32:31 h	0:32:31 h	295	MK U12-32	°	°	5269
447	Niedzolka, Christine	81	C4	0:32:31 h	0:31:59 h	°	°	153	W35-28	5271
449	Faden, Leonie	06	Beste Schwestern	0:32:34 h	0:32:11 h	°	°	154	WJ U14-16	5366
450	Al Janabi, Abdullah	06		0:32:35 h	0:31:48 h	296	MJ U14-32	°	°	5746
451	Pree, Selina	05	HSV Hockey und Fan's	0:32:36 h	0:32:26 h	°	°	155	WJ U16-19	5520
452	Hossini, Ali	04		0:32:39 h	0:31:52 h	297	MJ U16-36	°	°	5745
452	Kabore, Serge	74	Team FÜAK Gemeinde HL	0:32:39 h	0:32:05 h	297	M45-25	°	°	5252
454	Hattendorf, Emma	09	SVHU-Team Aschmoneit	0:32:40 h	0:32:05 h	°	°	156	WK U12-10	5343
455	Loeffen, Janice	06	Olzeborchschule Humke	0:32:41 h	0:32:18 h	°	°	157	WJ U14-17	5555
456	Doß, Ralph	61	BSG Hamburg Airport	0:32:42 h	0:32:08 h	299	M55-14	°	°	5640
457	Koll, Ricarda	03	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:32:43 h	0:32:30 h	°	°	158	WJ U18-7	5543
458	Horn, Janne	07	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:32:44 h	0:32:31 h	°	°	159	WJ U14-18	5588
459	Hattendorf, Gitte	79	SVHU-Team Aschmoneit	0:32:45 h	0:32:10 h	°	°	160	W40-24	5342
460	Mohr, Mika	05	Frey + Lau	0:32:53 h	0:32:07 h	300	MJ U16-37	°	°	5442
461	Pauls, Ann-Kathrin	75	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:32:58 h	0:32:06 h	°	°	161	W40-25	5542
462	Norton, Lara	09	SVHU-Team Aschmoneit	0:33:04 h	0:32:28 h	°	°	162	WK U12-11	5345
462	Pauls, Jon	68	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:33:04 h	0:32:15 h	301	M50-32	°	°	5540
464	Wien, Conner	09	Grundschule Olzeborch, K	0:33:05 h	0:32:24 h	302	MK U12-33	°	°	5372
465	Karepetian, Christos	94	Paracelsus-Klinik Hensted	0:33:07 h	0:32:33 h	303	M-22	°	°	5653
466	Eilers, Iris	67	Paracelsus-Klinik Hensted	0:33:08 h	0:32:34 h	°	°	163	W50-15	5652
466	Butt, Laima	80	Paracelsus-Klinik Hensted	0:33:08 h	0:32:34 h	°	°	163	W35-29	5651
468	Fseisi, Dominik	82	Kisdorf	0:33:13 h	0:32:21 h	304	M35-19	°	°	5201
468	Brahmstädt, Janina	83	Kisdorf	0:33:13 h	0:32:22 h	°	°	165	W35-30	5200
468	Siemer, Jana	88	Lehrerteam Alstergymnasi	0:33:13 h	0:32:46 h	°	°	165	W30-5	5663
471	Friedrich, Ute	67	ZALARIS Deutschland AG	0:33:14 h	0:32:39 h	°	°	167	W50-16	5380
471	Nowak, Marie	69	Nowaks	0:33:14 h	0:32:42 h	°	°	167	W50-16	5375
473	Friedrich, Max	01	ZALARIS Deutschland AG	0:33:16 h	0:32:41 h	305	MJ U20-9	°	°	5148
474	Stolze, Anja	66	Kisdorf	0:33:18 h	0:32:27 h	°	°	169	W50-18	5547
475	Dörnte, Regine	63	Edeka Domke Kisdorf	0:33:19 h	0:33:04 h	°	°	170	W55-3	5349
475	Domke, Bettina	76	Edeka Domke Kisdorf	0:33:19 h	0:33:04 h	°	°	170	W40-26	5348

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
475	König, Nadine	94	Edeka Domke Kisdorf	0:33:19 h	0:33:05 h	°	°	170	W-13	5350
478	Lemhöfer, Michael	72	Kaltenkirchen	0:33:21 h	0:33:08 h	306	M45-26	°	°	5053
478	Sieg, Heinke	89	Frey + Lau	0:33:21 h	0:33:00 h	°	°	173	W30-6	5008
480	Reinelt, Yvonne	83	Henstedt-Ulzburg	0:33:38 h	0:33:19 h	°	°	174	W35-31	5420
480	Molz, Melanie	90	Borstel-Hohenraden	0:33:38 h	0:33:04 h	°	°	174	W-14	5649
480	Jeromin, Jannik	99	Das kleine Burgtheater	0:33:38 h	0:33:10 h	307	M U23-11	°	°	5506
483	Derwis, Milosz	80	Bfit24	0:33:39 h	0:33:33 h	308	M35-20	°	°	5737
484	Geist, Mailiese	07	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:33:42 h	0:33:11 h	°	°	176	WJ U14-19	5684
484	Mohr, Paula	08	Frey + Lau	0:33:42 h	0:32:56 h	°	°	176	WK U12-12	5444
486	Thor Straten Wolf, Kim Cosr	06	FC Ulzburg	0:33:46 h	0:33:38 h	°	°	178	WJ U14-20	5027
486	Kessemeier, Phil	88	Bfit24	0:33:46 h	0:33:40 h	309	M30-17	°	°	5736
488	Jürgens, Sophie	05	Henstedt-Ulzburg	0:33:47 h	0:33:43 h	°	°	179	WJ U16-20	5248
488	Haasler, Leo	08	Haasler Duo	0:33:47 h	0:33:16 h	310	MK U12-34	°	°	5322
488	Nowak, Alexander	09	Nowaks	0:33:47 h	0:33:18 h	310	MK U12-34	°	°	5377
488	Kasper, Andrea	58	Team Mikado	0:33:47 h	0:33:42 h	°	°	179	W60-3	5198
492	Lorisch, Mika	09	Alveslohe	0:33:49 h	0:33:18 h	312	MK U12-36	°	°	5417
493	Knobel, Ricardo	82	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:33:50 h	0:33:21 h	313	M35-21	°	°	5294
493	Sagasser, Jenny	96	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:33:50 h	0:33:20 h	°	°	181	W-15	5137
495	Adam, Josch	12	Frey + Lau	0:33:52 h	0:33:06 h	314	K U8-1	°	°	5436
495	Adam, Monique	77	Frey + Lau	0:33:52 h	0:33:05 h	°	°	182	W40-27	5437
495	Pökert, Stephan	79	Team Turbo Schnecken	0:33:52 h	0:32:58 h	314	M40-32	°	°	5069
498	Thor Straten Wolf, Nick Jan	07	FC Ulzburg	0:33:53 h	0:33:45 h	316	MJ U14-33	°	°	5028
499	Barotas, Dale	70	Old Boys Nord	0:33:55 h	0:33:15 h	317	M45-27	°	°	5548
499	Brückner, Celia	98	Frey + Lau	0:33:55 h	0:33:08 h	°	°	183	W U23-8	5088
501	Kabel, Astrid	70	Henstedt-Ulzburg	0:33:56 h	0:33:27 h	°	°	184	W45-11	5140
502	Dürrfeld, Nico	07	Henstedt-Ulzburg	0:33:57 h	0:33:49 h	318	MJ U14-34	°	°	5390
502	Saggau, Kerstin	72	SVHU C4	0:33:57 h	0:33:26 h	°	°	185	W45-12	5388
504	Enke, Stephan	63	RuF Kisdorf, Henstedt-Ulz	0:33:58 h	0:33:12 h	319	M55-15	°	°	5207
505	Lüder, Marco	69	Bfit24	0:34:04 h	0:33:20 h	320	M50-33	°	°	5718
505	Rothe, Michael	78	Rothens Rabauken	0:34:04 h	0:33:18 h	320	M40-33	°	°	5110
505	Rothe, Franziska	79	Rothens Rabauken	0:34:04 h	0:33:16 h	°	°	186	W40-28	5111
508	Wiltsche, Frauke	67	HSV Hockey und Fan's	0:34:08 h	0:33:24 h	°	°	187	W50-19	5277
508	Jäger, Živka	70	Henstedt-Ulzburg	0:34:08 h	0:33:22 h	°	°	187	W45-13	5635
508	Friese-Müller, Doreen	78	SVHU mJE1	0:34:08 h	0:33:21 h	°	°	187	W40-29	5101

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
511	Gülk, Kathrin	79	WaTuLeiKids	0:34:10 h	0:33:31 h	°	°	190	W40-30	5465
512	Oehme, Antje	65	PHARMAZEUTIX Apotheke	0:34:16 h	0:33:39 h	°	°	191	W50-20	5355
513	Krüger, Katrin	72	HSV Hockey und Fan's	0:34:22 h	0:33:38 h	°	°	192	W45-14	5231
514	Lorenzen, Maike	73	Tiefenrausch	0:34:23 h	0:34:20 h	°	°	193	W45-15	5081
515	Jansen, Maila	09	Olzeborchschule Humke	0:34:24 h	0:33:29 h	°	°	194	WK U12-13	5572
515	Hindel, Kathrin	65	Team Smile	0:34:24 h	0:33:55 h	°	°	194	W50-21	5296
517	Steenbock, Simon	06	Henstedt-Ulzburg	0:34:25 h	0:33:37 h	322	MJ U14-35	°	°	5615
517	Jansen, Katarina	81	Olzeborchschule Humke	0:34:25 h	0:33:29 h	°	°	196	W35-32	5571
519	Schwarz-Sassi, Ines	75	Henstedt-Ulzburg	0:34:28 h	0:33:55 h	°	°	197	W40-31	5202
520	Humke, Anne	85	Olzeborchschule Humke	0:34:30 h	0:33:34 h	°	°	198	W30-7	5570
521	Barke, Regine	65	MARANGONI	0:34:31 h	0:33:44 h	°	°	199	W50-22	5358
522	Koop, Jessika	74	Team Mikado	0:34:34 h	0:34:09 h	°	°	200	W45-16	5197
523	Pathak, Monisha	90	Henstedt-Ulzburg	0:34:39 h	0:34:03 h	°	°	201	W-16	5490
524	Markert, Mechthilde	60	Kaltenkirchen	0:34:40 h	0:34:05 h	°	°	202	W55-4	5492
525	Wehleit, Birthe	79	Henstedt-Ulzburg	0:34:47 h	0:34:11 h	°	°	203	W40-32	5103
525	Jathe, Dennis	94	Frey + Lau	0:34:47 h	0:34:04 h	323	M-23	°	°	5000
527	Schröder, Annegret	65	Olzeborchschule Humke	0:34:52 h	0:34:01 h	°	°	204	W50-23	5568
527	Hansen, Eike	72	Familie Hansen	0:34:52 h	0:34:08 h	°	°	204	W45-17	5576
529	Löding, Max	06	HSV Hockey und Fan's	0:34:56 h	0:34:16 h	324	MJ U14-36	°	°	5224
530	Lülwes, Felix	94	Raiffeisenbank eG	0:34:57 h	0:34:16 h	325	M-24	°	°	5124
531	Möller, Klaus-Jürgen	55	TuS Teutonia Alveslohe	0:34:58 h	0:34:19 h	326	M60-5	°	°	5603
531	Rolfs, Maria	70	Henstedt-Ulzburg	0:34:58 h	0:34:09 h	°	°	206	W45-18	5130
533	Alkass, Alexandra	70	Henstedt-Ulzburg	0:35:02 h	0:34:29 h	°	°	207	W45-19	5084
533	Rajabi, Shima	78	Henstedt-ulzburg	0:35:02 h	0:34:59 h	°	°	207	W40-33	5633
535	Wachtel, Meike	77	Henstedt-Ulzburg	0:35:03 h	0:34:15 h	°	°	209	W40-34	5688
535	Bajorat, Tuija	80	Die Bajorats	0:35:03 h	0:34:17 h	°	°	209	W35-33	5052
537	Wulf, Jannis	06	Gemeinschaftsschule Kisc	0:35:05 h	0:34:10 h	327	MJ U14-37	°	°	5316
538	Doll, Isabelle	84	Hamburg	0:35:09 h	0:34:28 h	°	°	211	W35-34	5195
539	Ackermann, Kai	68	Old Boys Nord	0:35:10 h	0:34:30 h	328	M50-34	°	°	5549
540	Rabaki, Lilaf	08	Grundschule Olzeborch	0:35:13 h	0:34:24 h	°	°	212	WK U12-14	5590
540	Segebrecht, Leah	09	#norderstedtläuft	0:35:13 h	0:34:32 h	°	°	212	WK U12-14	5071
540	Rathmann - Löding, Tanja	68	HSV Hockey und Fan's	0:35:13 h	0:34:33 h	°	°	212	W50-24	5229
543	Ermisch, Sabine	70	Henstedt Ulzburg	0:35:17 h	0:34:59 h	°	°	215	W45-20	5689
544	Schröder, Stefanie	71	Henstedt-Ulzburg	0:35:23 h	0:34:49 h	°	°	216	W45-21	5120

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
545	Hapke, Sonja	65	Henstedt-Ulzburg	0:35:26 h	0:34:45 h	°	°	217	W50-25	5145
546	Rahl, Irina	70	MARANGONI	0:35:28 h	0:34:43 h	°	°	218	W45-22	5361
546	König, Daniel	74	MARANGONI	0:35:28 h	0:34:42 h	329	M45-28	°	°	5363
548	Stuhr, Martina	75	Stufi	0:35:38 h	0:34:53 h	°	°	219	W40-35	5285
549	Lange, Nadine	79	Das kleine Burgtheater	0:35:39 h	0:34:45 h	°	°	220	W40-36	5507
549	Scheulenburg, Bettina	83	Team Smile	0:35:39 h	0:35:17 h	°	°	220	W35-35	5280
551	Kalinowski, Anja	76	TM Powerfrauen	0:35:41 h	0:34:58 h	°	°	222	W40-37	5331
552	Passig-Kuna, Petra	73	Team Smile	0:35:44 h	0:35:11 h	°	°	223	W45-23	5045
553	Lehnik-Habrink, Claudia	83	Bilsen	0:35:46 h	0:34:58 h	°	°	224	W35-36	5639
554	Alvarez Hernandez, Grecia	03	Team FÜAK Gemeinde HL	0:35:49 h	0:35:06 h	°	°	225	WJ U18-8	5255
554	Köpke, Rainer	44	Quickborn	0:35:49 h	0:34:55 h	330	M75-2	°	°	5373
556	Cersofios, Facundo	07	Team FÜAK Gemeinde HL	0:35:50 h	0:35:06 h	331	MJ U14-38	°	°	5741
556	Essel, Heinz	55	Lufthansa Sportverein	0:35:50 h	0:35:50 h	331	M60-6	°	°	5654
556	Cersofios, Fabian	72	Team FÜAK Gemeinde HL	0:35:50 h	0:35:07 h	331	M45-29	°	°	5740
559	Loeffen, Niclas	06	Olzeborchschule Humke	0:35:57 h	0:35:33 h	334	MJ U14-39	°	°	5556
560	Steffen, Rüdiger	60	LT Hamburg-Duvenstedt	0:36:02 h	0:35:09 h	335	M55-16	°	°	5044
560	Münster, Kirstin	65	Die Münnies	0:36:02 h	0:35:10 h	°	°	226	W50-26	5159
560	Stolt, Polina	90	Henstedt Ulzburg	0:36:02 h	0:35:31 h	°	°	226	W-17	5594
563	Burmester, Gabriele	87	Henstedt-Ulzburg	0:36:03 h	0:35:33 h	°	°	228	W30-8	5620
563	Scholz, Sarah	88	Henstedt-Ulzburg	0:36:03 h	0:35:36 h	°	°	228	W30-8	5619
565	Winther, Stefanie	65	Team Smile, SVHU	0:36:06 h	0:35:22 h	°	°	230	W50-27	5330
566	Pommée, Florian	05	Olzeborchschule Humke	0:36:08 h	0:35:44 h	336	MJ U16-38	°	°	5561
567	Schmidt, Ralph	64	Team Turbo Schnecken	0:36:12 h	0:35:19 h	337	M55-17	°	°	5070
568	Bülow, Lennart	07	Stufi	0:36:13 h	0:35:23 h	338	MJ U14-40	°	°	5289
568	Nassro, Estiban	07	Olzeborchschule Humke	0:36:13 h	0:35:23 h	338	MJ U14-40	°	°	5554
570	Pommée, Tim	08	Olzeborchschule Humke	0:36:14 h	0:35:23 h	340	MK U12-37	°	°	5557
571	Steenbock, Catharina	04	Henstedt-Ulzburg	0:36:17 h	0:35:29 h	°	°	231	WJ U16-21	5616
572	Rauhut, Jennifer	94	Frey + Lau	0:36:18 h	0:35:31 h	°	°	232	W-18	5005
573	Hesebeck, Leonie Jette	08	SVHU Team Smile	0:36:28 h	0:35:47 h	°	°	233	WK U12-16	5473
574	Hesebeck, Markus	67	SVHU -Team Smile	0:36:29 h	0:35:47 h	341	M50-35	°	°	5472
575	Bluhm, Stefan	77	Stufi	0:36:30 h	0:35:39 h	342	M40-34	°	°	5293
576	Peters, Leonie	06	Hebstedt-Ulzburg	0:36:34 h	0:35:57 h	°	°	234	WJ U14-21	5403
577	Krüger, Lilli Mette	09	HSV Hockey und Fan's	0:36:40 h	0:35:56 h	°	°	235	WK U12-17	5230
578	Dabelstein, Janni	85	Frey + Lau	0:36:50 h	0:36:02 h	°	°	236	W30-10	5089

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
578	Martens, Sandra	87	Frey + Lau	0:36:50 h	0:36:02 h	°	°	236	W30-10	5432
580	Spreitzer, Mara	08	Olzeborchschule Humke	0:37:01 h	0:36:12 h	°	°	238	WK U12-18	5566
581	Fröhlich, Nele	80	Kisdorf	0:37:08 h	0:36:19 h	°	°	239	W35-37	5020
582	Heisig, Meike	77	Emkendorf	0:37:09 h	0:36:20 h	°	°	240	W40-38	5408
583	Wolf, Lea Marie	00	Bfit24	0:37:11 h	0:36:59 h	°	°	241	WJ U20-4	5709
583	Ruth, Manfred	48	Sievershütten	0:37:11 h	0:36:30 h	343	M70-4	°	°	5461
583	Ruth, Barbara	57	Sievershütten	0:37:11 h	0:36:30 h	°	°	241	W60-4	5462
586	Hoffmann, Monika	80	Henstedt-Ulzburg	0:37:16 h	0:36:45 h	°	°	243	W35-38	5624
587	Giese, Claudia	67	Henstedt-Ulzburg	0:37:18 h	0:36:24 h	°	°	244	W50-28	5685
587	Köllmann, Karina	96	CONFORM IT-Systemhau	0:37:18 h	0:36:59 h	°	°	244	W-19	5241
589	Barg, Isabelle	88	Henstedt-Ulzburg	0:37:28 h	0:36:54 h	°	°	246	W30-12	5686
590	Teichmann, Sibylle	60	Team Smile	0:37:29 h	0:36:45 h	°	°	247	W55-5	5534
591	Lorenz, Nadine	78	Bfit24	0:37:32 h	0:37:25 h	°	°	248	W40-39	5720
591	Pathmanat, Thayaliny	95	Bfit24	0:37:32 h	0:37:24 h	344	M-25	°	°	5715
593	Waldvogel, Maren	66	Team Smile	0:37:35 h	0:36:40 h	°	°	249	W50-29	5129
594	Bülow, Leah	05	Stufi	0:37:37 h	0:37:18 h	°	°	250	WJ U16-22	5288
595	Steenbock, Stephanie	81	Henstedt-Ulzburg	0:37:41 h	0:36:51 h	°	°	251	W35-39	5613
596	Groth, Anja	72	GroNoThu´s	0:37:42 h	0:36:52 h	°	°	252	W45-24	5550
596	Nolte, André	78	GroNoThu´s	0:37:42 h	0:36:52 h	345	M40-35	°	°	5553
598	Böhme, Lea Fabienne	09	Kisdorf	0:37:45 h	0:36:53 h	°	°	253	WK U12-19	5250
598	Böhme, Nadine	78	Kisdorf	0:37:45 h	0:36:52 h	°	°	253	W40-40	5249
600	Düsing, Julia	87	Frey + Lau	0:38:06 h	0:37:30 h	°	°	255	W30-13	5058
601	Stegemann, Peggy	89	Frey + Lau	0:38:10 h	0:37:23 h	°	°	256	W30-14	5009
602	Jaguschi-Ziemer, Angela	68	Die Münnies	0:38:11 h	0:37:18 h	°	°	257	W50-30	5401
602	Bürgermeister, Lukas	84	Zahnarztpraxis Bürgermei	0:38:11 h	0:37:20 h	346	M35-22	°	°	5677
604	Parucha, Jessica	76	Zahnarztpraxis Bürgermei	0:38:12 h	0:37:22 h	°	°	258	W40-41	5682
605	Münster, Ulrich	60	Die Münnies	0:38:13 h	0:37:22 h	347	M55-18	°	°	5160
606	Radecke, Viola	77	Henstedt-Ulzburg	0:38:15 h	0:37:39 h	°	°	259	W40-42	5611
607	Radecke, Andreas	73	Henstedt-Ulzburg	0:38:16 h	0:37:40 h	348	M45-30	°	°	5612
608	Pätzke, Katrin	75	SVHU Team Smile	0:38:25 h	0:37:40 h	°	°	260	W40-43	5083
609	Aschmoneit, Josie	09	SVHU-Team Aschmoneit	0:38:33 h	0:38:00 h	°	°	261	WK U12-20	5338
610	Ralfs, Bianca	81	Henstedt-Ulzburg	0:38:39 h	0:38:02 h	°	°	262	W35-40	5122
610	Wiechert, Sonja	82	Henstedt-Ulzburg	0:38:39 h	0:38:01 h	°	°	262	W35-40	5585
612	Paqué, Tanja	81	Henstedt-Ulzburg	0:38:45 h	0:37:50 h	°	°	264	W35-42	5329

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
613	Jordt, Emma Sophie	08	GS Ulzburg	0:38:49 h	0:37:56 h	°	°	265	WK U12-21	5309
613	Wulf, Ronja	08	GS Ulzburg, 4b	0:38:49 h	0:37:53 h	°	°	265	WK U12-21	5315
615	Krickhahn, Linnea	05	Jugendzentrum Tonne unc	0:38:54 h	0:38:33 h	°	°	267	WJ U16-23	5668
615	Küehnlenz, Robert	85	CONFORM IT-Systemhau	0:38:54 h	0:37:57 h	349	M30-18	°	°	5243
617	Driza, Flavio	05	Henstedt-Ulzburg	0:39:03 h	0:39:02 h	350	MJ U16-39	°	°	5517
618	Bürgermeister, Janine	84	Zahnarztpraxis Bürgermei	0:39:04 h	0:38:14 h	°	°	268	W35-43	5678
619	Dietzen, Daniela	76	Team Smile	0:39:05 h	0:38:11 h	°	°	269	W40-44	5469
620	Voß, Janne	09	SVHU-Team Aschmoneit	0:39:08 h	0:38:31 h	°	°	270	WK U12-23	5344
620	Achenbach, Mia	09	SVHU-Team Aschmoneit	0:39:08 h	0:38:32 h	°	°	270	WK U12-23	5346
622	Schöb, Amelie	06	Projekt Bullerbü	0:39:26 h	0:39:10 h	°	°	272	WJ U14-22	5581
623	Schöb, Kim	06	Projekt Bullerbü	0:39:27 h	0:39:08 h	°	°	273	WJ U14-23	5582
623	Schöb, Nique	08	Projekt Bullerbü	0:39:27 h	0:39:09 h	°	°	273	WK U12-25	5583
623	Schöb, Maria	09	Projekt Bullerbü	0:39:27 h	0:39:11 h	°	°	273	WK U12-25	5584
623	Schöb, Sabine	63	Projekt Bullerbü	0:39:27 h	0:39:27 h	°	°	273	W55-6	5579
627	Aschmoneit, Alexandra	72	SVHU-Team Aschmoneit	0:39:31 h	0:38:53 h	°	°	277	W45-25	5337
627	Stark, Inke	73	SVHU-Team Aschmoneit	0:39:31 h	0:38:52 h	°	°	277	W45-25	5340
627	Süllau, Patrick	74	Henstedt-Ulzburg	0:39:31 h	0:38:50 h	351	M45-31	°	°	5158
627	Braasch, Natalie	75	SVHU-Team Aschmoneit	0:39:31 h	0:38:51 h	°	°	277	W40-45	5341
627	Nordhausen, Inga	81	SVHU-Team Aschmoneit	0:39:31 h	0:38:50 h	°	°	277	W35-44	5339
632	Kirchmeier, Maxim	08	Henstedt-Ulzburg	0:39:38 h	0:38:52 h	352	MK U12-38	°	°	5525
633	André, Susanne	66	Team smile	0:39:40 h	0:38:45 h	°	°	281	W50-31	5532
634	Lange, Wiebke	70	Zahnarztpraxis Bürgermei	0:39:42 h	0:38:53 h	°	°	282	W45-27	5681
634	Figuroa, Corinna	84	Zahnarztpraxis Bürgermei	0:39:42 h	0:38:53 h	°	°	282	W35-45	5680
636	Ritter, Mariella	08	Henstedt-Ulzburg	0:39:45 h	0:38:55 h	°	°	284	WK U12-27	5422
637	Züdel, Paulina	07	Henstedt-Ulzburg	0:39:48 h	0:38:58 h	°	°	285	WJ U14-24	5482
638	Hübner, Lena	05	Kl. 8a, Kisdorf	0:39:50 h	0:39:30 h	°	°	286	WJ U16-24	5302
639	Müller, Edith	58	Henstedt-Ulzburg	0:39:59 h	0:39:07 h	°	°	287	W60-5	5483
640	Kelch, Eberhard	42	Henstedt-Ulzburg	0:40:00 h	0:39:15 h	353	M75-3	°	°	5522
641	Schwede, Petra	65	Frey + Lau	0:40:17 h	0:39:35 h	°	°	288	W50-32	5446
642	Schwede, Mona	90	Frey + Lau	0:40:18 h	0:39:35 h	°	°	289	W-20	5007
643	Hammann, Susanne	77	Hammänner	0:40:45 h	0:40:04 h	°	°	290	W40-46	5035
644	Hinrichs, Carolin	02	Henstedt-Ulzburg	0:40:53 h	0:40:30 h	°	°	291	WJ U18-9	5486
645	Bredemeier, Jörg	65		0:41:16 h	0:40:24 h	354	M50-36	°	°	5747
646	Wendt, Louisa Marie	07	Olzeborchs Schule Humke	0:41:18 h	0:40:33 h	°	°	292	WJ U14-25	5647

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
646	Hüning, Kristina	73	Henstedt-Ulzburg	0:41:18 h	0:40:29 h	°	°	292	W45-28	5262
648	Kirchmeier, Julia	06	Olzeborchschule Humke	0:41:19 h	0:40:36 h	°	°	294	WJ U14-26	5565
649	Wohler, Svenja	81	Zahnarztpraxis Bürgermei:	0:41:32 h	0:40:43 h	°	°	295	W35-46	5679
650	Müller, Susanne	75	Henstedt-Ulzburg	0:41:50 h	0:40:58 h	°	°	296	W40-47	5213
651	Kölsch, Anna	00	Henstedt-Ulzburg	0:41:51 h	0:41:28 h	°	°	297	WJ U20-5	5488
652	Bülow, Melanie	77	Stufi	0:42:07 h	0:41:22 h	°	°	298	W40-48	5287
653	Özdemir, Nur	99	Bfit24	0:42:12 h	0:42:00 h	°	°	299	W U23-9	5728
654	Kramer, Celina	02	Bfit24	0:42:13 h	0:42:01 h	°	°	300	WJ U18-10	5730
655	Kramp, Emma	06	Henstedt-Ulzburg	0:42:58 h	0:42:55 h	°	°	301	WJ U14-27	5463
656	König, Marcel	89	CONFORM IT-Systemhau	0:43:26 h	0:42:30 h	355	M30-19	°	°	5242
657	Lamp, Annina	97	MARANGONI	0:43:28 h	0:42:41 h	°	°	302	W U23-10	5360
658	Kramer, Susanne	65	Bfit24	0:43:29 h	0:43:17 h	°	°	303	W50-33	5729
658	Knuth, Kevin	99	CONFORM IT-Systemhau	0:43:29 h	0:42:32 h	356	M U23-12	°	°	5240
660	Maaß, Kevin	08	Olzeborchschule Humke	0:44:04 h	0:43:16 h	357	MK U12-39	°	°	5562
661	Karwoth, Rico	06	Olzeborchschule Humke	0:44:31 h	0:43:43 h	358	MJ U14-42	°	°	5563
661	Pordzik, Marcel	07	Stufi	0:44:31 h	0:43:43 h	358	MJ U14-42	°	°	5290
663	Westphal, Kevin	95	CONFORM IT-Systemhau	0:46:47 h	0:45:49 h	360	M-26	°	°	5245