

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Biermann, Christian	73	TuS Holstein Quickborn	<b>0:37:46 h</b>	0:37:45 h	1	M45-1	°	°	6125
2	Büchner, Dennis	81	Henstedt-Ulzburg	<b>0:38:19 h</b>	0:38:18 h	2	M35-1	°	°	6067
3	Skocic, Daniel	79	Hamburg	<b>0:38:49 h</b>	0:38:47 h	3	M35-2	°	°	6078
4	Biehl, Philipp	85	Norderstedt	<b>0:39:40 h</b>	0:39:39 h	4	M30-1	°	°	6015
5	Borgman, Henrik	76	SV Poseidon	<b>0:39:42 h</b>	0:39:40 h	5	M40-1	°	°	6155
6	Bruhn, Marc	75	Henstedt-Ulzburg	<b>0:40:29 h</b>	0:40:27 h	6	M40-2	°	°	6164
7	Schuart, Gerrit	93	Blitz&Donner	<b>0:40:35 h</b>	0:40:33 h	7	M-1	°	°	6140
8	Probst, Benjamin	77	Triabolos Hamburg e.V.	<b>0:41:07 h</b>	0:41:05 h	8	M40-3	°	°	6121
9	Kämpf, Stefan	80	Hestedt-Ulzburg	<b>0:41:56 h</b>	0:41:53 h	9	M35-3	°	°	6097
10	Asmus, Calvin	00	Kaltenkirchener TS	<b>0:42:25 h</b>	0:42:25 h	10	MJ U20-1	°	°	6170
11	Knebel, Michael	66	Team Rennschnecke	<b>0:42:55 h</b>	0:42:52 h	11	M50-1	°	°	6120
12	Kettler, Frank	67	Ketty family	<b>0:43:36 h</b>	0:43:34 h	12	M50-2	°	°	6176
13	Wolfram, Frank	71	Henstedt-Ulzburg	<b>0:43:47 h</b>	0:43:45 h	13	M45-2	°	°	6182
14	Oehme, Erik	97	PHARMAZEUTIX Apotheke	<b>0:43:53 h</b>	0:43:46 h	14	M U23-1	°	°	6096
15	Peters-Dalton, Kai	74	LC Grøn	<b>0:43:59 h</b>	0:43:49 h	15	M40-4	°	°	6086
16	Schwabrow, Andre	70	Polizei Henstedt-Ulzburg	<b>0:44:06 h</b>	0:44:02 h	16	M45-3	°	°	6163
17	Willsch, Pascal	78	www.arms.vision	<b>0:44:24 h</b>	0:44:21 h	17	M40-5	°	°	6116
18	Reinecke, Tim	76	Henstedt ulzburg	<b>0:44:47 h</b>	0:44:45 h	18	M40-6	°	°	6134
19	Odefey, Lars	70	TuS Holstein Quickborn	<b>0:45:26 h</b>	0:45:18 h	19	M45-4	°	°	6158
19	Möller, Walter	71	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>0:45:26 h</b>	0:45:19 h	19	M45-4	°	°	6154
19	Kunwar, Nikhil	82	Gemeinde HU FÜAK	<b>0:45:26 h</b>	0:45:25 h	19	M35-4	°	°	6071
22	Kage, Eric	87	Kaltenkirchen	<b>0:45:30 h</b>	0:45:23 h	22	M30-2	°	°	6122
23	Wiltsche, Thorben	06		<b>0:45:49 h</b>	0:45:39 h	23	MJ U14-1	°	°	6186
24	Kitcharoensakkul, Tanawat	83	Gemeinde HU FÜAK	<b>0:46:12 h</b>	0:46:11 h	24	M35-5	°	°	6068
25	Bark, Marcus	67	Doppeleins-Runners	<b>0:46:15 h</b>	0:46:14 h	25	M50-3	°	°	6181
26	Franck, Arne	62	100 Marathon Club	<b>0:46:39 h</b>	0:46:33 h	26	M55-1	°	°	6062
27	Biermann, Sina	80	SVHU	<b>0:46:41 h</b>	0:46:38 h	°	°	1	W35-1	6080
28	Hoffmann, Dirk	75	SG Wasserratten Nordersl	<b>0:46:49 h</b>	0:46:42 h	27	M40-7	°	°	6152
29	Bornemann, Eric	66	Frey+Lau	<b>0:47:01 h</b>	0:46:56 h	28	M50-4	°	°	6000
30	Schmidt, Torben	78	Alveslohe	<b>0:47:17 h</b>	0:47:13 h	29	M40-8	°	°	6042
31	Ihde, Lars	71	Lars	<b>0:47:35 h</b>	0:47:26 h	30	M45-6	°	°	6079
32	Hoppe, Holger	71	SVHU	<b>0:47:43 h</b>	0:47:35 h	31	M45-7	°	°	6029
33	Rau, Torben	73	Henstedt-Ulzburg	<b>0:48:04 h</b>	0:48:00 h	32	M45-8	°	°	6105
34	von Loh, Dennis	81	Rellingen	<b>0:48:08 h</b>	0:47:57 h	33	M35-6	°	°	6179

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Brandt, Dennis	76	E:ON	<b>0:48:12 h</b>	0:48:09 h	34	M40-9	°	°	6136
36	Kurz, Claudio	78	Gemeinde HU FÜAK	<b>0:48:21 h</b>	0:48:20 h	35	M40-10	°	°	6073
37	Gebauer, Monika	68	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>0:48:33 h</b>	0:48:27 h	°	°	2	W50-1	6151
38	Saggau, Andre	70	10 unter 50	<b>0:48:39 h</b>	0:48:32 h	36	M45-9	°	°	6098
38	Sass, Ronald	70	10 unter 50	<b>0:48:39 h</b>	0:48:33 h	36	M45-9	°	°	6099
40	Buck, Stella	73	Raiffeisenbank eG	<b>0:49:02 h</b>	0:48:51 h	°	°	3	W45-1	6037
41	Sauer, Iliane Annette	64	LTV Kiel-Ost	<b>0:49:07 h</b>	0:49:03 h	°	°	4	W50-2	6117
42	Ziegenhagen, Ronny	78	Raiffeisenbank eG	<b>0:49:11 h</b>	0:49:07 h	38	M40-11	°	°	6044
43	Eichhorn, Axel	58	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>0:49:20 h</b>	0:49:15 h	39	M60-1	°	°	6050
44	Brinkmann, Steffen	68	Cross Country Clogger No	<b>0:49:23 h</b>	0:49:20 h	40	M50-5	°	°	6056
44	Delfs, Manja	76	Kaltenkirchen	<b>0:49:23 h</b>	0:49:16 h	°	°	5	W40-1	6089
46	Saathoff, Manfred	52	TSV Gadeland	<b>0:49:24 h</b>	0:49:16 h	41	M65-1	°	°	6157
47	Kunert, Steffen	69	Frey+Lau	<b>0:49:25 h</b>	0:49:18 h	42	M45-11	°	°	6011
48	Zimmermann, Birgit	73	PHARMAZEUTIX Apotheke	<b>0:49:26 h</b>	0:49:15 h	°	°	6	W45-2	6085
49	Tölle, Dirk	66	Raiffeisenbank eG	<b>0:49:27 h</b>	0:49:15 h	43	M50-6	°	°	6031
49	Schöps, Wiebke	69	Cocktail Company	<b>0:49:27 h</b>	0:49:19 h	°	°	7	W45-3	6017
51	Sievers, Marco	73	Generali bewegt Deutschl	<b>0:49:31 h</b>	0:49:20 h	44	M45-12	°	°	6165
52	Vogler-Dalton, Malte	73	LC Grøn	<b>0:49:40 h</b>	0:49:30 h	45	M45-13	°	°	6088
53	Rehr, Thomas	80	SVHU - Team Smile	<b>0:49:41 h</b>	0:49:29 h	46	M35-7	°	°	6027
54	Kopischke, Simon	90	Hamburg	<b>0:49:51 h</b>	0:49:43 h	47	M-2	°	°	6092
55	Ahrendt, Holger	62	Wedel	<b>0:49:54 h</b>	0:49:44 h	48	M55-2	°	°	6178
56	Maron, Sebastian	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:50:19 h</b>	0:50:14 h	49	M35-8	°	°	6076
56	Scholle, Timo	80	Henstedt-ulzburg	<b>0:50:19 h</b>	0:50:11 h	49	M35-8	°	°	6090
58	Töws, Dennis	73	Frey+Lau	<b>0:50:20 h</b>	0:50:14 h	51	M45-14	°	°	6006
59	Schmitz, Eileen	81	Polizei Henstedt-Ulzburg	<b>0:50:26 h</b>	0:50:22 h	°	°	8	W35-2	6162
59	Sallach, Nora	88	Polizei Henstedt-Ulzburg	<b>0:50:26 h</b>	0:50:22 h	°	°	8	W30-1	6161
61	Wrage, Riana	90	RUN for FUN	<b>0:50:27 h</b>	0:50:24 h	°	°	10	W-1	6146
62	Figliuzzi, Cosimo	75	Frey+Lau	<b>0:50:38 h</b>	0:50:33 h	52	M40-12	°	°	6059
63	Schönwetter, Philipp	82	Ahrensburg	<b>0:50:45 h</b>	0:50:37 h	53	M35-10	°	°	6113
64	Honsack, Björn	71	Kaltenkirchen	<b>0:50:47 h</b>	0:50:38 h	54	M45-15	°	°	6045
65	Zivkovic, Dragan	81	Henstedt-Ulzburg	<b>0:51:02 h</b>	0:50:52 h	55	M35-11	°	°	6166
66	Osenbrüg, Lars	69	Henstedt-Ulzburg	<b>0:51:03 h</b>	0:50:55 h	56	M45-16	°	°	6101
67	Harder, Laura	89	TuS Holstein Quickborn	<b>0:51:20 h</b>	0:51:14 h	°	°	11	W-2	6184
68	Sales, Frederick	71	Gemeinde HU FÜAK	<b>0:51:21 h</b>	0:51:19 h	57	M45-17	°	°	6069

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
68	Ishomba Lokwa, Pierre	82	Gemeinde HU FÜAK	<b>0:51:21 h</b>	0:51:19 h	57	M35-12	°	°	6070
70	Hohmann, Peter	59	SG Sparkasse Holstein	<b>0:51:30 h</b>	0:51:29 h	59	M55-3	°	°	6129
71	Adam, Jens	76	Frey+Lau	<b>0:51:32 h</b>	0:51:27 h	60	M40-13	°	°	6024
72	Studt, Alexander	68	Hamburg	<b>0:51:40 h</b>	0:51:28 h	61	M50-7	°	°	6074
73	Stange, Karsten	61	Raiffeisenbank eG	<b>0:51:43 h</b>	0:51:32 h	62	M55-4	°	°	6032
74	Siedenburg, Marco	92	Raiffeisenbank eG	<b>0:51:56 h</b>	0:51:51 h	63	M-3	°	°	6041
75	Sauer, Edgar	57	LTV Kiel-Ost	<b>0:52:12 h</b>	0:52:06 h	64	M60-2	°	°	6118
76	Nadirov, Rashad	82	Gemeinde HU FÜAK	<b>0:52:17 h</b>	0:52:15 h	65	M35-13	°	°	6072
77	Hoffmann, Kristina	77	BSG Orthopädie Norderst	<b>0:52:24 h</b>	0:52:14 h	°	°	12	W40-2	6112
78	Taurnier, Frank	72	SC Kisdorf	<b>0:52:34 h</b>	0:52:19 h	66	M45-18	°	°	6047
79	Crossier, René	50	TuS Holstein Quickborn	<b>0:52:38 h</b>	0:52:31 h	67	M65-2	°	°	6126
79	Möller, Torsten	66	Team Krummacker	<b>0:52:38 h</b>	0:52:35 h	67	M50-8	°	°	6091
81	Gooßen, Kristian	79	Frey+Lau	<b>0:52:42 h</b>	0:52:33 h	69	M35-14	°	°	6009
82	Megow, Stephan	78	Henstedt-Ulzburg	<b>0:52:53 h</b>	0:52:48 h	70	M40-14	°	°	6003
83	Noldt, Torsten	62	Elmshorner Schachclub	<b>0:53:06 h</b>	0:52:57 h	71	M55-5	°	°	6020
84	Krogmann, Kai	62	SVHU - Team Smile	<b>0:53:14 h</b>	0:53:05 h	72	M55-6	°	°	6077
85	Kraemer, Daryl	87	RUN for FUN	<b>0:53:16 h</b>	0:53:13 h	73	M30-3	°	°	6144
86	Geuke-Dalton, Juliane	75	LC Grøn	<b>0:54:16 h</b>	0:54:06 h	°	°	13	W40-3	6087
86	Osenbrüg, Elena	92	Hamburg	<b>0:54:16 h</b>	0:54:08 h	°	°	13	W-3	6102
88	Stolp, Christian	85	Hamburg	<b>0:54:36 h</b>	0:54:24 h	74	M30-4	°	°	6075
89	Hindel, Dirk	62	SVHU - Team Smile	<b>0:54:37 h</b>	0:54:24 h	75	M55-7	°	°	6066
89	Tank, Bernhard	62	Lauf Rörich lauf	<b>0:54:37 h</b>	0:54:32 h	75	M55-7	°	°	6115
91	Tews, Kerstin	65	Kaltenkirchener TS Triathl	<b>0:54:47 h</b>	0:54:41 h	°	°	15	W50-3	6149
92	Behrens, Philipp	78	Frey+Lau	<b>0:54:52 h</b>	0:54:47 h	77	M40-15	°	°	6058
93	Adam, Thorsten	62	Ellerbek	<b>0:55:05 h</b>	0:55:05 h	78	M55-9	°	°	6057
94	Lorenzen, Ines	59	Henstedt-Ulzburg	<b>0:55:14 h</b>	0:55:03 h	°	°	16	W55-1	6156
95	Jansen, Florian	79	Jansen	<b>0:55:23 h</b>	0:55:15 h	79	M35-15	°	°	6173
95	Weiß, Matthias	85	Hamburg	<b>0:55:23 h</b>	0:55:15 h	79	M30-5	°	°	6172
97	Peters, Kjeld	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:55:24 h</b>	0:55:08 h	81	M35-16	°	°	6043
98	Tarnawsko, Leopold	85	Frey+Lau	<b>0:55:29 h</b>	0:55:26 h	82	M30-6	°	°	6023
99	Dankert-Rauterberg, Birgit	63	Henstedt-Ulzburg	<b>0:55:30 h</b>	0:55:27 h	°	°	17	W55-2	6153
100	Bartels, Olaf	77	RhenTiere	<b>0:55:55 h</b>	0:55:42 h	83	M40-16	°	°	6147
100	Greinert, Anneke	91	Frey+Lau	<b>0:55:55 h</b>	0:55:50 h	°	°	18	W-4	6119
102	Hodel, Mike	95	Frey+Lau	<b>0:55:56 h</b>	0:55:51 h	84	M-4	°	°	6060

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Wenzel, Klara	94	Raiffeisenbank eG	<b>0:55:59 h</b>	0:55:47 h	°	°	19	W-5	6038
104	Reimann, Jenny	79	Norderstedt	<b>0:56:00 h</b>	0:55:53 h	°	°	20	W35-3	6104
104	Lähn, Manuel	90	Raiffeisenbank eG	<b>0:56:00 h</b>	0:55:48 h	85	M-5	°	°	6035
106	Lucht, Soenke	64	TSV05 NMS	<b>0:56:10 h</b>	0:56:00 h	86	M50-9	°	°	6046
106	Wulf, Karin	91	Frey+Lau	<b>0:56:10 h</b>	0:56:04 h	°	°	21	W-6	6008
108	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	<b>0:56:14 h</b>	0:56:06 h	87	M75-1	°	°	6127
109	Maske, Christopher	90	Frey+Lau	<b>0:56:52 h</b>	0:56:46 h	88	M-6	°	°	6025
110	Gallo, Giuseppe	74	Frey+Lau	<b>0:56:54 h</b>	0:56:48 h	89	M40-17	°	°	6022
111	Rammelt, Matthias	61	Quickborn	<b>0:56:59 h</b>	0:56:47 h	90	M55-10	°	°	6018
112	Haefke, Markus	78	Henstedt-Ulzburg	<b>0:57:03 h</b>	0:56:57 h	91	M40-18	°	°	6177
113	Kalinowski, Valentina	70	Frey+Lau	<b>0:57:06 h</b>	0:56:59 h	°	°	22	W45-4	6061
114	Peter, Christopher David	93	LTV Kiel-Ost	<b>0:57:09 h</b>	0:57:02 h	92	M-7	°	°	6131
115	Behnke, Jutta	62	TuS Holstein Quickborn	<b>0:57:43 h</b>	0:57:37 h	°	°	23	W55-3	6123
116	Cale, Kresimir	88	Frey+Lau	<b>0:57:53 h</b>	0:57:46 h	93	M30-7	°	°	6001
117	Prieß, Katharina	93	Frey+Lau	<b>0:57:59 h</b>	0:57:54 h	°	°	24	W-7	6138
118	Tarnawska, Anna	85	Frey+Lau	<b>0:58:02 h</b>	0:57:59 h	°	°	25	W30-2	6004
119	Lennartz, Tobias	72	Happy Running Family	<b>0:58:06 h</b>	0:57:53 h	94	M45-19	°	°	6026
120	Schmidt, Momme Christian	86	Hamburg	<b>0:58:08 h</b>	0:57:55 h	95	M30-8	°	°	6167
121	Mahler, Arne	79	Henstedt-Ulzburg	<b>0:58:16 h</b>	0:58:01 h	96	M35-17	°	°	6133
122	Gacon, Kim	95	Frey+Lau	<b>0:58:17 h</b>	0:58:13 h	°	°	26	W-8	6002
123	Möller, Meike	90	Frey+Lau	<b>0:58:21 h</b>	0:58:17 h	°	°	27	W-9	6137
124	Rubow, Luke	93	Die Untrainierten	<b>0:58:27 h</b>	0:58:13 h	97	M-8	°	°	6081
125	Jahncke, Christine	78	Frey+Lau	<b>0:58:35 h</b>	0:58:29 h	°	°	28	W40-4	6010
126	Rademacher, Klaus	77	Saunawelt Hamburg	<b>0:58:47 h</b>	0:58:38 h	98	M40-19	°	°	6064
127	Huge, Tanja	72	Schmalfeld	<b>0:59:11 h</b>	0:59:00 h	°	°	29	W45-5	6030
128	Ingwersen, Thore	96	Die Untrainierten	<b>1:00:07 h</b>	0:59:53 h	99	M U23-2	°	°	6083
129	Strelow, Frank	75	Boldekow	<b>1:00:08 h</b>	0:59:55 h	100	M40-20	°	°	6150
130	Brößkamp, Stephan	66	Henstedt-Ulzburg	<b>1:00:17 h</b>	1:00:17 h	101	M50-10	°	°	6095
130	Schneider, Klaus	66	Henstedt-Ulzburg	<b>1:00:17 h</b>	1:00:17 h	101	M50-10	°	°	6128
132	Böhme, Nadine	78	Kisdorf	<b>1:00:19 h</b>	1:00:07 h	°	°	30	W40-5	6139
133	Carstensen, Marco	71	Henstedt-Ulzburg	<b>1:00:27 h</b>	1:00:14 h	103	M45-20	°	°	6106
134	Suhr, Yasmin	83	läuft	<b>1:00:40 h</b>	1:00:26 h	°	°	31	W35-4	6111
134	Suhr, Hagen	84	läuft	<b>1:00:40 h</b>	1:00:26 h	104	M30-9	°	°	6110
136	Lüders, Stefanie	77	Rookies	<b>1:00:49 h</b>	1:00:36 h	°	°	32	W40-6	6103

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
136	Weber, Ilona	80	Rookies	<b>1:00:49 h</b>	1:00:36 h	°	°	32	W35-5	6132
138	Kirmse, Manja	83	Henstedt-Ulzburg	<b>1:01:25 h</b>	1:01:13 h	°	°	34	W35-6	6014
139	Trede, Finn	80	Frey+Lau	<b>1:02:22 h</b>	1:02:12 h	105	M35-18	°	°	6005
140	Henning, Christian	68	Ohne	<b>1:02:23 h</b>	1:02:13 h	106	M50-12	°	°	6171
141	Hesebeck, Katja	71	SVHU - Team Smile	<b>1:02:33 h</b>	1:02:23 h	°	°	35	W45-6	6160
142	Behnke, Rolf	58	TuS Holstein Quickborn	<b>1:03:02 h</b>	1:02:54 h	107	M60-3	°	°	6124
143	Schnabel, Harald	53	Norderstedt	<b>1:03:11 h</b>	1:03:00 h	108	M65-3	°	°	6159
144	Rubow, Bernd	61	Die Untrainierten	<b>1:03:36 h</b>	1:03:22 h	109	M55-11	°	°	6084
145	Burmester, Karsten	61	Henstedt-Ulzburg	<b>1:03:37 h</b>	1:03:35 h	110	M55-12	°	°	6063
146	Bartzik, Rita	60	SVHU - Team Smile	<b>1:04:09 h</b>	1:03:58 h	°	°	36	W55-4	6013
147	Humfeldt, Klaus	49	Raiffeisenbank eG	<b>1:04:23 h</b>	1:04:12 h	111	M65-4	°	°	6033
148	Möller, Michael	71	RhenTiere	<b>1:05:34 h</b>	1:05:19 h	112	M45-21	°	°	6148
148	Perten, Martin	79	Bergen	<b>1:05:34 h</b>	1:05:18 h	112	M35-19	°	°	6028
150	Kröplin, Klaus	41	SVHU - Team Smile	<b>1:06:29 h</b>	1:06:20 h	114	M75-2	°	°	6093
151	Doß, Ralph	61	BSG Hamburg Airport	<b>1:06:57 h</b>	1:06:44 h	115	M55-13	°	°	6169
152	Wrage, Daniela	87	RUN for FUN	<b>1:16:18 h</b>	1:16:08 h	°	°	37	W30-3	6145