

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Grube, Marten	95	SG Wasserratten Norderstedt	0:17:32 h	1	MJA-1	°	°	153
2	Dietzel, Lucas	97	SG Wasserratten Norderstedt	0:17:43 h	2	MJB-1	°	°	7
3	Tötzke, Lars	66	Fun Arena	0:17:52 h	3	M45-1	°	°	463
4	Brunswig, Lasse	97	Red Blizzard	0:18:53 h	4	MJB-2	°	°	573
5	Wischmann, Lasse	99	SG Wasserratten Norderstedt	0:18:56 h	5	M14-1	°	°	175
6	Dietzel, Ronald	61	SG Wasserratten Norderstedt	0:18:58 h	6	M50-1	°	°	9
7	Schöttler, Marcel	96	Henstedt-Ulzburg	0:19:36 h	7	MJB-3	°	°	94
8	Kessler, Tobias	84	Fun Arena	0:19:37 h	8	M-1	°	°	467
9	Franck, Sören	97	Kaltenkirchener TS	0:19:38 h	9	MJB-4	°	°	378
10	Timm, Dennis	96	TSV Nahe	0:19:39 h	10	MJB-5	°	°	158
11	Gaida, Finn Marten	97	Team Smile	0:19:41 h	11	MJB-6	°	°	315
12	Boranov, Alexander	82	Frey+Lau	0:20:07 h	12	M30-1	°	°	221
13	Lücke, Tim	01	Alstergymnasium	0:20:08 h	13	M12-1	°	°	121
13	Putzo, Andreas	79	TSG Bergedorf / Tri-Bandits	0:20:08 h	13	M30-2	°	°	181
15	Siemers, Patrick	98	Philips LG Hamburg	0:20:32 h	15	M15-1	°	°	20
16	Schmuck, David	01	Quickborn	0:20:42 h	16	M12-2	°	°	407
17	Dietzel, Camille	96	SG Wasserratten Norderstedt	0:20:45 h	°	°	1	WJB-1	8
18	Staehr, Andreas	68	TSV Trittau	0:20:50 h	17	M45-2	°	°	115
19	Holtorf, Werner	62	Boostedt	0:20:58 h	18	M50-2	°	°	572
20	Tennstedt, Janis	98	Fishkopp Coaching & Training	0:21:00 h	19	M15-2	°	°	83
21	Leffler, Andreas	71	Lehrerteam Alstergymnasium	0:21:09 h	20	M40-1	°	°	73
22	Schweim, Lucas	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:21:10 h	21	M14-2	°	°	553
23	Antemann, Stefan	68	Fun Arena	0:21:11 h	22	M45-3	°	°	461
24	Kaack, Torben	97	Henstedt-Ulzburg	0:21:13 h	23	MJB-7	°	°	495
25	Luther, Ingo	67	Itzstedt	0:21:14 h	24	M45-4	°	°	209
26	Niehuß, Ulrich	69	Fun Arena	0:21:23 h	25	M40-2	°	°	429
27	Heise, Fynn	00	SVHU-Fussi-Jungs	0:21:29 h	26	M13-1	°	°	557
28	Fischer, Philipp	97	Henstedt-Ulzburg	0:21:33 h	27	MJB-8	°	°	187
29	Pabst, Thilo	64	Die Päbste	0:21:36 h	28	M45-5	°	°	37
30	Bornemann, Cedric	95	Frey+Lau	0:21:37 h	29	MJA-2	°	°	119
31	Luther, Olaf	63	Itzstedt	0:21:45 h	30	M50-3	°	°	226
32	Pabst, Patrick	83	Die Päbste	0:21:51 h	31	M30-3	°	°	35
33	Vollbrecht, Lars	00	Die Volles-Runner	0:22:00 h	32	M13-2	°	°	418
34	Dietzel, Leann	03	SG Wasserratten Norderstedt	0:22:08 h	°	°	2	W10-1	6
35	Rauterberg, Raika	95	SVHU	0:22:13 h	°	°	3	WJA-1	537
36	Ehlers, Torben	92	Henstedt-Ulzburg	0:22:19 h	33	M-2	°	°	138
37	Cansier, Frank	70	Henstedt-Ulzburg	0:22:28 h	34	M40-3	°	°	207

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Fydrich, Calvin	97	Fydis Run Euphorie	0:22:30 h	35	MJB-9	°	°	567
39	Burzlauff, Kai	77	Klarmobil	0:22:33 h	36	M35-1	°	°	626
40	Feldbinder, Felix	02	SVHU-Fussi-Jungs	0:22:35 h	37	M11-1	°	°	328
41	Klotz, Johann	99	Lübeck	0:22:36 h	38	M14-3	°	°	252
42	Keßler, Luis	97	Brother & Sister	0:22:38 h	39	MJB-10	°	°	343
43	Werner, Torsten	72	Hamburg	0:22:39 h	40	M40-4	°	°	302
44	Kabel, Nicklas	97	Fun Arena	0:22:40 h	41	MJB-11	°	°	465
45	Frenzel, Marco	78	Heidgrabener SV	0:22:42 h	42	M35-2	°	°	79
46	Wunsch, Jan	70	Fun Arena	0:22:45 h	43	M40-5	°	°	434
47	Krusche, Kevin	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:22:50 h	44	M14-4	°	°	548
48	Möller, Johann Carsteb	68	Fun Arena	0:22:52 h	45	M45-6	°	°	480
48	Bucken, Bjarne Felix	98	Die wilde Horde	0:22:52 h	45	M15-3	°	°	490
50	Barthel, Fynn	03	Norderstedt	0:22:54 h	47	M10-1	°	°	234
51	Hapke, Stephan	68	Fun Arena	0:22:57 h	48	M45-7	°	°	444
52	Asmus, Calvin	00	KT	0:23:03 h	49	M13-3	°	°	396
53	Gadomski, Dennis	85	Fun Arena	0:23:06 h	50	M-3	°	°	443
54	Eilers, Philipp	03	Familie Eilers	0:23:07 h	51	M10-2	°	°	16
55	Barthel, Sven	75	Norderstedt	0:23:08 h	52	M35-3	°	°	235
56	Dr. Schmitz, Björn	67	Team Smile	0:23:22 h	53	M45-8	°	°	122
57	van Oers, Denise	97	Henstedt-Ulzburg	0:23:24 h	°	°	4	WJB-2	242
58	Kirschke, Lucas	00	SVHU-Fussi-Jungs	0:23:26 h	54	M13-4	°	°	329
59	Zeich, Philip	00	Running Cells	0:23:27 h	55	M13-5	°	°	512
60	Scheidig, Michael	65	Henstedt-Ulzburg	0:23:28 h	56	M45-9	°	°	215
60	Zeich, Michael	67	Running Cells	0:23:28 h	56	M45-9	°	°	511
62	Schölzel, Matthias	71	Henstedt-Ulzburg	0:23:29 h	58	M40-6	°	°	96
63	Zellmer, Günter	56	Kaltenkirchen	0:23:32 h	59	M55-1	°	°	600
64	Kapeller, Niels	02	HSV - LA	0:23:36 h	60	M11-2	°	°	613
64	Kapeller, Claus	66	Hamburg	0:23:36 h	60	M45-11	°	°	614
66	Gooßen, André	82	Running Cells	0:23:42 h	62	M30-4	°	°	517
67	Pählke, Tim	00	Carsten Pählke Personalmanag	0:23:49 h	63	M13-6	°	°	56
67	Maier, Tim	01	Henstedt-Ulzburg	0:23:49 h	63	M12-3	°	°	415
69	Möller, Tim	98	Team Krummacker	0:23:55 h	65	M15-4	°	°	134
70	Marxen, Hartwig	65	M&S Beratende Ingenieure	0:23:56 h	66	M45-12	°	°	603
71	Jahnke, Kristina	02	Rasselbande Ellerau	0:23:57 h	°	°	5	W11-1	499
71	Hauf-Finch, Derronnie	74	Fun Arena	0:23:57 h	67	M35-4	°	°	484
71	Rickert, Ricarda	89	Fun Arena	0:23:57 h	°	°	5	W-1	454
74	Trost, Hendrik	00	SVHU	0:24:02 h	68	M13-7	°	°	135

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Friedrich, Ole	96	Henstedt-Ulzburg	0:24:07 h	69	MJB-12	°	°	387
76	Gaida, Jan Lennart	99	Team Smile	0:24:10 h	70	M14-5	°	°	316
77	Knobeler, Anneke	97	Team Knobelix	0:24:12 h	°	°	7	WJB-3	578
78	Hummel, Arne	79	Lehrerteam Alstergymnasium	0:24:13 h	71	M30-5	°	°	71
79	Frank, Timon	80	Lehrerteam Alstergymnasium	0:24:14 h	72	M30-6	°	°	68
80	Vollbrecht, Boris	65	Die Volles-Runner	0:24:15 h	73	M45-13	°	°	417
81	Mulbah, Pascal	99	SG Wasserratten Norderstedt	0:24:17 h	74	M14-6	°	°	126
82	Völker, Jan	78	Henstedt-Ulzburg	0:24:18 h	75	M35-5	°	°	214
83	Stange, Gaby	69	Fun Arena	0:24:19 h	°	°	8	W40-1	437
84	Schümann, Annika	89	Fun Arena	0:24:20 h	°	°	9	W-2	448
85	Feddermann, Dennis	91	Henstedt-Ulzburg	0:24:26 h	76	M-4	°	°	139
85	Krey, Kilian	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:24:26 h	76	M14-7	°	°	547
87	Wrage, Jens-Peter	65	Frey+Lau	0:24:27 h	78	M45-14	°	°	110
88	Bornemann, Eric	66	Frey+Lau	0:24:28 h	79	M45-15	°	°	104
88	David, Susann	80	Bad Bramstedt	0:24:28 h	°	°	10	W30-1	320
90	Dwocaczek, Annemarie	80	Fun Arena	0:24:29 h	°	°	11	W30-2	485
91	Jahn, Niclas	01	Olzeborchschule	0:24:36 h	80	M12-4	°	°	278
92	Bucken, Lasse Finn	00	Die wilde Horde	0:24:43 h	81	M13-8	°	°	491
93	Kretzschmar, Mario	71	Fun Arena	0:24:45 h	82	M40-7	°	°	441
94	Vollbrecht, Lukas	98	Die Volles-Runner	0:24:46 h	83	M15-5	°	°	419
95	Kroll, Inken	92	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/t	0:24:50 h	°	°	12	W-3	14
96	Fritzen, Noah	04	Olzeborchschule	0:24:53 h	84	M9-1	°	°	264
96	Klug, Steven	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:24:53 h	84	M14-8	°	°	550
98	Rütting, Vincent	04	Olzeborchschule	0:24:55 h	86	M9-2	°	°	265
98	Koster, Jean-Pierre	98	SVHU-Fussi-Jungs	0:24:55 h	86	M15-6	°	°	559
100	Schwiers, Christian	67	Lehrerteam Alstergymnasium	0:24:58 h	88	M45-16	°	°	76
101	Rehm, Dirk	68	Fun Arena	0:24:59 h	89	M45-17	°	°	445
102	Adam, Thorsten	62	Fun Arena	0:25:02 h	90	M50-4	°	°	455
103	Bielfeldt, Sebastian	86	Norderstedt	0:25:06 h	91	M-5	°	°	322
104	Jakob, Ben	03	Olzeborchschule	0:25:07 h	92	M10-3	°	°	259
105	Knoefel, Stan	82	SC Hasenmoor	0:25:15 h	93	M30-7	°	°	304
106	Timm, Ronald	65	Nahe	0:25:26 h	94	M45-18	°	°	103
106	Prinz, Djavan	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:25:26 h	94	M14-9	°	°	555
108	Dornhardt, Andreas	69	Fun Arena	0:25:27 h	96	M40-8	°	°	436
109	Tournier, Frank	72	Kisdorf	0:25:30 h	97	M40-9	°	°	157
110	Burzlauff, Dirk	65	Team GB	0:25:34 h	98	M45-19	°	°	179
111	Saggau, Niels	75	Fun Arena	0:25:37 h	99	M35-6	°	°	470

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Kisse, Swantje	00	Henstedt-Ulzburg	0:25:39 h	°	°	13	W13-1	393
113	Riedel, Marlen	00	Henstedt-Ulzburg	0:25:40 h	°	°	14	W13-2	421
114	Barotas, Joshua	01	Speerspitze Nord	0:25:41 h	100	M12-5	°	°	46
115	Ohm, Marvin	00	Olzeborchschule	0:25:42 h	101	M13-9	°	°	268
116	Knobeler, Josefine	96	Team Knobelix	0:25:43 h	°	°	15	WJB-4	580
117	Göttsche, Stefan	68	Lehrerteam Alstergymnasium	0:25:44 h	102	M45-20	°	°	69
118	Loa, Alexander	70	Running Cells	0:25:48 h	103	M40-10	°	°	509
119	Kahle, Jan	71	Lehrerteam Alstergymnasium	0:25:56 h	104	M40-11	°	°	72
120	Melber, Justus	01	sunshine runners 6a	0:25:58 h	105	M12-6	°	°	310
120	Finck, Yannic	94	Wessel	0:25:58 h	105	MJA-3	°	°	142
122	Haude, Christian	79	Wessel	0:25:59 h	107	M30-8	°	°	149
123	Benjes, Henrik	68	Running Cells	0:26:02 h	108	M45-21	°	°	510
123	Hoffmann, Kristina	77	BSG Orthopädie Norderstedt	0:26:02 h	°	°	16	W35-1	47
123	Bendixen, Ole	87	Fun Arena	0:26:02 h	108	M-6	°	°	450
126	Peters, Thomas	99	sunshine runners 6a	0:26:03 h	110	M14-10	°	°	308
127	Wernicke, Finn Niklas	05	Henstedt-Ulzburg	0:26:05 h	111	M8-1	°	°	618
128	May, Erik	73	Henstedt-Ulzburg	0:26:08 h	112	M40-12	°	°	188
129	Willke, Jens	66	Die Willkies	0:26:11 h	113	M45-22	°	°	136
130	Bruhn, Finn Linus	04	Henstedt-Ulzburg	0:26:13 h	114	M9-3	°	°	355
131	Ivens, Nadine	82	Fun Arena	0:26:15 h	°	°	17	W30-3	486
131	Saggau, Laura	99	Henstedt-Ulzburg	0:26:15 h	°	°	17	W14-1	628
133	Bull, Jana	98	Henstedt-ulzburg	0:26:16 h	°	°	19	W15-1	629
134	Wollmann, Marc	68	Henstedt-Ulzburg	0:26:17 h	115	M45-23	°	°	403
134	Rütting, René	69	SVHU	0:26:17 h	115	M40-13	°	°	395
136	Schäfer, Dagmar	54	Lehrerteam Alstergymnasium	0:26:18 h	°	°	20	W55-1	75
136	Klotz, Stefan	69	Lübeck	0:26:18 h	117	M40-14	°	°	253
138	Rodenbach, Arne	64	Alveslohe	0:26:19 h	118	M45-24	°	°	358
139	Petersen, Mats	03	Olzeborchschule	0:26:23 h	119	M10-4	°	°	267
140	Wernicke, Frank	67	Henstedt-Ulzburg	0:26:24 h	120	M45-25	°	°	617
141	Dubiel, Torben	98	Henstedt-Ulzburg	0:26:26 h	121	M15-7	°	°	587
142	Cansier, Britt	78	Henstedt-Ulzburg	0:26:28 h	°	°	21	W35-2	422
143	Pählke, Carsten	64	Carsten Pählke Personalmanag	0:26:31 h	122	M45-26	°	°	58
144	Kruse, Ines	74	Sparkasse Südholstein	0:26:35 h	°	°	22	W35-3	530
145	Möller, Thies	01	Olzeborchschule	0:26:36 h	123	M12-7	°	°	279
146	Ewald, Hannes	03	Hamburg	0:26:37 h	124	M10-5	°	°	248
147	Schröder, Jens	65	SVHU	0:26:38 h	125	M45-27	°	°	377
147	Gampl, Christoph	71	Fun Arena	0:26:38 h	125	M40-15	°	°	431

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Möller, Jil	02	Team Krummacker	0:26:40 h	°	°	23	W11-2	592
150	Schölzel, Jonas	00	Henstedt-Ulzburg	0:26:41 h	127	M13-10	°	°	97
151	Buhr, Jürgen	49	Bad Bramstedt	0:26:42 h	128	M60-1	°	°	370
152	Plaumann, Tobias	01	Froggies Alstergymnasium	0:26:46 h	129	M12-8	°	°	341
153	Behrens, Wilfried	53	TSG Nordholz	0:26:54 h	130	M60-2	°	°	574
153	Lorenzen, Ines	59	Fun Arena	0:26:54 h	°	°	24	W50-1	451
153	Pump, Sebastian	80	Klarmobil	0:26:54 h	130	M30-9	°	°	625
156	Sell, Hans Werner	59	Stadtwerke Kaltenkirchen	0:26:55 h	132	M50-5	°	°	55
156	Nigbur, Lena	98	Henstedt-Ulzburg	0:26:55 h	°	°	25	W15-2	239
158	Simmonds, Paul	66	Henstedt-Ulzburg	0:26:56 h	133	M45-28	°	°	238
159	Rama, Kenan	03	Norderstedt	0:26:57 h	134	M10-6	°	°	502
160	Gagula, Linus	01	Froggies Alstergymnasium	0:26:58 h	135	M12-9	°	°	335
161	Rademacher, Mikkel	00	Henstedt-Ulzburg	0:27:00 h	136	M13-11	°	°	237
161	Behrendt, Marlon	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:27:00 h	136	M14-11	°	°	544
163	Kolbe, Guntram	63	Kolfreudentraube	0:27:02 h	138	M50-6	°	°	88
164	Wedel, Stephan	68	die Irrläufer	0:27:08 h	139	M45-29	°	°	174
165	Vogt, Linda	81	SSV Gusborn	0:27:09 h	°	°	26	W30-4	359
166	Dubiel, Matthias	64	Henstedt-Ulzburg	0:27:10 h	140	M45-30	°	°	586
167	Doß, Hans-Joachim	66	Henstedt-Ulzburg	0:27:12 h	141	M45-31	°	°	54
168	Gaffunder, Myron	98	SVHU-Fussi-Jungs	0:27:16 h	142	M15-8	°	°	558
169	Knuth, Jan-Ole	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:27:20 h	143	M14-12	°	°	545
170	Rieger, Ingo	59	SVHU Laufenten	0:27:21 h	144	M50-7	°	°	205
171	Brockmann, Flemming	02	BrockiExpress	0:27:25 h	145	M11-3	°	°	621
171	Brakenwagen, Max	05	SVHU F4	0:27:25 h	145	M8-2	°	°	541
173	Brockmann, Matthias	72	BrockiExpress	0:27:27 h	147	M40-16	°	°	620
173	Entelmann, Antonio	81	Henstedt-Ulzburg	0:27:27 h	147	M30-10	°	°	569
175	Eilers, Immo	68	Fun Arena	0:27:29 h	149	M45-32	°	°	442
176	Plath, Andreas	60	Solarzentrum Norderstedt	0:27:30 h	150	M50-8	°	°	524
176	Wiener, Dirk	87	Wessel	0:27:30 h	150	M-7	°	°	144
178	Matenia, Mirko	72	Team Smile	0:27:31 h	152	M40-17	°	°	3
179	Willke, Lucas	05	Die Willkies	0:27:32 h	153	M8-3	°	°	137
180	Breetzke, Lukas	05	Olzeborchschule	0:27:34 h	154	M8-4	°	°	261
180	Brumm, Hubert	58	LT Quickborn-Ellerau	0:27:34 h	154	M55-2	°	°	178
182	Wichert, Georg	66	Henstedt-Ulzburg	0:27:39 h	156	M45-33	°	°	199
183	Maedje, Stefan	65	Fun Arena	0:27:43 h	157	M45-34	°	°	460
184	Da Silva Mendes, Melanie	79	Die Radeländer	0:27:45 h	°	°	27	W30-5	361
185	Rodenbach, Bettina	66	TUS Teutonia Alveslohe	0:27:46 h	°	°	28	W45-1	357

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
186	Wall, Janina	00	kahaja	0:27:49 h	°	°	29	W13-3	325
186	Schichler, Siegfried	43	SVHU	0:27:49 h	158	M70-1	°	°	381
188	Behrendt, Frank	66	SVHU-Fussi-Jungs	0:27:50 h	159	M45-35	°	°	561
189	Matenia, Dorthe	70	Team Smile	0:27:52 h	°	°	30	W40-2	236
190	Matenia, Jonas	02	Team Smile	0:27:53 h	160	M11-4	°	°	2
190	Straube, Ralf	62	Kolfreudentraube	0:27:53 h	160	M50-9	°	°	87
192	Riedel, Claudia	69	Henstedt-Ulzburg	0:27:55 h	°	°	31	W40-3	622
193	Skrzypczak, Ina	80	Elch-Team	0:27:57 h	°	°	32	W30-6	392
194	Hütten, Nika	01	Olzeborchschule	0:27:58 h	°	°	33	W12-1	277
194	Welsch, Jürgen	71	Schuhhaus HESS	0:27:58 h	162	M40-18	°	°	410
196	Knobeler, Markus	61	Team Knobelix	0:27:59 h	163	M50-10	°	°	577
197	Jeschke, Nils	63	Wessel	0:28:01 h	164	M50-11	°	°	143
198	Scheffler, Marc	00	Olzeborchschule	0:28:03 h	165	M13-12	°	°	269
198	Rohwer, Dirk Christian	65	Lehrerteam Alstergymnasium	0:28:03 h	165	M45-36	°	°	74
200	Gleschmann, André	00	Olzeborchschule	0:28:04 h	167	M13-13	°	°	270
201	Wichert, Rebecca	02	Henstedt-Ulzburg	0:28:05 h	°	°	34	W11-3	200
201	Knobeler, Amelie	02	Team Knobelix	0:28:05 h	°	°	34	W11-3	579
203	Gehlken, Wolfgang	54	Kutenholz	0:28:08 h	168	M55-3	°	°	585
203	Hansen, Olaf	65	SVHU	0:28:08 h	168	M45-37	°	°	63
205	Dahncke, Jonah	04	Speerspitze Nord	0:28:09 h	170	M9-4	°	°	43
206	von Windheim, Detlef	68	Schmalfeld	0:28:14 h	171	M45-38	°	°	497
207	Bielfeldt, Martin	58	Henstedt-Ulzburg	0:28:15 h	172	M55-4	°	°	321
208	Kisse, Melanie	72	Elch-Team	0:28:17 h	°	°	36	W40-4	391
208	Neufert, Anne	79	Team Smile	0:28:17 h	°	°	36	W30-7	300
210	Masurat, Christian	91	Frey+Lau	0:28:25 h	173	M-8	°	°	117
211	Fydrich, Michelle	94	Fydis Run Euphorie	0:28:29 h	°	°	38	WJA-2	566
212	Fydrich, Celine	97	Fydis Run Euphorie	0:28:30 h	°	°	39	WJB-5	568
213	Tempel, Mandy	78	Fun Arena	0:28:32 h	°	°	40	W35-4	478
213	Sasse, Felix	83	Fun Arena	0:28:32 h	174	M30-11	°	°	487
215	Sperling, Marc	76	Wessel	0:28:36 h	175	M35-7	°	°	147
215	Heinsohn, Jana	89	Frey+Lau	0:28:36 h	°	°	41	W-4	222
217	Beck, Michael	64	Bargteheide	0:28:37 h	176	M45-39	°	°	330
218	Muthorst, Sonja	84	Paracelsus-Klinik	0:28:38 h	°	°	42	W-5	427
219	Eilers, Marco	01	Familie Eilers	0:28:39 h	177	M12-10	°	°	17
220	Poling, Patrick	00	Kaltenkirchen	0:28:43 h	178	M13-14	°	°	503
220	Gooßen, Maren	85	Running Cells	0:28:43 h	°	°	43	W-6	516
222	Gaida, Holger	68	Team Smile	0:28:47 h	179	M45-40	°	°	317

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
223	Kamp, Veronika	98	Hamburg Airport	0:28:48 h	◦	◦	44	W15-3	406
224	Kamp, Dirk	65	Hamburg Airport	0:28:49 h	180	M45-41	◦	◦	405
225	Lüders, Stefanie	77	Henstedt-Ulzburg	0:28:50 h	◦	◦	45	W35-5	206
226	Rubien, Karen	71	Fun Arena	0:28:51 h	◦	◦	46	W40-5	453
227	Gust, Oliver	66	Henstedt-Ulzburg	0:28:53 h	181	M45-42	◦	◦	30
228	van Oers, Sarah	02	Henstedt-Ulzburg	0:28:54 h	◦	◦	47	W11-5	240
228	Pawlowski, Silvan	05	Fam. Pawlowski	0:28:54 h	182	M8-5	◦	◦	78
228	Finnern, Jürgen	62	Henstedt-Ulzburg	0:28:54 h	182	M50-12	◦	◦	1
228	Pawlowski, Sven	69	Fam. Pawlowski	0:28:54 h	182	M40-19	◦	◦	77
232	Gaida, Kim Lale	01	Froggies Alstergymnasium	0:28:57 h	◦	◦	48	W12-2	336
232	Groth, Theo Felix	04	Team Smile	0:28:57 h	185	M9-5	◦	◦	602
234	Steinmüller, Victor	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:29:00 h	186	M14-13	◦	◦	552
235	Nagel, Hanna	99	kahaja	0:29:01 h	◦	◦	49	W14-2	323
236	Igel, Horst	45	Henstedt-Ulzburg	0:29:04 h	187	M65-1	◦	◦	38
237	Kohn, Anke	57	Fun Arena	0:29:05 h	◦	◦	50	W55-2	477
238	Brun, Ani	90	Induflex Schlauch- und Kompen	0:29:06 h	◦	◦	51	W-7	344
238	Junge, Vanessa	91	Frey+Lau	0:29:06 h	◦	◦	51	W-7	113
240	König, Claudia	87	Running Cells	0:29:07 h	◦	◦	53	W-9	518
241	Nupnau, Andrea	77	Kaltenkirchen	0:29:08 h	◦	◦	54	W35-6	610
242	Nikolaus, Ute	60	Fun Arena	0:29:09 h	◦	◦	55	W50-2	479
243	Börner, Martin	69	MFNM Börner	0:29:10 h	188	M40-20	◦	◦	402
244	Grützbach, Bodo	53	Henstedt-Ulzburg	0:29:11 h	189	M60-3	◦	◦	27
245	Grentzinger, Finn	02	Olzeborchschule	0:29:12 h	190	M11-5	◦	◦	286
246	Plambeck, Ole	86	CDU H-U läuft	0:29:14 h	191	M-9	◦	◦	508
247	Merse, Peter	63	Henstedt-Ulzburg	0:29:15 h	192	M50-13	◦	◦	593
248	Bruhn, Hagen	68	Team Krummacker	0:29:19 h	193	M45-43	◦	◦	590
249	Krey, Sven	78	SVHU-Fussi-Jungs	0:29:24 h	194	M35-8	◦	◦	564
250	Gröhn, Imke	94	Fun Arena	0:29:25 h	◦	◦	56	WJA-3	471
251	Dubiel, Bennet	01	Henstedt-Ulzburg	0:29:26 h	195	M12-11	◦	◦	588
252	Chemnitz, Jan	69	Running Cells	0:29:27 h	196	M40-21	◦	◦	514
253	Göllnitz, Joachim	72	Wessel	0:29:29 h	197	M40-22	◦	◦	145
254	Städing, Niclas	03	SVHU	0:29:30 h	198	M10-7	◦	◦	536
254	Leuk, Günter	61	Team Smile	0:29:30 h	198	M50-14	◦	◦	423
256	Harder, Claus-York	75	Team Speckmade	0:29:32 h	200	M35-9	◦	◦	367
257	Wichert, Alexander	05	Henstedt-Ulzburg	0:29:35 h	201	M8-6	◦	◦	201
258	Meister, Andreas	62	Fun Arena	0:29:37 h	202	M50-15	◦	◦	459
259	Oldendorf, Marlon	03	Olzeborchschule 4b	0:29:38 h	203	M10-8	◦	◦	132

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
260	Meister, Justin	00	SVHU	0:29:39 h	204	M13-15	°	°	398
260	Hinz, Luca	01	Olzeborchschule	0:29:39 h	204	M12-12	°	°	287
262	Oehme, Arne	99	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:29:41 h	206	M14-14	°	°	314
263	Lenth, Timo	02	Olzeborchschule	0:29:43 h	207	M11-6	°	°	282
264	Maier, Jan	72	Henstedt-Ulzburg	0:29:46 h	208	M40-23	°	°	634
264	Ciesielski, Janina	89	Running Cells	0:29:46 h	°	°	57	W-10	515
266	Völker, Astrid	68	Fun Arena	0:29:49 h	°	°	58	W45-2	481
267	Steenbuck, Ann Sophie	00	Kattendorf	0:29:50 h	°	°	59	W13-4	356
268	Laukien, Johann	00	Das Zingst-Haus	0:29:51 h	209	M13-16	°	°	160
269	Reins, Andreas	59	Paracelsus-Klinik	0:29:52 h	210	M50-16	°	°	413
270	Schick, Sabine	63	Fun Arena	0:29:53 h	°	°	60	W50-3	482
271	Kreidler, Lisa-Marie	01	Froggies Alstergymnasium	0:29:55 h	°	°	61	W12-3	339
271	Curdt, Claudia	70	Henstedt-Ulzburg	0:29:55 h	°	°	61	W40-6	501
273	Scholz, Birgit	66	Frey+Lau	0:29:56 h	°	°	63	W45-3	166
274	Klug, Marion	72	SVHU-Fussi-Jungss"	0:29:57 h	°	°	64	W40-7	563
275	Tatenhorst, Katrin	66	Fun Arena	0:29:58 h	°	°	65	W45-4	468
275	Hiller, Nina	76	Team Smile	0:29:58 h	°	°	65	W35-7	303
277	Steinhoff, Dirk	53	LT Quickborn-Ellerau	0:30:02 h	211	M60-4	°	°	619
278	Haase, Berit	69	Mrs. Sporty Henstedt Rhen	0:30:03 h	°	°	67	W40-8	597
279	Bleiß, David	89	Sparkasse Südholstein	0:30:07 h	212	M-10	°	°	528
279	Melchert, Denise	90	Sparkasse Südholstein	0:30:07 h	°	°	68	W-11	576
281	Marquardt, Guido	71	Sparkasse Südholstein	0:30:08 h	213	M40-24	°	°	534
282	Scheel, Claudia	69	DTK- and Friends	0:30:09 h	°	°	69	W40-9	424
283	Eilers, Iris	67	Familie Eilers	0:30:10 h	°	°	70	W45-5	18
284	Themm, Kai	69	M&S Beratende Ingenieure	0:30:11 h	214	M40-25	°	°	605
285	Hecht, Antje	70	Edeka Oertwig	0:30:12 h	°	°	71	W40-10	493
286	Vogt, Tom	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:30:14 h	215	M14-15	°	°	554
287	Steffen, Evelin	74	Sparkasse Südholstein	0:30:16 h	°	°	72	W35-8	525
287	Behrmann, Marec	96	Sparkasse Südholstein	0:30:16 h	216	MJB-13	°	°	532
289	Meyer-Lomberg, Wolfgang	56	Sparkasse Südholstein	0:30:18 h	217	M55-5	°	°	535
289	Wien, Frank	69	Speerspitze Nord	0:30:18 h	217	M40-26	°	°	48
291	Pöhls-Knochenhauer, Johanna	00	Olzeborchschule	0:30:19 h	°	°	73	W13-5	273
292	Minge, Mats	03	Kl. 3a, Lütte School	0:30:20 h	219	M10-9	°	°	213
292	Ackermann, Tim	98	Speerspitze Nord	0:30:20 h	219	M15-9	°	°	40
294	Dietzel, Jaron	01	SG Wasserratten Norderstedt	0:30:21 h	221	M12-13	°	°	5
294	Hartmann, Hans	65	Hartmann	0:30:21 h	221	M45-44	°	°	218
294	Dietzel, Kati	73	SG Wasserratten Norderstedt	0:30:21 h	°	°	74	W40-11	10



Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
297	Müller, Michi	74	Turbojugend Trappenkamp	0:30:22 h	223	M35-10	°	°	185
298	Düz, Baris	90	Frey+Lau	0:30:23 h	224	M-11	°	°	223
299	Mertin, Marvin	01	Henstedt-Ulzburg	0:30:25 h	225	M12-14	°	°	211
300	Börner, Mats Janne	01	MFNM Börner	0:30:26 h	226	M12-15	°	°	400
301	Geweke, Axel	04	SVHU-Fussi-Jungs	0:30:27 h	227	M9-6	°	°	373
301	Quellenberg, Sören	67	SVHU Handball	0:30:27 h	227	M45-45	°	°	250
303	Hüning, Julian	05	SVHU F4	0:30:29 h	229	M8-7	°	°	542
304	Stülcken, Danny	75	Henstedt-Ulzburg	0:30:30 h	230	M35-11	°	°	232
305	Stülcken, Marvin	02	Henstedt-Ulzburg	0:30:31 h	231	M11-7	°	°	233
305	Schneider, Jens	55	Henstedt-Ulzburg	0:30:31 h	231	M55-6	°	°	383
307	Lindermann, Jutta	59	Frey+Lau	0:30:35 h	°	°	75	W50-4	169
308	Börck, Kjell	00	Henstedt-Ulzburg	0:30:36 h	233	M13-17	°	°	390
309	Da Silva Mendes, Zoe	04	Die Radeländer	0:30:38 h	°	°	76	W9-1	362
310	Füner, Rune Christian	03	Lütte School	0:30:40 h	234	M10-10	°	°	382
311	Landt, Birthe	65	Henstedt-Ulzburg	0:30:41 h	°	°	77	W45-6	519
311	Klug, Michael	74	SVHU-Fussi-Jungs	0:30:41 h	235	M35-12	°	°	562
311	Cetl, Philip	77	Henstedt-Ulzburg	0:30:41 h	235	M35-12	°	°	616
314	Wischmann, Malte	02	SVHU-Fussi-Jungs	0:30:42 h	237	M11-8	°	°	598
315	Franke, Lena	01	Froggies Alstergymnasium	0:30:43 h	°	°	78	W12-4	334
316	Goltze, Manfred	43	Norderstedt	0:30:44 h	238	M70-2	°	°	100
316	Mews, Sandra	84	Fun Arena	0:30:44 h	°	°	79	W-12	432
318	Scherlitzki, Norbert	51	LaTreDo Norderstedt	0:30:45 h	239	M60-5	°	°	102
318	Pohlmann, Ole	76	Team Smile	0:30:45 h	239	M35-14	°	°	91
320	Lohmann, Elke	53	Henstedt-Ulzburg	0:30:55 h	°	°	80	W60-1	208
321	Rudolph, Ralph	77	Kisdorf	0:30:57 h	241	M35-15	°	°	101
322	Böhme, Nadine	78	Fun Arena	0:30:59 h	°	°	81	W35-9	447
323	Harfst, Linus	04	Olzeborchs Schule	0:31:00 h	242	M9-7	°	°	262
323	Bold, Iris	66	Fun Arena	0:31:00 h	°	°	82	W45-7	466
325	Alkass, Alexandra	70	Mrs. Sporty Henstedt Rhen	0:31:01 h	°	°	83	W40-12	594
326	Bock, Frank	67	Henstedt-Ulzburg	0:31:02 h	243	M45-46	°	°	397
327	Stockinger, Gabriel	04	SVHU F4	0:31:06 h	244	M9-8	°	°	539
328	Reczko, Thomas	63	Induflex Schlauch- und Kompen	0:31:10 h	245	M50-17	°	°	348
328	Schulze, Marie	97	SVHU	0:31:10 h	°	°	84	WJB-6	204
330	Radoll, Horst	43	Fun Arena	0:31:11 h	246	M70-3	°	°	456
331	Kühl, Anna	93	Klarmobil	0:31:14 h	°	°	85	W-13	623
332	Buchholz, Antonia	00	sunshine runners 6a	0:31:15 h	°	°	86	W13-6	309
333	Westphal, Thomas	60	Henstedt-Ulzburg	0:31:16 h	247	M50-18	°	°	186

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
334	Tyszka, Jost	05	Rasselbande Ellerau	0:31:18 h	248	M8-8	°	°	498
335	Herold, Jason	02	svhu	0:31:20 h	249	M11-9	°	°	124
336	Schröter, Danja	00	SVHU	0:31:21 h	°	°	87	W13-7	33
336	Fischer, Jan Felix	02	SVHU-Fussi-Jungs	0:31:21 h	250	M11-10	°	°	630
338	Warnecke, Niels	70	SVHU Handball	0:31:22 h	251	M40-27	°	°	399
339	von Hoyer-Boot, Max	03	Storchenring	0:31:23 h	252	M10-11	°	°	256
339	Albrecht, Freia-Maria	60	Fun Arena	0:31:23 h	°	°	88	W50-5	433
341	Carmohn, Christiane	65	Team Smile	0:31:27 h	°	°	89	W45-8	141
342	Bötel, Antje	87	Henstedt-Ulzburg	0:31:29 h	°	°	90	W-14	11
343	Schölzel, Hanna	03	Henstedt-Ulzburg	0:31:30 h	°	°	91	W10-2	95
343	Hildebrandt, Corinna	74	Fun Arena	0:31:30 h	°	°	91	W35-10	474
343	Heisrath, Sonja	94	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/t	0:31:30 h	°	°	91	WJA-4	15
346	Klasen, Rainer	68	supersnails	0:31:32 h	253	M45-47	°	°	21
346	Heuck, Andrea	74	supersnails	0:31:32 h	°	°	94	W35-11	23
348	Henk, Lisa-Marie	01	Henstedt-Ulzburg	0:31:33 h	°	°	95	W12-5	522
348	Henk, Oliver	69	Henstedt-Ulzburg	0:31:33 h	254	M40-28	°	°	521
350	Knaack, Jakob	03	Team Smile	0:31:36 h	255	M10-12	°	°	53
350	Knaack, Julia	73	Team Smile	0:31:36 h	°	°	96	W40-13	52
352	Rogge, Amy	04	Olzeborchschule	0:31:37 h	°	°	97	W9-2	25
353	Strunkeit, Michel	92	Horst	0:31:40 h	256	M-12	°	°	523
353	Stürmer, Saskia	95	Boyce Avenue	0:31:40 h	°	°	98	WJA-5	59
355	Daehmel, Kirsten	63	Fun Arena	0:31:41 h	°	°	99	W50-6	430
356	Pabst, Manuela	65	Die Päbste	0:31:42 h	°	°	100	W45-9	36
356	Pabst, Lilly	91	Die Päbste	0:31:42 h	°	°	100	W-15	34
358	Wilmsen, Nicole	71	Team Smile	0:31:45 h	°	°	102	W40-14	380
359	Overath, Marco	79	BSG Hako Trappenkamp	0:31:46 h	257	M30-12	°	°	184
360	Wolf, Frank	69	Kisdorf	0:31:49 h	258	M40-29	°	°	520
361	Schreiber, Henri	02	Olzeborchschule	0:31:51 h	259	M11-11	°	°	283
362	Wonneberger, Philipp	03	Henstedt-Ulzburg	0:31:54 h	260	M10-13	°	°	386
363	Wonneberger, Tanja	74	Henstedt-Ulzburg	0:31:59 h	°	°	103	W35-12	385
364	Kreutzer, Hannelore	55	Olzeborchschule	0:32:04 h	°	°	104	W55-3	298
365	Truong, Kevin	02	Olzeborchschule	0:32:05 h	261	M11-12	°	°	289
365	Heddram, Julia	91	Wessel	0:32:05 h	°	°	105	W-16	150
367	Brüggen, Tatjana	64	Fun Arena	0:32:06 h	°	°	106	W45-10	439
368	Schröder, Stefanie	74	SVHU	0:32:07 h	°	°	107	W35-13	376
369	Jahn, Nicole	77	Henstedt-Ulzburg	0:32:09 h	°	°	108	W35-14	4
370	Unger, Jessica	86	Hamburg	0:32:11 h	°	°	109	W-17	26

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
371	Krause, Thomas	77	Induflex Schlauch- und Kompen	0:32:12 h	262	M35-16	°	°	347
372	Hagen, Tim	00	Henstedt-Ulzburg	0:32:15 h	263	M13-18	°	°	632
373	Benz, Maximilian	05	SVHU F4	0:32:22 h	264	M8-9	°	°	543
374	Groencke, Nils	81	SSV Gusborn	0:32:23 h	265	M30-13	°	°	352
375	Maske, Davis	05	SVHU F4	0:32:25 h	266	M8-10	°	°	540
376	Baumann, Karin	64	Lehrerteam Alstergymnasium	0:32:26 h	°	°	110	W45-11	67
377	Demberg, Jana	00	Henstedt-Ulzburg	0:32:27 h	°	°	111	W13-8	50
377	Ackermann, Emma	05	Speerspitze Nord	0:32:27 h	°	°	111	W8-1	65
379	Barotas, Dale-Gay	70	Speerspitze Nord	0:32:28 h	267	M40-30	°	°	45
380	Barotas, Emily	05	Speerspitze Nord	0:32:29 h	°	°	113	W8-2	66
381	Hinrichs, Luca	03	Henstedt-Ulzburg	0:32:30 h	268	M10-14	°	°	365
381	Hinrichs, Uwe	72	Henstedt-Ulzburg	0:32:30 h	268	M40-31	°	°	366
381	Breuel, Katharina	89	Team Smile	0:32:30 h	°	°	114	W-18	29
384	Brüggen, Kathrin	60	Bebensee	0:32:31 h	°	°	115	W50-7	301
384	Steffen, Guido	69	Sparkasse Südholstein	0:32:31 h	270	M40-32	°	°	527
386	Fischer, Til Moritz	06	SVHU-Fussi-Jungs	0:32:32 h	271	M7-1	°	°	631
386	Riemer, Anja	69	Gemeinde Henstedt-Ulzburg	0:32:32 h	°	°	116	W40-15	589
388	Schecht, Kevin	00	sunshine runners 6a	0:32:35 h	272	M13-19	°	°	311
388	Blohm, Tomke	02	Speerspitze nord	0:32:35 h	°	°	117	W11-6	425
390	Masurat, Sebastian	91	Frey+Lau	0:32:39 h	273	M-13	°	°	116
391	Börner, Nicola	70	MFNM Börner	0:32:40 h	°	°	118	W40-16	401
391	Stoffers, Imke	84	Henstedt-Ulzburg	0:32:40 h	°	°	118	W-19	154
393	Kollat, Jan Felix	00	SVHU-Fussi-Jungs	0:32:43 h	274	M13-20	°	°	306
393	Beck, Malte	01	Olzeborchschule	0:32:43 h	274	M12-16	°	°	271
395	Ufen, Finja	03	Olzeborchschule	0:32:46 h	°	°	120	W10-3	258
396	van Oers, Dirk	71	Henstedt-Ulzburg	0:32:47 h	276	M40-33	°	°	241
397	Kelch, Eberhard	42	LT Quickborn-Ellerau	0:32:48 h	277	M70-4	°	°	404
397	Dahncke, Jens-Gay	72	Speerspitze Nord	0:32:48 h	277	M40-34	°	°	42
399	Krey, Emelie-Sophie	02	SVHU-Fussi-Jungs	0:32:49 h	°	°	121	W11-7	565
400	Dahncke, Janus	06	Speerspitze Nord	0:32:51 h	279	M7-2	°	°	44
401	Richter, Ole	05	SVHU F4	0:32:55 h	280	M8-11	°	°	538
402	Gören, Herdem	99	SVHU-Fussi-Jungs	0:33:03 h	281	M14-16	°	°	556
403	Gebhardt-Hansen, Petra	70	Mrs. Sporty Henstedt Rhen	0:33:04 h	°	°	122	W40-17	596
403	Knaack, Peter	73	Team Smile	0:33:04 h	282	M40-35	°	°	51
405	Jürgensen, Petra	85	Henstedt-Ulzburg	0:33:05 h	°	°	123	W-20	570
406	Schoppmeyer, Emma	02	Henstedt-Ulzburg	0:33:07 h	°	°	124	W11-8	408
406	Schneider, Barbara	62	Henstedt-Ulzburg	0:33:07 h	°	°	124	W50-8	384

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
408	Burzlauff, Melissa	02	Team GB	0:33:08 h	°	°	126	W11-9	180
408	Laukat, Hanne	59	Team Laukat	0:33:08 h	°	°	126	W50-9	202
410	Friedrich, Ute	67	Henstedt-Ulzburg	0:33:09 h	°	°	128	W45-12	388
410	Kaltschmidt, Anja	77	Team Smile	0:33:09 h	°	°	128	W35-15	193
412	Kollat, Andrea	66	Fun Arena	0:33:10 h	°	°	130	W45-13	458
413	Heise, Françoise	68	Hamburg Airport	0:33:12 h	°	°	131	W45-14	379
413	Meißner, Martin	85	Wessel	0:33:12 h	283	M-14	°	°	146
415	Boelk, Janina	90	Kanzlei Dr. Dörfelt	0:33:14 h	°	°	132	W-21	230
415	Struckmeyer, Franciska	94	Kanzlei Dr. Dörfelt	0:33:14 h	°	°	132	WJA-6	229
417	Siefke, Martina	58	Team Smile	0:33:16 h	°	°	134	W55-4	195
418	Steinmann, Nele	04	Steinmann	0:33:17 h	°	°	135	W9-3	247
418	Persson, Fritz	57	SVHU	0:33:17 h	284	M55-7	°	°	194
420	Ackermann, Hanna	01	Speerspitze Nord	0:33:18 h	°	°	136	W12-6	41
421	Kaleschke, Helga	52	Olzeborchschule	0:33:19 h	°	°	137	W60-2	297
422	Schröder, Annegret	65	Olzeborchschule	0:33:20 h	°	°	138	W45-15	299
423	Warnecke, Svea	03	Henstedt-Ulzburg	0:33:21 h	°	°	139	W10-4	394
424	Steinmann, Frank	69	Steinmann	0:33:22 h	285	M40-36	°	°	244
425	Blohm, Frederik	04	Speerspitze nord	0:33:23 h	286	M9-9	°	°	426
426	Schmöckel, Jan	67	M&S Beratende Ingenieure	0:33:29 h	287	M45-48	°	°	604
427	Ackermann, Kai	68	Speerspitze Nord	0:33:37 h	288	M45-49	°	°	39
428	Kruse, Emily	04	Emmi	0:33:41 h	°	°	140	W9-4	120
428	Richter, Pia	86	Team Laukat	0:33:41 h	°	°	140	W-22	203
430	Kruse, Jens	74	Sparkasse Südholstein	0:33:42 h	289	M35-17	°	°	531
431	Oldendorf, Sven	74	Henstedt-Ulzburg	0:33:45 h	290	M35-18	°	°	131
432	Krüger-Osbahr, Carmen	76	Henstedt-Ulzburg	0:33:46 h	°	°	142	W35-16	581
433	Streitel, Gesine	81	Team Smile	0:33:50 h	°	°	143	W30-8	140
434	Chemnitz, Ulrike	70	Running Cells	0:33:52 h	°	°	144	W40-18	513
435	Junge, Hannah	00	Frey+Lau	0:33:56 h	°	°	145	W13-9	114
435	Tiedtke, Maya	01	Olzeborchschule	0:33:56 h	°	°	145	W12-7	582
435	Helm, Natali	02	Froggies Alstergymnasium	0:33:56 h	°	°	145	W11-10	337
435	Masurat, Armin	69	Frey+Lau	0:33:56 h	291	M40-37	°	°	108
435	Menz, Melina	96	Team Laukat	0:33:56 h	°	°	145	WJB-7	363
440	Radoll, Gisela	45	Fun Arena	0:33:57 h	°	°	149	W65-1	457
441	Junge, Jessica	73	Frey+Lau	0:34:00 h	°	°	150	W40-19	106
442	Kulich, Axel	79	M&S Beratende Ingenieure	0:34:11 h	292	M30-14	°	°	609
443	Oehme, Antje	65	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:34:13 h	°	°	151	W45-16	313
444	Kruse, Anja	68	Henstedt-Ulzburg	0:34:22 h	°	°	152	W45-17	249

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
445	Biehl, Mareike	02	Froggies Alstergymnasium	0:34:23 h	°	°	153	W11-11	333
446	Thiedke, Niklas	97	Induflex Schlauch- und Kompen	0:34:25 h	293	MJB-14	°	°	350
447	Rogge, Tanja	73	Team Smile	0:34:26 h	°	°	154	W40-20	24
447	Hinz, Sonja	73	Neversdorf	0:34:26 h	°	°	154	W40-20	599
449	Bridgeman, Christine	71	Fun Arena	0:34:28 h	°	°	156	W40-22	462
450	Schreiber, Wencke	70	M&S Beratende Ingenieure	0:34:30 h	°	°	157	W40-23	606
451	Bucken, Felicia Smilla	05	Die wilde Horde	0:34:33 h	°	°	158	W8-3	492
452	Bucken, Carsten	68	Die wilde Horde	0:34:34 h	294	M45-50	°	°	489
452	Kleinau, Nadja	88	Carsten Pählke Personalmanag	0:34:34 h	°	°	159	W-23	57
454	Beck, Finja	01	Olzeborchschule	0:34:38 h	°	°	160	W12-8	275
455	Suhk, Lena	00	Olzeborchschule	0:34:39 h	°	°	161	W13-10	276
456	Sieg, Heike	89	Frey+Lau	0:34:41 h	°	°	162	W-24	109
457	Zippel, Maja	69	Frey+Lau	0:34:42 h	°	°	163	W40-24	112
457	Schenk, Sarah	94	Henstedt-Ulzburg	0:34:42 h	°	°	163	WJA-7	84
459	Feddermann, Jasmin	95	Henstedt-Ulzburg	0:34:43 h	°	°	165	WJA-8	80
460	Keßler, Elin	01	Brother & Sister	0:34:45 h	°	°	166	W12-9	342
461	Runge, Barbara	73	Fun Arena	0:34:53 h	°	°	167	W40-25	475
462	Halili, Besnik	01	Olzeborchschule	0:34:59 h	295	M12-17	°	°	354
463	Dose, Doris	58	Team Smile	0:35:05 h	°	°	168	W55-5	327
464	Steinert, Sandra	98	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/t	0:35:06 h	°	°	169	W15-4	19
465	Graff, Doris	60	Team Smile	0:35:09 h	°	°	170	W50-10	375
466	Thiedke, Boris	67	Induflex Schlauch- und Kompen	0:35:10 h	296	M45-51	°	°	349
467	Markert, Mechthilde	60	Fun Arena	0:35:12 h	°	°	171	W50-11	464
468	Wiepcke, Luca	03	Storchenring	0:35:14 h	297	M10-15	°	°	255
469	Wiepcke, Alexander	73	Storchenring	0:35:15 h	298	M40-38	°	°	254
470	Da Silva Mendes, Sascha	78	Die Radeländer	0:35:24 h	299	M35-19	°	°	360
471	Zeug, Volker	61	SVHU	0:35:25 h	300	M50-19	°	°	231
472	Klupp, Jochen	59	Oldenburg in Holstein	0:35:27 h	301	M50-20	°	°	584
472	Tiedtke, Annett	73	Henstedt-Ulzburg	0:35:27 h	°	°	172	W40-26	583
474	Weber, Jakob	03	Henstedt-Ulzburg	0:35:28 h	302	M10-16	°	°	612
475	Holz, Annalena	02	Froggies Alstergymnasium	0:35:39 h	°	°	173	W11-12	338
476	Kalipke, Nadine	76	Henstedt-Ulzburg	0:35:40 h	°	°	174	W35-17	61
477	Truong, Cindy	99	Olzeborchschule	0:35:41 h	°	°	175	W14-3	290
478	Reiners, Emma	00	Olzeborchschule	0:35:42 h	°	°	176	W13-11	291
479	Sommerfeld, Kathrin	81	Team Smile	0:35:43 h	°	°	177	W30-9	99
480	Langner, Stefanie	71	Fun Arena	0:35:48 h	°	°	178	W40-27	469
481	Kammin, Yvonne	82	Team-Nordlichter	0:35:51 h	°	°	179	W30-10	224

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
482	Ufen, Annika	03	Olzeborchschule	0:35:54 h	°	°	180	W10-5	257
482	Schümann, Katrin	69	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/†	0:35:54 h	°	°	180	W40-28	13
484	Kretschmar, Celina	02	Olzeborchschule	0:35:55 h	°	°	182	W11-13	353
485	Hindel, Kathrin	65	Team Smile	0:36:01 h	°	°	183	W45-18	216
485	Süssle, Nadine	78	Team Smile	0:36:01 h	°	°	183	W35-18	364
487	Cansier, Shawn	03	Olzeborchschule	0:36:07 h	303	M10-17	°	°	260
488	Okon, Franzisca	79	Henstedt-Ulzburg	0:36:14 h	°	°	185	W30-11	62
489	Schenke, Kerstin	79	Henstedt-Ulzburg	0:36:18 h	°	°	186	W30-12	152
490	von Windheim, Mareike	00	Schmalfeld	0:36:24 h	°	°	187	W13-12	496
490	Caßel, Jennifer	89	Schuhhaus HESS	0:36:24 h	°	°	187	W-25	409
492	Grundmann, Nora	93	Schuhhaus HESS	0:36:25 h	°	°	189	W-26	411
493	Zarling, Stefanie	78	Fun Arena	0:36:28 h	°	°	190	W35-19	452
494	Krüger, Michaela	72	Team Smile	0:36:31 h	°	°	191	W40-29	326
495	Bruhn, Lea	01	Team Krummacker	0:36:34 h	°	°	192	W12-10	591
496	Laukien, Jochen	03	Das Zingst-Haus	0:36:39 h	304	M10-18	°	°	159
497	Laukien, Ulf	68	Das Zingst-Haus	0:36:41 h	305	M45-52	°	°	161
498	Försterling, Gina	00	Olzeborchschule	0:36:43 h	°	°	193	W13-13	285
499	Rasch, Werner	54	Henstedt-Ulzburg	0:36:44 h	306	M55-8	°	°	172
500	Jakubassa, Antonia	02	Olzeborchschule	0:36:45 h	°	°	194	W11-14	280
501	Saggau, Kerstin	72	Fun Arena	0:36:51 h	°	°	195	W40-30	472
502	Kabel, Astrid	70	Fun Arena	0:36:52 h	°	°	196	W40-31	435
503	Glaeser, Fabian	85	Wessel	0:36:53 h	307	M-15	°	°	148
504	Walter, Lena	03	die Walters	0:36:57 h	°	°	197	W10-6	319
504	Hartmann, Cecilia	64	Hartmann	0:36:57 h	°	°	197	W45-19	217
506	Bertram, Jeremy	02	Olzeborchschule	0:37:00 h	308	M11-13	°	°	263
507	Werner, Claudia	65	Team Smile	0:37:05 h	°	°	199	W45-20	93
508	Walter, Sandra	77	die Walters	0:37:10 h	°	°	200	W35-20	318
509	Schwarz, Eugen	86	Sparkasse Südholstein	0:37:19 h	309	M-16	°	°	533
510	Marecki, Maren	68	Fun Arena	0:37:23 h	°	°	201	W45-21	488
511	Malinowski, Sascha	92	Fun Arena	0:37:24 h	310	M-17	°	°	428
512	Geweke, Timo	00	SVHU-Fussi-Jungs	0:37:34 h	311	M13-21	°	°	374
512	Geweke, Bernd	62	SVHU-Fussi-Jungs	0:37:34 h	311	M50-21	°	°	372
514	Heisterberg, Nadine	72	Lehrerteam Alstergymnasium	0:37:35 h	°	°	202	W40-32	70
515	Ayo, Berivan	00	Olzeborchschule	0:37:40 h	°	°	203	W13-14	272
516	Zacharov, Karina	01	Olzeborchschule	0:37:42 h	°	°	204	W12-11	274
517	Müller, Justin Noah	02	Henstedt-Ulzburg	0:37:56 h	313	M11-14	°	°	191
517	Müller, Oliver	69	Henstedt-Ulzburg	0:37:56 h	313	M40-39	°	°	190

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
519	Umlang, Marvin	00	Olzeborchschule	0:37:58 h	315	M13-22	°	°	281
520	Ahlf, Mika	02	Froggies Alstergymnasium	0:38:27 h	316	M11-15	°	°	332
521	Kubath, Ute	60	Henstedt-Ulzburg	0:38:28 h	°	°	205	W50-12	125
522	Knorre, Lena-Marie	01	Olzeborchschule	0:38:41 h	°	°	206	W12-12	284
523	Pohlmann, Angela	76	Team Smile	0:39:02 h	°	°	207	W35-21	92
524	Bosy, Kai	75	Klarmobil	0:39:03 h	317	M35-20	°	°	627
525	Müller, Susanne	75	Henstedt-Ulzburg	0:39:14 h	°	°	208	W35-22	189
526	Peters, Heidi	69	Team Smile	0:39:37 h	°	°	209	W40-33	243
527	Stuhr, Christina	77	Olzeborchschule	0:39:59 h	°	°	210	W35-23	177
528	Gust, Lenya	01	Henstedt-Ulzburg	0:40:21 h	°	°	211	W12-13	32
528	Gust, Katrin	68	Henstedt-Ulzburg	0:40:21 h	°	°	211	W45-22	31
530	Kolbe, Angela	66	Kolfreudentraube	0:40:25 h	°	°	213	W45-23	89
531	Freudenhammer, Christiane	61	Kolfreudentraube	0:40:28 h	°	°	214	W50-13	85
532	Gurov, Dimitri	99	Olzeborchschule	0:40:43 h	318	M14-17	°	°	296
533	Meeners, Lara	98	Olzeborchschule	0:41:01 h	°	°	215	W15-5	294
533	Wiechmann, Lea	99	Olzeborchschule	0:41:01 h	°	°	215	W14-4	293
535	Rohde, Tim	98	Olzeborchschule	0:41:02 h	319	M15-10	°	°	295
536	Stuhr, Ole	03	Olzeborchschule	0:41:45 h	320	M10-19	°	°	176
537	Thiedke, Britta	69	Induflex Schlauch- und Kompen	0:42:22 h	°	°	217	W40-34	346
538	Napp, Gabriele	69	Kl. 3a, Lütte School	0:42:24 h	°	°	218	W40-35	212
538	Wiethölter, Michaela	73	Induflex Schlauch- und Kompen	0:42:24 h	°	°	218	W40-35	345
540	Kruse, Natali	72	Wessel	0:42:25 h	°	°	220	W40-37	151
541	Averbeck, Melanie	73	Frey+Lau	0:42:35 h	°	°	221	W40-38	251
542	Noeres, Stine	02	Froggies Alstergymnasium	0:45:29 h	°	°	222	W11-15	340
543	Schliemann, Jürgen	40	BSG - Feuerwehr - Hamburg	0:47:44 h	321	M70-5	°	°	220