

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Hodel, Mike	95	Frey+Lau	<b>0:18:05 h</b>	0:17:54 h	1	M-1	°	°	5151
2	Virus, Andreas	77	FUN ARENA	<b>0:18:07 h</b>	0:18:07 h	2	M40-1	°	°	5621
3	Ahmad, Marwan	88	TSV Bargteheide Triathlon	<b>0:18:19 h</b>	0:18:16 h	3	M30-1	°	°	5597
4	Schmuck, David	01	Tulsa Runner	<b>0:18:36 h</b>	0:18:32 h	4	MJ U18-1	°	°	5362
5	Kock, Sören	84	FC St. Pauli Triathlon	<b>0:19:28 h</b>	0:19:27 h	5	M30-2	°	°	5291
6	Chahed, Mohamed	53	Hamburger Laufladen	<b>0:19:33 h</b>	0:19:33 h	6	M65-1	°	°	5392
7	Matzen, Holger	65	PSV Itzstedt	<b>0:20:32 h</b>	0:20:29 h	7	M50-1	°	°	5539
8	Delion, Helge	68	DLRG Livesaving Team Nr	<b>0:20:51 h</b>	0:20:49 h	8	M50-2	°	°	5326
9	Nosenko, Andreas	72	Henstedt-Ulzburg	<b>0:20:57 h</b>	0:20:57 h	9	M45-1	°	°	5034
10	Friedrich, Max	01	Zalaris AG	<b>0:21:00 h</b>	0:20:56 h	10	MJ U18-2	°	°	5298
11	Bartsch, Mika	07	Henstedt-Ulzburg	<b>0:21:04 h</b>	0:21:04 h	11	MK U12-1	°	°	5306
12	Bittner, Mark	79	Die Kühlis	<b>0:21:08 h</b>	0:21:08 h	12	M35-1	°	°	5341
13	Delion, Jesper	06	DLRG Livesaving Team Nr	<b>0:21:12 h</b>	0:21:11 h	13	MJ U14-1	°	°	5327
14	Petersen, Amelie	04	Henstedt-Ulzburg	<b>0:21:22 h</b>	0:21:17 h	°	°	1	WJ U16-1	5441
15	Kiesel, Tobias	05	SVHU D1	<b>0:21:33 h</b>	0:21:32 h	14	MJ U14-2	°	°	5282
16	Conradi, Jan Henrik	03	HSV Hockey Knaben B	<b>0:21:44 h</b>	0:20:48 h	15	MJ U16-1	°	°	5143
17	Matzen, Maria	07	SV Henstedt-Ulzburg	<b>0:21:48 h</b>	0:21:45 h	°	°	2	WK U12-1	5001
17	Czogalla, Rainer	77	SV Friedrichsgabe	<b>0:21:48 h</b>	0:21:44 h	16	M40-2	°	°	5000
19	Vorholt, Maxi	06	Fortniters	<b>0:21:52 h</b>	0:21:50 h	17	MJ U14-3	°	°	5286
20	Bornemann, Eric	66	Frey+Lau	<b>0:22:00 h</b>	0:21:49 h	18	M50-3	°	°	5002
21	Buck, Stella	73	FUN ARENA	<b>0:22:06 h</b>	0:22:03 h	°	°	3	W45-1	5571
22	Damrath, Florian	93	#Alcatraz	<b>0:22:12 h</b>	0:22:10 h	19	M-2	°	°	5051
23	Luther, Ingo	67	Itzstedt	<b>0:22:15 h</b>	0:22:12 h	20	M50-4	°	°	5407
24	Staehr, Andreas	68	TSV Trittau	<b>0:22:23 h</b>	0:22:23 h	21	M50-5	°	°	5093
25	Großklaus, Andreas	74	FUN ARENA	<b>0:22:29 h</b>	0:22:23 h	22	M40-3	°	°	5585
25	Köhler, Jasmin	84	Sparkasse Südholstein	<b>0:22:29 h</b>	0:22:22 h	°	°	4	W30-1	5384
27	von Feder, Lasse	02	Quickborn	<b>0:22:34 h</b>	0:22:17 h	23	MJ U18-3	°	°	5269
28	Pabst, Patrick	83	Die Päbste	<b>0:22:35 h</b>	0:22:28 h	24	M35-2	°	°	5375
29	Gessert, Nils	91	MarieFelixNilsFrank	<b>0:22:37 h</b>	0:22:33 h	25	M-3	°	°	5160
30	Eschke, Finn	06	Henstedt-Ulzburg	<b>0:22:38 h</b>	0:22:37 h	26	MJ U14-4	°	°	5406
31	Voigt, Jörg	64	FUN ARENA	<b>0:22:40 h</b>	0:22:36 h	27	M50-6	°	°	5622
31	Eschke, Doreen	72	Henstedt-Ulzburg	<b>0:22:40 h</b>	0:22:38 h	°	°	5	W45-2	5405
33	Stuhr, Lars	71	SV Kravag	<b>0:22:48 h</b>	0:22:43 h	28	M45-2	°	°	5646
33	Kynast, Jörg	74	Henstedt-Ulzburg	<b>0:22:48 h</b>	0:22:44 h	28	M40-4	°	°	5294

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Kiselis, Simon	05	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:22:55 h</b>	0:22:33 h	30	MJ U14-5	°	°	5206
35	Neser, Maximilian	07	Frey+Lau	<b>0:22:55 h</b>	0:22:55 h	30	MK U12-2	°	°	5031
37	Völker, Sebastian	03	Fortniters	<b>0:23:00 h</b>	0:22:57 h	32	MJ U16-2	°	°	5518
38	Pabst, Thilo	64	Die Päbste	<b>0:23:01 h</b>	0:22:54 h	33	M50-7	°	°	5376
38	Adamik, Olaf	76	BSV Kisdorf	<b>0:23:01 h</b>	0:22:42 h	33	M40-5	°	°	5328
40	Knobel, Ricardo	82	Reit- und Fahrverein Kisdc	<b>0:23:09 h</b>	0:23:08 h	35	M35-3	°	°	5641
41	Claus, Merle	06	Team Merle & Franka	<b>0:23:14 h</b>	0:23:13 h	°	°	6	WJ U14-1	5639
42	Kiselis, Steffen	75	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:23:18 h</b>	0:22:47 h	36	M40-6	°	°	5211
43	Wunsch, Jan	70	FUN ARENA	<b>0:23:27 h</b>	0:23:21 h	37	M45-3	°	°	5624
44	Völker, Fabian	06	Fortniters	<b>0:23:29 h</b>	0:23:27 h	38	MJ U14-6	°	°	5519
44	Niederwieser, Bela	90	Frey+Lau	<b>0:23:29 h</b>	0:23:16 h	38	M-4	°	°	5028
46	Kunert, Steffen	69	Frey+Lau	<b>0:23:30 h</b>	0:23:10 h	40	M45-4	°	°	5030
47	Haack, Lennox	04	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:23:32 h</b>	0:23:03 h	41	MJ U16-3	°	°	5212
47	Brambring, Jens	72	Kirchengemeinde Ellerau	<b>0:23:32 h</b>	0:23:09 h	41	M45-5	°	°	5331
49	Niklasson, Denny	06	Fortniters	<b>0:23:36 h</b>	0:23:33 h	43	MJ U14-7	°	°	5528
50	Voß, Sander	06	Fortniters	<b>0:23:39 h</b>	0:23:37 h	44	MJ U14-8	°	°	5424
51	Venzke, Lena	06	Henstedt-Ulzburg	<b>0:23:40 h</b>	0:23:37 h	°	°	7	WJ U14-2	5040
52	Grätsch, Fabian	05	SVHU D4	<b>0:23:41 h</b>	0:23:29 h	45	MJ U14-9	°	°	5314
52	Warncke, Lennart	05	SVHU D4	<b>0:23:41 h</b>	0:23:28 h	45	MJ U14-9	°	°	5415
54	Glück, Julia	82	RuFV am Bilsbek	<b>0:23:42 h</b>	0:23:40 h	°	°	8	W35-1	5652
55	Schöps, Wiebke	69	Cocktail Company	<b>0:23:44 h</b>	0:23:41 h	°	°	9	W45-3	5293
56	Stiller, Nick	02	Quickborn	<b>0:23:45 h</b>	0:23:31 h	47	MJ U18-4	°	°	5096
57	Gomez, Eduardo	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:23:46 h</b>	0:23:46 h	48	MJ U14-11	°	°	5393
57	Ulbricht, Bernd	62	Kaltenkirchener TS	<b>0:23:46 h</b>	0:23:42 h	48	M55-1	°	°	5416
59	Schur, Thomas	82	The walking Dads	<b>0:23:56 h</b>	0:23:28 h	50	M35-4	°	°	5651
60	Groth, Theo Felix	04	-0	<b>0:24:03 h</b>	0:24:00 h	51	MJ U16-4	°	°	5432
61	Probst, Daniel	83	SV Henstedt-Ulzburg Ü32	<b>0:24:08 h</b>	0:24:06 h	52	M35-5	°	°	5337
62	Struve, Tim	03	Henstedt-Ulzburg	<b>0:24:10 h</b>	0:24:01 h	53	MJ U16-5	°	°	5576
63	Rau, Christer	08	Henstedt-Ulzburg	<b>0:24:14 h</b>	0:24:06 h	54	MK U12-3	°	°	5318
64	Hansen, Oke	03	Familie Hansen	<b>0:24:15 h</b>	0:23:58 h	55	MJ U16-6	°	°	5490
64	Demandt, Theo	04	Henstedt-Ulzburg	<b>0:24:15 h</b>	0:24:14 h	55	MJ U16-6	°	°	5515
66	Vince, Luka	04	Henstedt-Ulzburg	<b>0:24:18 h</b>	0:24:16 h	57	MJ U16-8	°	°	5465
67	Brambring, Niklas	05	Kirchengemeinde Ellerau	<b>0:24:22 h</b>	0:24:15 h	58	MJ U14-12	°	°	5332
68	Dauer, Robert	96	Das kleine Burgtheater	<b>0:24:27 h</b>	0:24:17 h	59	M U23-1	°	°	5422

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
69	Wischmann, Jesse	06	Fortniters	<b>0:24:28 h</b>	0:24:28 h	60	MJ U14-13	°	°	5366
70	Witte, Simon	06	Witte Family	<b>0:24:30 h</b>	0:24:30 h	61	MJ U14-14	°	°	5433
70	Meyer, Jörg	74	BSG Hanse Werk	<b>0:24:30 h</b>	0:24:21 h	61	M40-7	°	°	5131
72	Möller, Meike	90	Frey+Lau	<b>0:24:33 h</b>	0:24:22 h	°	°	10	W-1	5469
73	Breithof, Andreas	04	Leibniz-Privatschule Kalter	<b>0:24:35 h</b>	0:24:06 h	63	MJ U16-9	°	°	5564
74	Stange, Gaby	69	FUN ARENA	<b>0:24:37 h</b>	0:24:31 h	°	°	11	W45-4	5617
75	Radecke, Justin	02	Henstedt-Ulzburg	<b>0:24:39 h</b>	0:24:22 h	64	MJ U18-5	°	°	5401
76	Spietczack, Pascal	00	Henstedt-Ulzburg	<b>0:24:40 h</b>	0:24:37 h	65	MJ U20-1	°	°	5238
77	Möller, Johann Carsten	68	FUN ARENA	<b>0:24:42 h</b>	0:24:34 h	66	M50-8	°	°	5601
78	König, Milan	06	Fortniters	<b>0:24:45 h</b>	0:24:45 h	67	MJ U14-15	°	°	5452
79	Krüger, Ben Erik	06	HSV Hockey Knaben B	<b>0:24:49 h</b>	0:23:58 h	68	MJ U14-16	°	°	5136
80	Schmidt, Finn	06	Ellerau	<b>0:24:52 h</b>	0:24:43 h	69	MJ U14-17	°	°	5634
81	Wien, Markus	74	Fantastic Four	<b>0:24:53 h</b>	0:24:47 h	70	M40-8	°	°	5414
82	De Rossi, Alessandro	04	Norderstedt	<b>0:24:54 h</b>	0:24:35 h	71	MJ U16-10	°	°	5494
83	Kahle, Jan	71	Lehrerteam Alstergymnasi	<b>0:24:57 h</b>	0:24:35 h	72	M45-6	°	°	5460
84	Focke, Lukas	87	acCELLerators	<b>0:25:00 h</b>	0:24:26 h	73	M30-3	°	°	5356
85	Hüning, Julian	05	SVHU D1	<b>0:25:04 h</b>	0:25:03 h	74	MJ U14-18	°	°	5549
86	Mischuretz, Jan-Alexander	01	Frey+Lau	<b>0:25:07 h</b>	0:24:53 h	75	MJ U18-6	°	°	5194
87	Urbas, Hendrik	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:25:10 h</b>	0:25:01 h	76	M35-6	°	°	5157
88	Tetzlaff, Nanno Ben	08	Bad Segeberg	<b>0:25:11 h</b>	0:25:08 h	77	MK U12-4	°	°	5321
89	Weigler, Julian	05	SVHU D1	<b>0:25:14 h</b>	0:25:13 h	78	MJ U14-19	°	°	5333
90	Kokerbeck, Tim - Lauren	04	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:25:17 h</b>	0:24:47 h	79	MJ U16-11	°	°	5213
91	Bierschenk, Markus	66	Frey+Lau	<b>0:25:34 h</b>	0:25:12 h	80	M50-9	°	°	5262
91	Peteler, Johannes	90	acCELLerators	<b>0:25:34 h</b>	0:25:03 h	80	M-5	°	°	5354
93	Schmuck, Alena	05	Tulsa Runner	<b>0:25:35 h</b>	0:25:15 h	°	°	12	WJ U14-3	5364
93	Rogge, Liam	08	Fortniters	<b>0:25:35 h</b>	0:25:34 h	82	MK U12-5	°	°	5446
95	Saggau, Marvin	05	SVHU D4	<b>0:25:36 h</b>	0:25:23 h	83	MJ U14-20	°	°	5117
96	Ruvinov, Ruslan	83	Hamburg	<b>0:25:43 h</b>	0:25:42 h	84	M35-7	°	°	5038
97	Leuthäufser, Jonas Layemi	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:25:49 h</b>	0:25:47 h	85	MJ U14-21	°	°	5499
97	Gessert, Frank	59	MarieFelixNielsFrank	<b>0:25:49 h</b>	0:25:47 h	85	M55-2	°	°	5161
99	Prieß, Katharina	93	Frey+Lau	<b>0:25:51 h</b>	0:25:38 h	°	°	13	W-2	5467
100	Gacon, Kim	95	Frey+Lau	<b>0:25:53 h</b>	0:25:42 h	°	°	14	W-3	5007
101	Köpke, Tizian Joel	07	Leibniz-Privatschule Kalter	<b>0:25:55 h</b>	0:25:54 h	87	MK U12-6	°	°	5563
102	Renk, Rainer	53	Henstedt-Ulzburg	<b>0:25:56 h</b>	0:25:44 h	88	M65-2	°	°	5118

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Liebig, Hannes	08	Heimathafen	<b>0:25:57 h</b>	0:25:52 h	89	MK U12-7	°	°	5045
103	Schlichting, Dirk	69	FUN ARENA	<b>0:25:57 h</b>	0:25:49 h	89	M45-7	°	°	5614
105	Säger, Leonard	05	#Alcatraz	<b>0:25:59 h</b>	0:25:59 h	91	MJ U14-22	°	°	5052
106	Wolff, Finn	07	Wolffs Fuchsgott	<b>0:26:00 h</b>	0:25:59 h	92	MK U12-8	°	°	5448
107	Neubauer, Thilo	07	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:02 h</b>	0:25:57 h	93	MK U12-9	°	°	5645
107	Smalinsky, Frank	73	Fantastic Four	<b>0:26:02 h</b>	0:25:56 h	93	M45-8	°	°	5413
109	Wolters, Joshua	07	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:04 h</b>	0:26:04 h	95	MK U12-10	°	°	5253
110	Mohr, Benjamin	04	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:26:05 h</b>	0:25:49 h	96	MJ U16-12	°	°	5170
110	Struve, Michael	69	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:05 h</b>	0:25:57 h	96	M45-9	°	°	5573
110	Radecke, Danny	99	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:05 h</b>	0:25:49 h	96	MJ U20-2	°	°	5400
113	Rogge, Amy	06	Fortniters	<b>0:26:06 h</b>	0:25:45 h	°	°	15	WJ U14-4	5445
113	Voigt, Jacqueline	95	FUN ARENA	<b>0:26:06 h</b>	0:25:57 h	°	°	15	W-4	5623
115	Poling, Dominic	98	Familie	<b>0:26:07 h</b>	0:25:40 h	99	M U23-2	°	°	5630
116	Stapel, Jesko	07	DLRG Norderstedt	<b>0:26:08 h</b>	0:26:08 h	100	MK U12-11	°	°	5119
116	Jeromin, Marc	95	Das kleine Burgtheater	<b>0:26:08 h</b>	0:25:59 h	100	M-6	°	°	5420
118	Sanders, Steffen	91	Frey+Lau	<b>0:26:15 h</b>	0:25:47 h	102	M-7	°	°	5470
119	Jansen, Katarina	81	Olzeborchschule	<b>0:26:16 h</b>	0:26:07 h	°	°	17	W35-2	5553
120	Hummel, Arne	79	Lehrerteam Alstergymnasi	<b>0:26:17 h</b>	0:25:56 h	103	M35-8	°	°	5461
121	Lemhöfer, Johannes	08	Kaltenkirchener TS	<b>0:26:18 h</b>	0:26:05 h	104	MK U12-12	°	°	5047
121	Gerckens, Deniz	80	FUN ARENA	<b>0:26:18 h</b>	0:26:13 h	104	M35-9	°	°	5584
121	Glück, Isabel	86	Reitverein am Bilsbek	<b>0:26:18 h</b>	0:26:16 h	°	°	18	W30-2	5133
124	Clausen, Jan	81	FUN ARENA	<b>0:26:21 h</b>	0:26:09 h	106	M35-10	°	°	5579
125	Tetzlaff, Lena	80	Bad Segeberg	<b>0:26:23 h</b>	0:26:19 h	°	°	19	W35-3	5320
126	Gaida, Jan L.	99	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:29 h</b>	0:26:11 h	107	MJ U20-3	°	°	5504
127	Rehr, Jannek	05	SVHU - Team Smile	<b>0:26:30 h</b>	0:26:27 h	108	MJ U14-23	°	°	5068
127	Gerhardt, Martin	72	Rennmäuse	<b>0:26:30 h</b>	0:26:05 h	108	M45-10	°	°	5101
129	Tylkowski, Björn	63	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:31 h</b>	0:26:20 h	110	M55-3	°	°	5148
129	Kulle, Karen	75	Rennmäuse	<b>0:26:31 h</b>	0:26:10 h	°	°	20	W40-1	5102
131	Buhr, Jürgen	49	Henstedt Ulzburg	<b>0:26:32 h</b>	0:26:30 h	111	M65-3	°	°	5239
132	Henke, Sophie	04	Reit- und Fahrverein Kisdc	<b>0:26:35 h</b>	0:26:08 h	°	°	21	WJ U16-2	5536
132	Benjes, Henrik	68	acCELLerators	<b>0:26:35 h</b>	0:26:02 h	112	M50-10	°	°	5355
134	Al-Dawoodi, Azad	70	FUN ARENA	<b>0:26:37 h</b>	0:26:34 h	113	M45-11	°	°	5567
135	Hildebrandt, Ben	03	FUN ARENA	<b>0:26:39 h</b>	0:26:35 h	114	MJ U16-13	°	°	5589
136	Figliuzzi, Cosimo	75	Frey+Lau	<b>0:26:40 h</b>	0:26:01 h	115	M40-9	°	°	5149

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
137	Bertram, Kai	62	Team ERDINGER Alkoholi	<b>0:26:41 h</b>	0:25:45 h	116	M55-4	°	°	5517
138	Anlauf, Tom	05	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:26:42 h</b>	0:26:24 h	117	MJ U14-24	°	°	5167
139	De Rossi, Umberto	65	Norderstedt	<b>0:26:43 h</b>	0:26:15 h	118	M50-11	°	°	5496
140	Kulle, Janne	05	Rennmäuse	<b>0:26:44 h</b>	0:26:20 h	°	°	22	WJ U14-5	5103
140	Kulle, Jule	08	Rennmäuse	<b>0:26:44 h</b>	0:26:20 h	°	°	22	WK U12-2	5104
142	Ziegenhagen, Tom	06	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:45 h</b>	0:26:45 h	119	MJ U14-25	°	°	5508
143	Schettler, Taisen	00	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:26:46 h</b>	0:26:23 h	120	MJ U20-4	°	°	5130
143	Adler, Marco	67	FUN ARENA	<b>0:26:46 h</b>	0:26:39 h	120	M50-12	°	°	5220
143	Meißner, Charlotte	91	Fitness-Lauftreff Kattendor	<b>0:26:46 h</b>	0:26:28 h	°	°	24	W-5	5657
146	Scharper, Ilmo	86	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:26:48 h</b>	0:26:20 h	122	M30-4	°	°	5129
147	Burzlauff, Dirk	65	FUN ARENA	<b>0:26:50 h</b>	0:26:44 h	123	M50-13	°	°	5577
147	Schumacher, Michael	68	Fitness-Lauftreff Kattendor	<b>0:26:50 h</b>	0:26:32 h	123	M50-13	°	°	5348
147	Jansen, Benjamin	83	Henstedt-Ulzburg	<b>0:26:50 h</b>	0:25:58 h	123	M35-11	°	°	5544
150	Mischuretz, Philipp	03	Frey+Lau	<b>0:26:54 h</b>	0:26:18 h	126	MJ U16-14	°	°	5195
150	Poling, Thomas	63	Familie	<b>0:26:54 h</b>	0:26:27 h	126	M55-5	°	°	5097
150	Grandt, Leon	99	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:26:54 h</b>	0:26:33 h	126	MJ U20-5	°	°	5128
153	Brinkers, Zoey	06	Olzeborchschule	<b>0:26:58 h</b>	0:26:28 h	°	°	25	WJ U14-6	5559
154	Börner, Finn Lasse	99	Börner	<b>0:26:59 h</b>	0:26:49 h	129	MJ U20-6	°	°	5443
155	Wichert, Georg	66	Henstedt-Ulzburg	<b>0:27:01 h</b>	0:26:32 h	130	M50-15	°	°	5163
156	Buck, Carlos	06	FUN ARENA	<b>0:27:02 h</b>	0:26:59 h	131	MJ U14-26	°	°	5572
157	Jansen, Oliver	76	Henstedt-Ulzburg	<b>0:27:03 h</b>	0:26:11 h	132	M40-10	°	°	5636
158	Mohr, Mika	05	Frey+Lau	<b>0:27:04 h</b>	0:27:01 h	133	MJ U14-27	°	°	5261
158	Scherlitzki, Norbert	51	LaTreDo Norderstedt	<b>0:27:04 h</b>	0:26:38 h	133	M65-4	°	°	5377
160	Wolfsen, Patrick	05	SVHU D4	<b>0:27:06 h</b>	0:26:53 h	135	MJ U14-28	°	°	5099
160	Derwin, Milosz	80	Frey+Lau	<b>0:27:06 h</b>	0:26:54 h	135	M35-12	°	°	5264
162	Hammann, Susanne	77	Hammänner	<b>0:27:08 h</b>	0:26:49 h	°	°	26	W40-2	5522
163	Cale, Kresimir	88	Frey+Lau	<b>0:27:11 h</b>	0:26:36 h	137	M30-5	°	°	5004
164	Iwuala, Joseph	77	FUN ARENA	<b>0:27:13 h</b>	0:26:47 h	138	M40-11	°	°	5592
165	Oestreich, Torben	83	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:27:17 h</b>	0:26:56 h	139	M35-13	°	°	5127
166	Kiselis, Nils	04	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:27:19 h</b>	0:27:00 h	140	MJ U16-15	°	°	5207
167	Pauls, Jule	07	Reit- und Fahrverein Kisdorf	<b>0:27:21 h</b>	0:26:54 h	°	°	27	WK U12-3	5535
168	Junge, Vanessa	91	Frey+Lau	<b>0:27:27 h</b>	0:27:27 h	°	°	28	W-6	5015
169	Cansier, Etienne	05	Henstedt — Ulzburg	<b>0:27:28 h</b>	0:27:03 h	141	MJ U14-29	°	°	5475
169	Petersen, Susanne	72	Henstedt-Ulzburg	<b>0:27:28 h</b>	0:27:16 h	°	°	29	W45-5	5440

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
171	Klinner, Sebastian	83	Bad Segeberg	<b>0:27:29 h</b>	0:27:10 h	142	M35-14	°	°	5512
172	Eilers, Immo	68	Henstedt-Ulzburg	<b>0:27:32 h</b>	0:27:23 h	143	M50-16	°	°	5435
173	Kohn, Anke	57	FUN ARENA	<b>0:27:34 h</b>	0:27:11 h	°	°	30	W60-1	5598
174	Sattler, Linus	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:27:37 h</b>	0:27:34 h	144	MJ U14-30	°	°	5037
175	Matenia, Jonas	02	Fam. Matenia rennt	<b>0:27:39 h</b>	0:27:01 h	145	MJ U18-7	°	°	5218
176	Schick, Sabine	63	FUN ARENA	<b>0:27:40 h</b>	0:27:18 h	°	°	31	W55-1	5613
177	Leverenz, Carsten	67	Dr. Steinmetz & Fiedler	<b>0:27:45 h</b>	0:27:08 h	146	M50-17	°	°	5274
178	Sattler, Peter	73	Henstedt-Ulzburg	<b>0:27:46 h</b>	0:27:21 h	147	M45-12	°	°	5036
179	Gessert, Felix	88	MarieFelixNilsFrank	<b>0:27:47 h</b>	0:27:40 h	148	M30-6	°	°	5159
180	Zarnitz, Leon	02	FUN ARENA	<b>0:27:48 h</b>	0:27:41 h	149	MJ U18-8	°	°	5626
181	Voß, Tobias	75	Fortniters	<b>0:27:51 h</b>	0:27:16 h	150	M40-12	°	°	5425
182	Mohr, Tewes	04	Frey+Lau	<b>0:27:52 h</b>	0:27:05 h	151	MJ U16-16	°	°	5260
183	Großmann, Nils	83	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:27:54 h</b>	0:27:35 h	152	M35-15	°	°	5175
184	Loa, Alexander	70	acCELLerators	<b>0:27:55 h</b>	0:27:22 h	153	M45-13	°	°	5352
185	Brust, Lara	04	Sievershütten	<b>0:27:57 h</b>	0:27:41 h	°	°	32	WJ U16-3	5497
185	Schröder, Jens	65	Rabaukenfamilie	<b>0:27:57 h</b>	0:27:32 h	154	M50-18	°	°	5109
187	Scheid, Laura	91	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:28:01 h</b>	0:27:47 h	°	°	33	W-7	5224
187	Schmedes, Mareike	92	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:28:01 h</b>	0:27:46 h	°	°	33	W-7	5223
189	Adler, Melina	07	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:28:02 h</b>	0:27:57 h	°	°	35	WK U12-4	5232
189	Sierck, Christoph	84	Henstedt-Ulzburg	<b>0:28:02 h</b>	0:27:05 h	155	M30-7	°	°	5132
191	Bruhn, Lea	01	Team Krummacker	<b>0:28:03 h</b>	0:27:52 h	°	°	36	WJ U18-1	5287
191	Noack, Michaela	86	Fitness-Lauftreff Kattendor	<b>0:28:03 h</b>	0:27:44 h	°	°	36	W30-3	5346
193	Merklinger, Alexander	83	Frey+Lau	<b>0:28:04 h</b>	0:27:37 h	156	M35-16	°	°	5057
194	Katzke, Luis	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:28:05 h</b>	0:28:03 h	157	MJ U14-31	°	°	5409
194	Bruhn, Hagen	68	Team Krummacker	<b>0:28:05 h</b>	0:27:54 h	157	M50-19	°	°	5288
194	Merklinger, Oksana	86	Frey+Lau	<b>0:28:05 h</b>	0:27:38 h	°	°	38	W30-4	5064
197	Mehlert, Ole	04	Atomic Freezers	<b>0:28:06 h</b>	0:27:31 h	159	MJ U16-17	°	°	5155
198	Stuhr, Michelle	06	Dr. Steinmetz & Fiedler	<b>0:28:07 h</b>	0:28:03 h	°	°	39	WJ U14-7	5277
198	Schulze, Norbert	54	Henstedt-Ulzburg	<b>0:28:07 h</b>	0:27:35 h	160	M60-1	°	°	5041
198	Mehlert, Wulf	73	Atomic Freezers	<b>0:28:07 h</b>	0:27:29 h	160	M45-14	°	°	5156
198	Kruse, Ines	74	Sparkasse Südholstein	<b>0:28:07 h</b>	0:27:57 h	°	°	39	W40-3	5381
202	Albrecht, Björn	77	Grill 'em All	<b>0:28:09 h</b>	0:27:24 h	162	M40-13	°	°	5185
202	Katzmann, Andreas	86	Hamburg	<b>0:28:09 h</b>	0:27:46 h	162	M30-8	°	°	5476
204	Hansen, Leve	06	Familie Hansen	<b>0:28:11 h</b>	0:27:56 h	164	MJ U14-32	°	°	5491

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
205	Webel, Heiko	88	skr8!	<b>0:28:12 h</b>	0:27:51 h	165	M30-9	°	°	5529
206	Marks, Patrick	81	Heimathafen	<b>0:28:14 h</b>	0:28:01 h	166	M35-17	°	°	5219
207	Dornhardt, Andreas	69	FUN ARENA	<b>0:28:16 h</b>	0:28:10 h	167	M45-15	°	°	5580
208	Brockmann, Sabine	71	FUN ARENA	<b>0:28:18 h</b>	0:27:47 h	°	°	41	W45-6	5570
208	Hochheim, Marcel	88	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:28:18 h</b>	0:27:53 h	168	M30-10	°	°	5123
210	Gessert, Marie	89	MarieFelixNilsFrank	<b>0:28:19 h</b>	0:28:12 h	°	°	42	W-9	5158
211	Kühl, Jan	76	Grill 'em All	<b>0:28:20 h</b>	0:27:35 h	169	M40-14	°	°	5186
211	Hammann, Mirko	77	Hammänner	<b>0:28:20 h</b>	0:27:29 h	169	M40-14	°	°	5523
213	Säger, Jörg	68	#Alcatraz	<b>0:28:24 h</b>	0:28:16 h	171	M50-20	°	°	5053
213	Gröncke, Linda	81	Gröncke-Clan	<b>0:28:24 h</b>	0:28:13 h	°	°	43	W35-4	5309
215	Leverenz, Sophie	02	Dr.Steinmetz & Fiedler	<b>0:28:25 h</b>	0:27:48 h	°	°	44	WJ U18-2	5582
216	Kode, Thomas	81	Kode Runner	<b>0:28:27 h</b>	0:28:00 h	172	M35-18	°	°	5524
217	Lorenzen, Hauke	08	Tiefenrausch	<b>0:28:30 h</b>	0:28:28 h	173	MK U12-13	°	°	5235
218	Adler, Nicole	77	FUN ARENA	<b>0:28:33 h</b>	0:28:26 h	°	°	45	W40-4	5227
219	Lorenzen, Karsten	67	Tiefenrausch	<b>0:28:36 h</b>	0:28:32 h	174	M50-21	°	°	5278
220	Trahm, Malte	03	Olzeborchschule	<b>0:28:38 h</b>	0:28:15 h	175	MJ U16-18	°	°	5554
221	Berns, Jörg	74	Kaltenkircken	<b>0:28:39 h</b>	0:28:21 h	176	M40-16	°	°	5525
222	Ahrens, Emily	04	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:28:40 h</b>	0:28:22 h	°	°	46	WJ U16-4	5174
223	Maraczi, Krisztian	77	Henstedt-Ulzburg	<b>0:28:41 h</b>	0:28:24 h	177	M40-17	°	°	5323
224	Hindel, Max	05	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:28:42 h</b>	0:28:25 h	178	MJ U14-33	°	°	5166
224	Rode, Gesine	63	Fitness-Lauftreff Kattendo	<b>0:28:42 h</b>	0:28:24 h	°	°	47	W55-2	5347
226	Töws, Dennis	73	Frey+Lau	<b>0:28:43 h</b>	0:28:14 h	179	M45-16	°	°	5025
226	Miller, David	83	Frey+Lau	<b>0:28:43 h</b>	0:28:13 h	179	M35-19	°	°	5265
228	Niedzolka, Finn	05	SVHU D4	<b>0:28:46 h</b>	0:28:32 h	181	MJ U14-34	°	°	5394
229	Schuldt, Milan	04	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:28:51 h</b>	0:28:22 h	182	MJ U16-19	°	°	5202
229	Stadach, Mike	79	Zalaris AG	<b>0:28:51 h</b>	0:27:54 h	182	M35-20	°	°	5295
231	Meyer, Sören	06	HSV Hockey Knaben B	<b>0:28:52 h</b>	0:27:58 h	184	MJ U14-35	°	°	5138
232	Andreas, Thorben	81	Henstedt-Ulzburg	<b>0:28:54 h</b>	0:28:30 h	185	M35-21	°	°	5397
233	Schärmann, Steffanie	82	TossBoss	<b>0:28:55 h</b>	0:28:31 h	°	°	48	W35-5	5502
234	Peters-Dalton, Mia	07	LC Grøn	<b>0:28:57 h</b>	0:28:36 h	°	°	49	WK U12-5	5247
235	Pohl, Stephan	65	Frey+Lau	<b>0:28:58 h</b>	0:28:42 h	186	M50-22	°	°	5033
236	Matenia, Dorthe	70	Fam. Matenia rennt	<b>0:28:59 h</b>	0:28:21 h	°	°	50	W45-7	5217
237	Scheel, Jannik	05	SVHU - Team Smile	<b>0:29:00 h</b>	0:28:24 h	187	MJ U14-36	°	°	5312
237	Scheel, Rüdiger	69	SVHU - Team Smile	<b>0:29:00 h</b>	0:28:24 h	187	M45-17	°	°	5313

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
239	Geuke-Dalton, Hark	08	LC Grøn	<b>0:29:01 h</b>	0:28:40 h	189	MK U12-14	°	°	5248
240	Kruse, Jens	74	Sparkasse Südholstein	<b>0:29:04 h</b>	0:28:54 h	190	M40-18	°	°	5382
241	Kabel, Astrid	70	FUN ARENA	<b>0:29:05 h</b>	0:29:00 h	°	°	51	W45-8	5596
241	Tinl, Nicole	82	FUN ARENA	<b>0:29:05 h</b>	0:28:59 h	°	°	51	W35-6	5619
243	Warnholtz, Tim	05	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:29:08 h</b>	0:28:37 h	191	MJ U14-37	°	°	5208
243	Sagasser, Jenny	96	FUN ARENA / Reit- und Fä	<b>0:29:08 h</b>	0:28:59 h	°	°	53	W U23-1	5609
245	Lindermann, Jutta	59	Frey+Lau	<b>0:29:09 h</b>	0:28:44 h	°	°	54	W55-3	5014
246	Hildebrandt, Max	06	FUN ARENA	<b>0:29:11 h</b>	0:29:06 h	192	MJ U14-38	°	°	5587
247	Hildebrandt, Corinna	74	FUN ARENA	<b>0:29:12 h</b>	0:29:07 h	°	°	55	W40-5	5588
248	Zarnitz, Anja	69	FUN ARENA	<b>0:29:13 h</b>	0:29:03 h	°	°	56	W45-9	5627
248	Göllnitz, Joachim	72	Lauffreunde 2018	<b>0:29:13 h</b>	0:28:40 h	193	M45-18	°	°	5112
250	Oldendorf, Leif	07	Olzeborchschule	<b>0:29:14 h</b>	0:28:55 h	194	MK U12-15	°	°	5404
251	Steenbock, Simon	06	Henstedt-Ulzburg	<b>0:29:15 h</b>	0:28:57 h	195	MJ U14-39	°	°	5257
252	Bolte, Nick	05	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:29:19 h</b>	0:28:48 h	196	MJ U14-40	°	°	5205
252	Cordova, Delia-Maren	82	Henstedt-Ulzburg	<b>0:29:19 h</b>	0:28:48 h	°	°	57	W35-7	5647
254	Wichert, Alexander	05	SVHU D4	<b>0:29:20 h</b>	0:29:07 h	197	MJ U14-41	°	°	5165
255	Spring, Nils	06	Ellerau	<b>0:29:24 h</b>	0:29:15 h	198	MJ U14-42	°	°	5633
256	Bucken, Felicia Smilla	05	Lässig laufen	<b>0:29:26 h</b>	0:29:06 h	°	°	58	WJ U14-8	5501
257	Wichert, Rebecca	02	Henstedt-Ulzburg	<b>0:29:27 h</b>	0:28:57 h	°	°	59	WJ U18-3	5164
258	Brusendorff, Philipp	84	Norderstedt	<b>0:29:30 h</b>	0:29:18 h	199	M30-11	°	°	5105
258	Löwe, Dominik	97	Frey+Lau	<b>0:29:30 h</b>	0:29:17 h	199	M U23-3	°	°	5468
260	Sell, Hans-Werner	59	SVHU - Team Smile	<b>0:29:33 h</b>	0:28:57 h	201	M55-6	°	°	5107
260	Pagels, Anja	63	FUN ARENA	<b>0:29:33 h</b>	0:29:23 h	°	°	60	W55-4	5605
260	Schröder, Annegret	65	Olzeborchschule	<b>0:29:33 h</b>	0:29:32 h	°	°	60	W50-1	5550
260	Thierbach, Nicole	72	SVHU - Team Smile	<b>0:29:33 h</b>	0:29:02 h	°	°	60	W45-10	5182
260	von Spiczak, Bernadette	83	Zalaris AG	<b>0:29:33 h</b>	0:28:51 h	°	°	60	W35-8	5303
265	Frank, Timon	80	Lehrerteam Alstergymnasi	<b>0:29:35 h</b>	0:29:13 h	202	M35-22	°	°	5459
265	Stichel, Ivo	84	Lehrerteam Alstergymnasi	<b>0:29:35 h</b>	0:29:15 h	202	M30-12	°	°	5462
267	Jauert, Kristina	96	Frey+Lau	<b>0:29:36 h</b>	0:29:22 h	°	°	64	W U23-2	5387
268	Breetzke, Lukas	05	SVHU D4	<b>0:29:40 h</b>	0:29:26 h	204	MJ U14-43	°	°	5339
269	Bodtke, Mathias	79	SVHU - Team Smile	<b>0:29:41 h</b>	0:29:05 h	205	M35-23	°	°	5087
269	Liebig, Anja	82	Heimathafen	<b>0:29:41 h</b>	0:29:28 h	°	°	65	W35-9	5044
271	Heinsohn, Johanna	08	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:29:42 h</b>	0:29:28 h	°	°	66	WK U12-6	5230
271	Appel, Andrea	76	appelpack	<b>0:29:42 h</b>	0:29:02 h	°	°	66	W40-6	5371



Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
273	Reinelt, Elina	08	Turboschnecken	<b>0:29:43 h</b>	0:29:05 h	°	°	68	WK U12-7	5520
274	Juskowiak, Oliver	05	SVHU D4	<b>0:29:44 h</b>	0:29:29 h	206	MJ U14-44	°	°	5200
275	Lange, Sabrina	93	Team Krummacker	<b>0:29:45 h</b>	0:29:35 h	°	°	69	W-10	5436
276	Berghahn, Lutz	64	SVHU - Team Smile	<b>0:29:47 h</b>	0:29:10 h	207	M50-23	°	°	5325
276	Alps, Christina	85	Frey+Lau	<b>0:29:47 h</b>	0:29:09 h	°	°	70	W30-5	5054
278	Reiners, Sina	96		<b>0:29:48 h</b>	0:29:06 h	°	°	71	W U23-3	5658
279	Vorsatz, Jana	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:29:49 h</b>	0:29:29 h	°	°	72	WJ U14-9	5638
279	Kölln, Angela	66	FUN ARENA	<b>0:29:49 h</b>	0:29:42 h	°	°	72	W50-2	5599
281	Witt, Sebastian	95	Frey+Lau	<b>0:29:50 h</b>	0:29:12 h	208	M-8	°	°	5385
282	Ernst, Alia	04	Burgtheater	<b>0:29:51 h</b>	0:29:30 h	°	°	74	WJ U16-5	5254
282	Taurnier, Ralf	70	Henstedt-ulzburg	<b>0:29:51 h</b>	0:29:36 h	209	M45-19	°	°	5451
282	Kursawe, Nadia	77	Norderstedt	<b>0:29:51 h</b>	0:29:09 h	°	°	74	W40-7	5049
285	Hoppe, Aaron	08	Kaltenkirchener TS	<b>0:29:54 h</b>	0:29:25 h	210	MK U12-16	°	°	5075
285	Völker, Astrid	68	FUN ARENA	<b>0:29:54 h</b>	0:29:31 h	°	°	76	W50-3	5629
285	Hoppe, Holger	71	SVHU	<b>0:29:54 h</b>	0:29:25 h	210	M45-20	°	°	5076
288	Maurischat, Nadine	71	Zalaris AG	<b>0:29:55 h</b>	0:29:23 h	°	°	77	W45-11	5300
288	Brambring, Silke	75	Kirchengemeinde Ellerau	<b>0:29:55 h</b>	0:29:09 h	°	°	77	W40-8	5330
290	Jagla, Jana	72	Fitness-Lauftreff Kattendor	<b>0:29:57 h</b>	0:29:38 h	°	°	79	W45-12	5350
291	Bach, Lisann	96	Hensedt-Ulzburg	<b>0:29:59 h</b>	0:29:17 h	°	°	80	W U23-4	5179
292	Hüning, Markus	72	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:01 h</b>	0:29:36 h	212	M45-21	°	°	5642
293	Hinrichs, Melanie	98	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:02 h</b>	0:29:45 h	°	°	81	W U23-5	5654
294	Klett, Julia	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:04 h</b>	0:29:44 h	°	°	82	WJ U14-10	5526
294	Babst, Anja	67	Fitness-Lauftreff Kattendor	<b>0:30:04 h</b>	0:29:45 h	°	°	82	W50-4	5351
296	Halili, Edona	99	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:30:05 h</b>	0:29:45 h	°	°	84	WJ U20-1	5122
297	Busse, Imke	69	Fitness-Lauftreff Kattendor	<b>0:30:06 h</b>	0:29:46 h	°	°	85	W45-13	5477
298	Tatenhorst, Katrin	66	FUN ARENA	<b>0:30:07 h</b>	0:29:58 h	°	°	86	W50-5	5618
299	Hoffmann, Christine	80	Hamburg	<b>0:30:09 h</b>	0:29:26 h	°	°	87	W35-10	5147
300	von Elling, Jan	03	Fortniters	<b>0:30:10 h</b>	0:29:47 h	213	MJ U16-20	°	°	5284
300	Abbassi, Jesem	05	Leibniz-Privatschule Kalter	<b>0:30:10 h</b>	0:29:52 h	213	MJ U14-45	°	°	5562
302	Lindenblatt, Isabelle	04	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:11 h</b>	0:29:52 h	°	°	88	WJ U16-6	5656
303	Rau, Marie	08	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:12 h</b>	0:29:44 h	°	°	89	WK U12-8	5319
303	Schikorra, Julia	81	Hamburg	<b>0:30:12 h</b>	0:29:56 h	°	°	89	W35-11	5360
305	Warmbier, Joris	05	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:30:13 h</b>	0:29:42 h	215	MJ U14-46	°	°	5204
306	De Rossi, Nicole	68	Norderstedt	<b>0:30:14 h</b>	0:29:45 h	°	°	91	W50-6	5495

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
307	Weidner, Gernot	71	Frey+Lau	<b>0:30:15 h</b>	0:29:34 h	216	M45-22	°	°	5198
308	Schwebe, Thorsten	75	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:16 h</b>	0:29:30 h	217	M40-19	°	°	5095
309	Schmidt, Jana	77	Ellerau	<b>0:30:17 h</b>	0:30:08 h	°	°	92	W40-9	5635
310	Züdel, Andrea	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:18 h</b>	0:29:28 h	°	°	93	W35-12	5480
311	Schirdewahn, Jule	96	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:19 h</b>	0:30:08 h	°	°	94	W U23-6	5089
312	Börner, Martin	69	Börner	<b>0:30:26 h</b>	0:29:42 h	218	M45-23	°	°	5444
313	Smalinsky, Collin	07	Fantastic Four	<b>0:30:27 h</b>	0:30:21 h	219	MK U12-17	°	°	5411
313	Smalinsky, Andreas	74	Fantastic Four	<b>0:30:27 h</b>	0:30:21 h	219	M40-20	°	°	5412
313	Pohlmann, Lukas	95	Frey+Lau	<b>0:30:27 h</b>	0:29:51 h	219	M-9	°	°	5058
316	Wehmeier, Oliver	69	acCELLerators	<b>0:30:31 h</b>	0:29:55 h	222	M45-24	°	°	5353
316	Neumann, Christina	97	Frey+Lau	<b>0:30:31 h</b>	0:30:07 h	°	°	95	W U23-7	5152
318	Dackow, Dana	05	Olzeborchschule	<b>0:30:33 h</b>	0:30:21 h	°	°	96	WJ U14-11	5555
318	Strunkeit, Michel	92	Alveslohe	<b>0:30:33 h</b>	0:30:29 h	223	M-10	°	°	5438
320	Elmgren, Bendix	05	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:30:34 h</b>	0:30:03 h	224	MJ U14-47	°	°	5203
321	Stark, Louis	07	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:36 h</b>	0:30:36 h	225	MK U12-18	°	°	5492
322	Mau, Sabine	72	Frey+Lau	<b>0:30:38 h</b>	0:29:57 h	°	°	97	W45-14	5196
322	Leisner- Dababneh, Nadine	83	PHARMAZEUTIX Apotheke	<b>0:30:38 h</b>	0:29:55 h	°	°	97	W35-13	5242
324	Enßlin, Katja	68	Frey+Lau	<b>0:30:39 h</b>	0:30:06 h	°	°	99	W50-7	5006
325	Sassi, Jasmin	07	SVHU	<b>0:30:40 h</b>	0:30:36 h	°	°	100	WK U12-9	5493
326	Appel, Oliver	75	appelpack	<b>0:30:45 h</b>	0:30:04 h	226	M40-21	°	°	5372
327	Von Windheim, Detlef	68	Schmalfeld	<b>0:30:46 h</b>	0:30:42 h	227	M50-24	°	°	5485
328	Niedzolka, Jannis	08	SVHU D4	<b>0:30:47 h</b>	0:30:42 h	228	MK U12-19	°	°	5396
328	Jungkurth, Linn	77	Frey+Lau	<b>0:30:47 h</b>	0:30:17 h	°	°	101	W40-10	5013
328	Niedzolka, Christine	81	SVHU D4	<b>0:30:47 h</b>	0:30:40 h	°	°	101	W35-14	5395
331	Cloos, Timo	76	Freizeitstürmer	<b>0:30:48 h</b>	0:30:34 h	229	M40-22	°	°	5100
331	Schmitz, Jens	83	Frey+Lau	<b>0:30:48 h</b>	0:30:09 h	229	M35-24	°	°	5060
331	Pohl, Melanie	96	Frey+Lau	<b>0:30:48 h</b>	0:30:32 h	°	°	103	W U23-8	5020
334	Schmitz, Charlotte	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:52 h</b>	0:30:15 h	°	°	104	WJ U14-12	5531
335	Masurat, Armin	69	Frey+Lau	<b>0:30:53 h</b>	0:30:21 h	231	M45-25	°	°	5056
336	Scheulenburg, Lars	79	Team Smile	<b>0:30:56 h</b>	0:30:05 h	232	M35-25	°	°	5542
337	Schmitz, Björn	67	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:57 h</b>	0:30:19 h	233	M50-25	°	°	5530
338	Driza, Flavio	05	Henstedt-Ulzburg	<b>0:30:58 h</b>	0:30:56 h	234	MJ U14-48	°	°	5343
338	Wohlert, Stephanie	69	SVHU - Team Smile	<b>0:30:58 h</b>	0:30:24 h	°	°	105	W45-15	5410
340	Lorenz, Nadine	74	Frey+Lau	<b>0:30:59 h</b>	0:30:46 h	°	°	106	W40-11	5263

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
341	Wu-Kiselis, Linan	74	HSV Hockey Knaben A + f	<b>0:31:02 h</b>	0:30:40 h	°	°	107	W40-12	5210
342	Frisse, Tristan	08	Team Lissy	<b>0:31:04 h</b>	0:30:13 h	235	MK U12-20	°	°	5637
343	Bendixen, Ole	87	FUN ARENA	<b>0:31:06 h</b>	0:30:59 h	236	M30-13	°	°	5568
344	Ruiz, Patricia	73	FUN ARENA	<b>0:31:07 h</b>	0:30:52 h	°	°	108	W45-16	5608
345	Leuthäuffer, Thordis Annem	08	Grundschule Ulzburg Klas:	<b>0:31:08 h</b>	0:30:17 h	°	°	109	WK U12-10	5500
346	Friedrich, Ole	96	Zalaris AG	<b>0:31:13 h</b>	0:30:32 h	237	M U23-4	°	°	5299
347	Hermanns, Melanie	77	Powergirls	<b>0:31:15 h</b>	0:30:23 h	°	°	110	W40-13	5292
348	Goluch, Manfred	62	Oersdorf	<b>0:31:16 h</b>	0:30:56 h	238	M55-7	°	°	5513
348	Dehn, Nicole	75	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:16 h</b>	0:30:45 h	°	°	111	W40-14	5538
350	Thimm, Ilka	67	Raiffeisenbank eG	<b>0:31:17 h</b>	0:30:34 h	°	°	112	W50-8	5085
351	Quellenberg, Sören	67	SV H-U	<b>0:31:19 h</b>	0:30:43 h	239	M50-26	°	°	5046
352	Jacobsen, Joanna	81	Team Jacobsen	<b>0:31:20 h</b>	0:30:27 h	°	°	113	W35-15	5527
353	Garanai, Nangialai	71	Norderstedt	<b>0:31:22 h</b>	0:30:52 h	240	M45-26	°	°	5069
353	Maron, Susanne	81	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:22 h</b>	0:30:29 h	°	°	114	W35-16	5190
355	Wiese, Sven-Erik	07	HSV Hockey Knaben B	<b>0:31:24 h</b>	0:30:50 h	241	MK U12-21	°	°	5142
356	Pingel-Schümann, Stine	05	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:31:25 h</b>	0:31:08 h	°	°	115	WJ U14-13	5169
356	Wiese, Kerstin	70	HSV Hockey Knaben B	<b>0:31:25 h</b>	0:30:51 h	°	°	115	W45-17	5144
356	Moos, Marcus	74	Dynamisches Duo	<b>0:31:25 h</b>	0:30:36 h	242	M40-23	°	°	5548
356	Schenk, Franziska	97	FUN ARENA	<b>0:31:25 h</b>	0:30:42 h	°	°	115	W U23-9	5612
360	Neugebauer, Natali	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:26 h</b>	0:31:00 h	°	°	118	W35-17	5546
361	Büttner, Leander	06	HSV Hockey Knaben B	<b>0:31:32 h</b>	0:30:37 h	243	MJ U14-49	°	°	5135
362	Schümann, Yvonne	80	Hamburg	<b>0:31:35 h</b>	0:31:04 h	°	°	119	W35-18	5181
363	Krausnick, Kerstin	73	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:36 h</b>	0:31:11 h	°	°	120	W45-18	5113
364	Christiansen, Julia	79	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:37 h</b>	0:31:04 h	°	°	121	W35-19	5373
365	Höfer, Merle	02	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:40 h</b>	0:31:02 h	°	°	122	WJ U18-4	5233
366	Zippel, Maja	69	Frey+Lau	<b>0:31:45 h</b>	0:31:05 h	°	°	123	W45-19	5061
367	Jungkurth, Jamie	04	Frey+Lau	<b>0:31:48 h</b>	0:31:16 h	°	°	124	WJ U16-7	5029
368	Thor Straten Wolf, Kim	06	Flinke Schnecken	<b>0:31:53 h</b>	0:31:34 h	°	°	125	WJ U14-14	5593
369	Radecke, Andreas	73	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:54 h</b>	0:31:37 h	244	M45-27	°	°	5399
370	Von Hoyer-Boot, Robin	06	Henstedt-Ulzburg	<b>0:31:58 h</b>	0:31:49 h	245	MJ U14-50	°	°	5189
370	Bünting, Peter	56	FUN ARENA	<b>0:31:58 h</b>	0:31:50 h	245	M60-2	°	°	5574
372	Maaß, Sarina	06	Maaßies	<b>0:31:59 h</b>	0:31:38 h	°	°	126	WJ U14-15	5511
372	Gruia, Laura	06	SVHU	<b>0:31:59 h</b>	0:31:38 h	°	°	126	WJ U14-15	5540
372	Lemhöfer, Michael	72	Kaltenkirchen	<b>0:31:59 h</b>	0:31:32 h	247	M45-28	°	°	5048

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
372	Maaß, Dennis	77	Maaßies	<b>0:31:59 h</b>	0:31:34 h	247	M40-24	°	°	5509
376	Fock, Klaus	57	Kaltenkirchen	<b>0:32:00 h</b>	0:31:52 h	249	M60-3	°	°	5503
377	Schröder, Britt	93	Die Untrainierten	<b>0:32:07 h</b>	0:31:53 h	°	°	128	W-11	5237
378	Harfmann, Christian	62	Hamburg	<b>0:32:08 h</b>	0:31:38 h	250	M55-8	°	°	5106
379	Harfst, Linus	04	Henstedt-Ulzburg	<b>0:32:14 h</b>	0:32:03 h	251	MJ U16-21	°	°	5481
379	Schmuck, Ruth	70	Tulsa Runner	<b>0:32:14 h</b>	0:31:35 h	°	°	129	W45-20	5365
381	Gottschalk, Finn	07	Wolffs Fuchsgott	<b>0:32:20 h</b>	0:32:20 h	252	MK U12-22	°	°	5449
382	Kruse, Emily	04	Sparkasse Südholstein	<b>0:32:21 h</b>	0:32:10 h	°	°	130	WJ U16-8	5383
383	Koop, Norman	73	Team Banana	<b>0:32:22 h</b>	0:31:56 h	253	M45-29	°	°	5271
384	Voß, Magnus	07	Wolffs Fuchsgott	<b>0:32:27 h</b>	0:32:26 h	254	MK U12-23	°	°	5450
385	Peters-Dalton, Gesa	77	LC Grøn	<b>0:32:31 h</b>	0:32:10 h	°	°	131	W40-15	5246
386	Venzke, Andreas	65	Cocktail Company	<b>0:32:33 h</b>	0:31:59 h	255	M50-27	°	°	5039
387	Diebel, Clara Luisa	06	Alstergymnasium	<b>0:32:34 h</b>	0:32:04 h	°	°	132	WJ U14-17	5644
387	Cannella, Giulia	08	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:32:34 h</b>	0:32:22 h	°	°	132	WK U12-11	5228
387	Engelmann, Volker	50	Rohlstorf	<b>0:32:34 h</b>	0:32:14 h	256	M65-5	°	°	5398
387	Engelmann, Petra	73	Borstel	<b>0:32:34 h</b>	0:32:14 h	°	°	132	W45-21	5322
387	Gröncke, Nils	81	Gröncke-Clan	<b>0:32:34 h</b>	0:32:23 h	256	M35-26	°	°	5308
392	Faden, Cornelia	82	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:32:36 h</b>	0:32:20 h	°	°	135	W35-20	5221
393	Arndt, Björn	82	Frey+Lau	<b>0:32:42 h</b>	0:32:18 h	258	M35-27	°	°	5055
394	Gaekel, Birte	74	Kita Running Girls	<b>0:32:46 h</b>	0:31:59 h	°	°	136	W40-16	5091
395	Dauer, Stella	99	Das kleine Burgtheater	<b>0:32:49 h</b>	0:32:32 h	°	°	137	WJ U20-2	5421
396	Löffen, Janice	06	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:32:52 h</b>	0:32:38 h	°	°	138	WJ U14-18	5231
396	Haase, Ulrike	72	ohne	<b>0:32:52 h</b>	0:32:14 h	°	°	138	W45-22	5116
398	Barotas, Dale	70	Die Hässlichen	<b>0:32:54 h</b>	0:32:09 h	259	M45-30	°	°	5280
399	Deneke, Ingmar	76	Team Lissy	<b>0:32:55 h</b>	0:32:04 h	260	M40-25	°	°	5403
400	Schlegel, Max	07	TuS Alveslohe	<b>0:32:56 h</b>	0:32:56 h	261	MK U12-24	°	°	5408
400	Deneke, Anni	08	Team Lissy	<b>0:32:56 h</b>	0:32:05 h	°	°	140	WK U12-12	5187
402	Werner, Niklas	08	Laufenten	<b>0:32:59 h</b>	0:32:26 h	262	MK U12-25	°	°	5506
402	Werner, Nina	76	Laufenten	<b>0:32:59 h</b>	0:32:26 h	°	°	141	W40-17	5507
402	Kretschmann, Manuela	81	Frey+Lau	<b>0:32:59 h</b>	0:32:14 h	°	°	141	W35-21	5063
405	Wiebelitz, Wilhelm	46	Lauftreff Quickborn - Ellerz	<b>0:33:02 h</b>	0:32:11 h	263	M70-1	°	°	5418
406	Siemssen, Andrea	65	Hamburg	<b>0:33:05 h</b>	0:32:39 h	°	°	143	W50-9	5336
406	Junge, Jessica	73	Frey+Lau	<b>0:33:05 h</b>	0:32:24 h	°	°	143	W45-23	5012
406	Dehn, Stefan	75	Henstedt-Ulzburg	<b>0:33:05 h</b>	0:32:34 h	264	M40-26	°	°	5537

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
409	Bruhn, Kerstin	78	Powergirls	<b>0:33:07 h</b>	0:32:14 h	°	°	145	W40-18	5428
409	Jazdzewski-Schenke, Kersti	79	Henstedt-Ulzburg	<b>0:33:07 h</b>	0:32:15 h	°	°	145	W35-22	5283
411	Bannat-Reimers, Tanya	76	Henstedt-Ulzburg	<b>0:33:08 h</b>	0:32:19 h	°	°	147	W40-19	5402
412	Ruth, Manfred	48	Sievershütten	<b>0:33:11 h</b>	0:32:22 h	265	M70-2	°	°	5453
413	Köhn, Emilie	04	Olzeborchschule	<b>0:33:12 h</b>	0:32:47 h	°	°	148	WJ U16-9	5556
413	Wolfsen, Matthias	67	LG Wolfsen	<b>0:33:12 h</b>	0:32:58 h	266	M50-28	°	°	5098
415	Möller, Klaus-Jürgen	55	TuS Teutonia Alveslohe	<b>0:33:13 h</b>	0:32:27 h	267	M60-4	°	°	5464
416	Faden, Leonie	06	Olzeborchschule	<b>0:33:15 h</b>	0:33:00 h	°	°	149	WJ U14-19	5551
417	Lück, Hartmut	50	Raiffeisenbank eG	<b>0:33:17 h</b>	0:32:54 h	268	M65-6	°	°	5241
418	Mohr, Matti	04	Frey+Lau	<b>0:33:21 h</b>	0:33:19 h	269	MJ U16-22	°	°	5268
419	Gabriel, Felix	78	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:33:25 h</b>	0:33:01 h	270	M40-27	°	°	5121
420	Lorenzen, Maike	73	Kisdorf	<b>0:33:26 h</b>	0:33:22 h	°	°	150	W45-24	5067
421	Hündorf, Katrin	87	Das kleine Burgtheater	<b>0:33:27 h</b>	0:33:10 h	°	°	151	W30-6	5423
422	Tagge, Florian	94	Frey+Lau	<b>0:33:29 h</b>	0:32:46 h	271	M-11	°	°	5066
423	Faden, Julia	07	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:33:30 h</b>	0:33:15 h	°	°	152	WK U12-13	5222
423	Ermes, John	07	Henstedt-Ulzburg	<b>0:33:30 h</b>	0:32:42 h	272	MK U12-26	°	°	5486
423	Böbs, Ioulia	74	Frey+Lau	<b>0:33:30 h</b>	0:32:53 h	°	°	152	W40-20	5192
426	Böbs, Andreas	74	Frey+Lau	<b>0:33:31 h</b>	0:32:58 h	273	M40-28	°	°	5193
427	Spitzbarth, Nina	76	PHARMAZEUTIX Apotheke	<b>0:33:33 h</b>	0:32:49 h	°	°	154	W40-21	5244
427	Hoffmann, Nina	86	SVHU - Team Smile	<b>0:33:33 h</b>	0:32:44 h	°	°	154	W30-7	5071
429	Garcia-Aval, Francisca	71	FUN ARENA	<b>0:33:36 h</b>	0:33:20 h	°	°	156	W45-25	5583
430	Rau, Claudia	76	Henstedt-Ulzburg	<b>0:33:37 h</b>	0:33:09 h	°	°	157	W40-22	5317
431	Steinhoff, Dirk	53	Norderstedt	<b>0:33:44 h</b>	0:32:54 h	274	M65-7	°	°	5483
432	Junge, Hannah	00	Frey+Lau	<b>0:33:46 h</b>	0:33:06 h	°	°	158	WJ U20-3	5019
433	Goerges, Nicole	72	Zalaris AG	<b>0:33:52 h</b>	0:33:12 h	°	°	159	W45-26	5305
434	Steenbock, Catharina	04	Henstedt-Ulzburg	<b>0:33:53 h</b>	0:33:08 h	°	°	160	WJ U16-10	5256
434	Zarling, Stefanie	78	FUN ARENA	<b>0:33:53 h</b>	0:33:00 h	°	°	160	W40-23	5625
436	Friedrich, Lutz	66	Zalaris AG	<b>0:33:54 h</b>	0:33:13 h	275	M50-29	°	°	5296
437	Zude, Leif	84	The walking Dads	<b>0:33:55 h</b>	0:33:25 h	276	M30-14	°	°	5649
438	Wortmann, Katja	78	Team GfG	<b>0:34:17 h</b>	0:33:27 h	°	°	162	W40-24	5369
439	Schönherr, Frank	67	FUN ARENA	<b>0:34:20 h</b>	0:33:41 h	277	M50-30	°	°	5615
440	Kühl, Mia	07	Die Kühllis	<b>0:34:21 h</b>	0:33:57 h	°	°	163	WK U12-14	5342
441	Liebner, Claudia	84	Frey+Lau	<b>0:34:22 h</b>	0:33:42 h	°	°	164	W30-8	5391
441	Kühnlitz, Robert	85	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:34:22 h</b>	0:33:59 h	278	M30-15	°	°	5125

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
443	Dehnert, Yvonne	80	PHARMAZEUTIX Apotheke	<b>0:34:23 h</b>	0:33:38 h	°	°	165	W35-23	5243
444	Suppra, Mia	08	Suppra	<b>0:34:25 h</b>	0:34:09 h	°	°	166	WK U12-15	5249
444	Köpke, Rainer	44	Quickborn	<b>0:34:25 h</b>	0:33:40 h	279	M70-3	°	°	5258
446	Schönherr, Yasna	72	FUN ARENA	<b>0:34:33 h</b>	0:33:54 h	°	°	167	W45-27	5616
447	Hamann, Bianka	81	FUN ARENA	<b>0:34:34 h</b>	0:34:01 h	°	°	168	W35-24	5586
448	Ihde, Johanna	07	Henstedt-Ulzburg	<b>0:34:35 h</b>	0:34:19 h	°	°	169	WK U12-16	5236
448	Kühl, Tanja	76	Die Kühlis	<b>0:34:35 h</b>	0:34:09 h	°	°	169	W40-25	5340
450	Rohlf, Marlene	07	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:34:36 h</b>	0:34:23 h	°	°	171	WK U12-17	5226
451	Groth, Lena Marie	07	-0	<b>0:34:39 h</b>	0:34:09 h	°	°	172	WK U12-18	5431
451	Koop, Jessika	74	Team Banana	<b>0:34:39 h</b>	0:34:11 h	°	°	172	W40-26	5270
453	Ramloh, Anja	75	Lauffreunde 2018	<b>0:34:40 h</b>	0:34:06 h	°	°	174	W40-27	5111
454	Hesebeck, Leonie Jette	08	SVHU - Team Smile	<b>0:34:41 h</b>	0:34:07 h	°	°	175	WK U12-19	5427
455	Schmitz, Henriette	08	Henstedt-Ulzburg	<b>0:34:42 h</b>	0:34:07 h	°	°	176	WK U12-20	5532
456	Kasper, Andrea	58	Team Banana	<b>0:34:43 h</b>	0:34:15 h	°	°	177	W60-2	5273
457	Friedrich, Ute	67	Zalaris AG	<b>0:34:46 h</b>	0:34:06 h	°	°	178	W50-10	5297
458	Hesebeck, Markus	67	SVHU - Team Smile	<b>0:34:48 h</b>	0:34:11 h	280	M50-31	°	°	5426
458	Siebert, Dilara	97	Frey+Lau	<b>0:34:48 h</b>	0:34:06 h	°	°	179	W U23-10	5065
460	Hagen, Claudia	68	ohne	<b>0:34:49 h</b>	0:34:09 h	°	°	180	W50-11	5115
461	Kalinowski, Anja	76	Henstedt-Ulzburg	<b>0:34:53 h</b>	0:34:36 h	°	°	181	W40-28	5361
462	Hamann, Niclas	08	Hamänners	<b>0:34:58 h</b>	0:34:12 h	281	MK U12-27	°	°	5335
462	Hamann, Daniel	78	Hamänners	<b>0:34:58 h</b>	0:34:11 h	281	M40-29	°	°	5334
464	Mathesie, Lutz	71	HSV Hockey Knaben A + F	<b>0:35:00 h</b>	0:34:29 h	283	M45-31	°	°	5201
465	Ackermann, Kai	68	Die Hässlichen	<b>0:35:02 h</b>	0:34:18 h	284	M50-32	°	°	5279
466	Dmitrow, Greta Karlotta	06	Kirchengemeinde Ellerau	<b>0:35:03 h</b>	0:34:16 h	°	°	182	WJ U14-20	5042
466	Dmitrow, Paul	71	Kirchengemeinde Ellerau	<b>0:35:03 h</b>	0:34:18 h	285	M45-32	°	°	5043
468	Stuhr, Martina	75	Dr. Steinmetz & Fiedler	<b>0:35:05 h</b>	0:34:28 h	°	°	183	W40-29	5276
469	Joerger, Verena	84	acCELLerators	<b>0:35:06 h</b>	0:34:35 h	°	°	184	W30-9	5359
470	Dunkel, Kristina	78	Henstedt-Ulzburg	<b>0:35:11 h</b>	0:34:20 h	°	°	185	W40-30	5338
471	Nörenberg, Jan	81	FUN ARENA	<b>0:35:15 h</b>	0:35:10 h	286	M35-28	°	°	5603
472	Winther, Stefanie	65	SVHU - Team Smile	<b>0:35:16 h</b>	0:34:35 h	°	°	186	W50-12	5324
473	Kelch, Eberhard	42	Laufftreff Quickborn - Ellerz	<b>0:35:17 h</b>	0:34:27 h	287	M75-1	°	°	5442
474	Adam, Josch	08	Frey+Lau	<b>0:35:24 h</b>	0:34:59 h	288	MK U12-28	°	°	5197
474	Adam, Jens	76	Frey+Lau	<b>0:35:24 h</b>	0:35:01 h	288	M40-30	°	°	5150
476	Böhme, Nico	04	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:35:26 h</b>	0:34:52 h	290	MJ U16-23	°	°	5234

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
477	Hansen, Eike	72	Familie Hansen	<b>0:35:31 h</b>	0:34:58 h	°	°	187	W45-28	5489
478	Schenk, Sarah	94	FUN ARENA	<b>0:35:33 h</b>	0:34:51 h	°	°	188	W-12	5611
479	Wiltzsche, Frauke	67	HSV Hockey Knaben B	<b>0:35:34 h</b>	0:34:40 h	°	°	189	W50-13	5145
480	Scheulenburg, Bettina	83	Team Smile	<b>0:35:43 h</b>	0:34:52 h	°	°	190	W35-25	5541
481	Seller, Thore	07	TuS Alveslohe	<b>0:35:58 h</b>	0:35:57 h	291	MK U12-29	°	°	5447
482	Suppra, Katrin	77	Suppra	<b>0:36:08 h</b>	0:35:38 h	°	°	191	W40-31	5250
483	Tournier, Alina	03	Henstedt-Ulzburg	<b>0:36:09 h</b>	0:35:20 h	°	°	192	WJ U16-11	5188
483	Schröder, Stefanie	71	Rabaukenfamilie	<b>0:36:09 h</b>	0:35:27 h	°	°	192	W45-29	5108
485	Mertschat, Lutz	74	Kisdorf	<b>0:36:10 h</b>	0:35:11 h	292	M40-31	°	°	5083
485	Reinke, Janine	81	Kisdorf	<b>0:36:10 h</b>	0:35:11 h	°	°	194	W35-26	5084
487	Huber, Petra	63	SVHU - Team Smile	<b>0:36:11 h</b>	0:35:30 h	°	°	195	W55-5	5417
488	Thor Straten Wolf, Nick	07	Flinke Schnecken	<b>0:36:17 h</b>	0:36:04 h	293	MK U12-30	°	°	5594
488	Düsing, Julia	87	Henstedt-Ulzburg	<b>0:36:17 h</b>	0:35:42 h	°	°	196	W30-10	5545
490	Hindel, Kathrin	65	SVHU - Team Smile	<b>0:36:18 h</b>	0:35:38 h	°	°	197	W50-14	5307
491	Kopyto, Nicole	89	Frey+Lau	<b>0:36:19 h</b>	0:35:34 h	°	°	198	W-13	5267
491	Maske, Christopher	90	Frey+Lau	<b>0:36:19 h</b>	0:35:35 h	294	M-12	°	°	5266
493	Markert, Mechthilde	60	FUN ARENA	<b>0:36:20 h</b>	0:36:10 h	°	°	199	W55-6	5600
494	Eisenbeisz, Heiner	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:36:24 h</b>	0:35:38 h	295	M35-29	°	°	5315
495	Hildebrandt, Tom	05	FUN ARENA	<b>0:36:25 h</b>	0:36:21 h	296	MJ U14-51	°	°	5590
496	Oehme, Antje	65	PHARMAZEUTIX Apotheke	<b>0:36:26 h</b>	0:35:42 h	°	°	200	W50-15	5245
497	Müller, Maik	75	CONFORM IT-Systemhau	<b>0:36:33 h</b>	0:36:13 h	297	M40-32	°	°	5126
498	Steffens, Michaela	60	Henstedt Ulzburg	<b>0:36:41 h</b>	0:36:00 h	°	°	201	W55-7	5290
499	Reinelt, Yvonne	83	Turboschnecken	<b>0:36:57 h</b>	0:36:18 h	°	°	202	W35-27	5521
500	Selck, Ursula	55	Kisdorf	<b>0:36:58 h</b>	0:36:07 h	°	°	203	W60-3	5184
501	Dabelstein, Janni	85	Frey+Lau	<b>0:36:59 h</b>	0:36:20 h	°	°	204	W30-11	5005
502	Jarck, Rainer	68	Team GfG	<b>0:37:00 h</b>	0:36:08 h	298	M50-33	°	°	5367
502	Korn, Sandra	78	Team GfG	<b>0:37:00 h</b>	0:36:09 h	°	°	205	W40-32	5368
504	Koll, Wiebke	93	SVHU - Team Smile	<b>0:37:02 h</b>	0:36:13 h	°	°	206	W-14	5073
505	Koop, Janin	95	Team Banana	<b>0:37:03 h</b>	0:36:36 h	°	°	207	W-15	5272
506	de La Fuente, Cristin	63	SVHU - Team Smile	<b>0:37:05 h</b>	0:36:17 h	°	°	208	W55-8	5154
507	Ertel, Manuela	65	SVHU - Team Smile	<b>0:37:08 h</b>	0:36:20 h	°	°	209	W50-16	5252
507	Koll, Julia	86	SVHU - Team Smile	<b>0:37:08 h</b>	0:36:20 h	°	°	209	W30-12	5072
509	Pätzke, Katrin	75	SVHU - Team Smile	<b>0:37:09 h</b>	0:36:20 h	°	°	211	W40-33	5086
510	Martens, Sandra	87	Frey+Lau	<b>0:37:19 h</b>	0:36:39 h	°	°	212	W30-13	5016

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
511	Meyer, Ben	04	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:37:23 h</b>	0:36:48 h	299	MJ U16-24	°	°	5171
511	Seyer, Felix	05	Olzeborchschule	<b>0:37:23 h</b>	0:37:12 h	299	MJ U14-52	°	°	5558
511	Steenbock, Stephanie	81	Henstedt-Ulzburg	<b>0:37:23 h</b>	0:36:38 h	°	°	213	W35-28	5255
514	Meyer, Anke	75	Schule Kisdorf Klasse 7a	<b>0:37:26 h</b>	0:36:52 h	°	°	214	W40-34	5514
515	Groth, Anja	72	-0	<b>0:37:33 h</b>	0:36:46 h	°	°	215	W45-30	5430
515	Hoffmann, Monika	80	Henstedt-Ulzburg	<b>0:37:33 h</b>	0:36:50 h	°	°	215	W35-29	5498
515	Thulke, Daniela	82	-0	<b>0:37:33 h</b>	0:36:46 h	°	°	215	W35-29	5429
518	Worstorff, Finn	08	Henstedt-Ulzburg	<b>0:37:36 h</b>	0:37:23 h	301	MK U12-31	°	°	5289
519	Deneke, Britta	79	Team Lissy	<b>0:37:49 h</b>	0:36:59 h	°	°	218	W35-31	5082
520	Daunicht, Silke	68	Henstedt-Ulzburg	<b>0:37:55 h</b>	0:37:07 h	°	°	219	W50-17	5488
521	Ermes, Oliver	74	Henstedt-Ulzburg	<b>0:37:57 h</b>	0:37:09 h	302	M40-33	°	°	5487
522	Züdel, Paulina	07	Grundschule Ulzburg	<b>0:38:03 h</b>	0:37:12 h	°	°	220	WK U12-21	5478
523	Müller, Edith	58	Kaeselow	<b>0:38:05 h</b>	0:37:14 h	°	°	221	W60-4	5479
524	Heinrich, Jana	00	25479 ellersau	<b>0:38:06 h</b>	0:37:44 h	°	°	222	WJ U20-4	5316
524	Suhk, Lena-Sophie	00	Henstedt-Ulzburg	<b>0:38:06 h</b>	0:37:44 h	°	°	222	WJ U20-4	5380
526	Ruth, Barbara	57	Kita Running Girls	<b>0:38:07 h</b>	0:37:20 h	°	°	224	W60-5	5092
527	Scheel, Fenja	07	SVHU - Team Smile	<b>0:38:18 h</b>	0:37:35 h	°	°	225	WK U12-22	5311
527	Scheel, Claudia	69	SVHU - Team Smile	<b>0:38:18 h</b>	0:37:35 h	°	°	225	W45-31	5310
529	Hertle, Meike	81		<b>0:38:34 h</b>	0:38:23 h	°	°	227	W35-32	5659
530	Löding, Max	06	HSV Hockey Knaben B	<b>0:38:40 h</b>	0:37:47 h	303	MJ U14-53	°	°	5137
531	Stutzke, Ute	72	SVHU - Team Smile	<b>0:38:41 h</b>	0:37:53 h	°	°	228	W45-32	5178
532	Miethke, Emily	06	Henstedt ulzburg	<b>0:38:58 h</b>	0:38:41 h	°	°	229	WJ U14-21	5454
533	Dackow, Viola	70	Henstedt-Ulzburg	<b>0:39:09 h</b>	0:38:59 h	°	°	230	W45-33	5631
534	Micheels, Katharina	85	Frey+Lau	<b>0:39:15 h</b>	0:38:49 h	°	°	231	W30-14	5017
535	Pribnow, Melanie	79	Frey+Lau	<b>0:39:19 h</b>	0:38:36 h	°	°	232	W35-33	5021
536	Münster, Kirstin	65	Henstedt-Ulzburg	<b>0:39:22 h</b>	0:38:29 h	°	°	233	W50-18	5455
536	Jaguschi-Ziemer, Angela	68	Henstedt-Ulzburg	<b>0:39:22 h</b>	0:38:29 h	°	°	233	W50-18	5458
538	Münster, Ulrich	60	Henstedt-Ulzburg	<b>0:39:26 h</b>	0:38:32 h	304	M55-9	°	°	5456
539	Römer, Finja	07	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:39:29 h</b>	0:39:16 h	°	°	235	WK U12-23	5229
540	Nosenko, Anastasia	96	Hamburg	<b>0:39:32 h</b>	0:39:03 h	°	°	236	W U23-11	5035
540	Brückner, Celia	98	Frey+Lau	<b>0:39:32 h</b>	0:38:52 h	°	°	236	W U23-11	5003
542	Rohlf, Claudia	78	SVHU Fußball E-Mädchen	<b>0:39:35 h</b>	0:39:16 h	°	°	238	W40-35	5225
543	Rauhut, Jennifer	94	Frey+Lau	<b>0:39:36 h</b>	0:38:55 h	°	°	239	W-16	5059
544	Bielefeldt, Iris	66	SVHU - Team Smile	<b>0:39:37 h</b>	0:38:48 h	°	°	240	W50-20	5191



Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
545	Krüger, Lilli Mette	08	GS Immenhorst Norderste	<b>0:40:27 h</b>	0:39:34 h	°	°	241	WK U12-24	5110
545	Krüger, Katrin	72	HSV Hockey Knaben B	<b>0:40:27 h</b>	0:39:34 h	°	°	241	W45-34	5146
545	Goral, Madeleine	83	Frey+Lau	<b>0:40:27 h</b>	0:40:01 h	°	°	241	W35-34	5008
548	Paululat, Rudi	35	Kaltenkirchen	<b>0:41:09 h</b>	0:40:20 h	305	M80-1	°	°	5114
549	Staak, Brigitte	55	Henstedt Ulzburg	<b>0:41:30 h</b>	0:41:18 h	°	°	244	W60-6	5214
550	Kohnen, Marlis	69	Henstedt-Ulzburg	<b>0:42:01 h</b>	0:41:11 h	°	°	245	W45-35	5566
551	Simon, Johanna	06	Henstedt ulzburg	<b>0:42:03 h</b>	0:41:48 h	°	°	246	WJ U14-22	5482
552	Kramp, Emma	06	Henstedt-Ulzburg	<b>0:42:07 h</b>	0:42:07 h	°	°	247	WJ U14-23	5640
553	Hüning, Kristina	73	Henstedt-Ulzburg	<b>0:42:12 h</b>	0:41:44 h	°	°	248	W45-36	5643
554	Hübner, Lena-Marie	05	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:43:23 h</b>	0:43:05 h	°	°	249	WJ U14-24	5172
555	Hübner, Julia	80	Klasse 7a, Kisdorf	<b>0:43:29 h</b>	0:43:10 h	°	°	250	W35-35	5173