

STADTMAGAZIN HENSTEDT-ULZBURG

Neumünster - Bad Segeberg - Bad Bramstedt - Kaltenkirchen - Henstedt-Ulzburg - Quickborn - Norderstedt

and Roll" mit dem DamenLikörChor • Heimniederlage für Tangstedter Mädchen • 8. Volkslauf in Henstedt-Ulzburg

HALLENBETRIEBE NEUMÜNSTER

24. + 25. Mai
Pfingstflohmarkt

Ort: Außengelände der Holstenhallen
www.nord-flohmarkt.de

[weitere Termine](#)

Weitere Infos unter www.Holstenhallen.com

senioba
Die Seniorenbegleitagentur

Große Hilfe für kleines Geld z.B.
• beim Einkaufen • bei Arztbesuchen und Behördengängen • im Garten und im Haus
• Begleitung bei Freizeitgestaltung, Ausflügen
• Einkaufsfahrten • Alles außer Pflege

Preiswerte, individuelle & qualifizierte Senioren- und Familienbetreuung

Elfried Delfs www.senioba.de • delfs@senioba.de
Tel.: 0 41 93 / 9 76 08 • Mobil: 0173 / 9 22 37 42 • Tel. und Fax: 0 41 93 / 74 85

STADTMAGAZIN

Neumünster | Quickborn
Henstedt-Ulzburg | Kaltenkirchen

40 Jahre Bläser Chor
Neumünster | Quickborn
Henstedt-Ulzburg | Kaltenkirchen

„Stille und die Seniors“
Treff & Chor in Neumünster

Stadtpark Norderstedt
Stadtpark für Jugendliche

[« zum vorherigen Artikel](#) [zur Startseite](#) [zum nächsten Artikel »](#)

[henstedt-ulzburg | VHS](#)



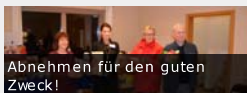
Bildergalerien



8. Volkslauf in Henstedt-Ulzburg



Polizeipsychologin analysiert Mordfälle



Abnehmen für den guten Zweck!



Martinsmarkt in neuen Räumlichkeiten



Eröffnung des neuen Einkaufszentrums



Musikalische Feststimmung beim Kulturpreis

8. Volkslauf in Henstedt-Ulzburg (Fotogalerie)

Henstedt-Ulzburg (tk/lh) In Henstedt-Ulzburg trafen sich auch in diesem Jahr wieder zahlreiche laufbegeisterte und motivierte Sportler um am 8. HU-Volkslauf teilzunehmen. Der Teilnehmerrekord vom Vorjahr wurde mit 1670 gemeldeten Läufern gebrochen.

Eröffnet wurde die Veranstaltung von Hans-Erik Jungnickel und über den ganzen Tag lang hinweg souverän begleitet. Zur Eröffnungsrede zeigte sich der Bürgermeister, Stefan Bauer, höchst zufrieden: „Wir als Gemeinde sind besonders stolz darauf ein internationales Feld von Läufern dabei zu haben. So eine große Veranstaltung zieht die Blicke nach Henstedt-Ulzburg und ist immer wieder ein Highlight.“

Bei strahlendem Sonnenschein machten sich die ersten Läufer für den Stadtmagazin-Walk warm und auch die Jüngsten waren mit großer Begeisterung dabei. Ein kleines Warm up mit rhythmischer Musik, geleitet von Rita Bartzik (Trainerin SVHU), für die Bambini-Läufer war der Startschuss für die 8. Auflage des Volkslaufs „HU-Läuft“. Neben den Läufen konnte man sich an mehreren Ständen stärken, mit einem Segway Parcour fahren oder an einer Verlosung teilnehmen.

Zusammen mit dem SVHU hat die Volkshochschule geplant, besprochen, koordiniert und die gesamte Organisation übernommen. Unterstützt wurden sie von zahlreichen Helferinnen und Helfern sowie verlässlichen und engagierten Sponsoren. Hauptsponsor ist in diesem Jahr war der Strom- und Gasanbieter E.ON.

Die Ergebnisse:

1,8 km Lauf

1. Westphal, Lukas 0:08:44 h
2. Voß, Tom 0:09:16 h
3. Schneider, Nele 0:09:24 h

Über 5 km Stadtmagazin-Walk

1. Schmahl, Thomas E. 0:33:17 h
2. Hähn, Marianne 0:38:43 h
3. Vanselow, Wolfgang 00:38:43 h

Über 5 km Raiffeisenbank-Lauf

1. Virus, Andreas 0:17:03 h
2. Grube, Marten 0:17:20 h
3. Dietzel, Lucas 0:17:26 h

Über 10 km Hamburg-Airport-Lauf

1. Biermann, Christian 0:37:32 h
2. Diepers, Kai Dave 0:37:52 h
3. Beecken, Frederik 0:40:25 h

Nächster Lauftermin am 20. Mai 2016

Bewegtbilder der Veranstaltung finden Neugierige ab dem 16. Mai online auf www.stadtmagazin-henstedt-ulzburg.de in der aktuellen Ausgabe von Stadtmagazin TV.

Navigation

- [Startseite](#)
- [Neumünster](#)
- [Bad Segeberg](#)
- [Bad Bramstedt](#)
- [Kaltenkirchen](#)
- [Henstedt-Ulzburg](#)
- [Quickborn](#)
- [Norderstedt](#)

Termine heute

- Treffen der Briefmarkenfreunde am 13. Mai
- Spielenachmittag für Senioren am 13. Mai
- Wochenmärkte Ulzburg und Rhen werden vorverlegt
- Henning Venske – Autorenlesung am 13. Mai



[Nächstes Bild »](#)

VHS Henstedt-Ulzburg

VHS Henstedt-Ulzburg
Hamburger Straße 24a
24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 75 530 00
info (at) vhs-henstedt-ulzburg.de
www.vhs-henstedt-ulzburg.de

Weitere Artikel lesen

März 2015	Workshop in wundervoller Landschaft ab 12. Juni
März 2015	Kurs: Bildbearbeitung mit Picasa am 23. März
März 2015	Nordic-Walking für Einsteiger ab 20. März
März 2015	Philosophisches Café am 15. März
Dezember 2014	PowerPoint 2010 im Büroalltag am 13. Januar
November 2014	Philosophisches Café am 7. Dezember
November 2014	Kurs: lohnende Entrümpelung mit Ebay am 17. November
Oktober 2014	Ballett von John Neumeier am 12. Januar
Oktober 2014	Spanischer Bildungsurlaub vom 3. bis 7. November

[Alle Artikel anzeigen](#)

Realisierung durch Regenta-Verlag.de

[Impressum](#) | [Geschäftsbedingungen](#) | www.Stadtmagazin-TV

Ihre Zeitung für Henstedt-Ulzburg, Kisdorf, Alveslohe, präsentiert jeden Monat aktuelle Veranstaltungen im Kreis Segeberg und Neuigkeiten aus Politik, Wirtschaft, Vereinen und Verbänden.