

# So viele Läufer wie noch nie

510 Sportler erreichten bei der 8. Auflage von Henstedt-Ulzburg Läufer das Ziel

VON ANNE PAMPERIN

**Henstedt-Ulzburg.** Als sich die 672 Teilnehmer des Wettbewerbs über fünf Kilometer im Beckersbergstadion auf ihre Runde machten, war Ramona Bucker entzückt. „Das war schon ein faszinierender Anblick, als sich die Masse an Leuten in Bewegung gesetzt hat“, sagte die 49-Jährige beeindruckt. Zum 8. Mal führte Ramona Bucker bei der von der Volkshochschule und vom SV Henstedt-Ulzburg ausgerichteten Veranstaltung „Henstedt-Ulzburg Läufer“ Regie. 1670 gemeldete Teilnehmer und 1510 Finisher bedeuteten Rekord. „Über die fünf Kilometer sind wir am Limit. Aus Sicherheitsgründen können wir nicht mehr Läufer annehmen“, erklärte Ramona Bucker.

Erster im Ziel war nach 17:03 Minuten Andreas Virus, der für die Henstedt-Ulzbürger Fun Arena ins Rennen ging. „Ich bin zum ersten, aber bestimmt nicht zum letzten Mal mitgelaufen. Es hat viel Spaß gemacht“, sagte der 38 Jahre alte Langenhorner, der Vorjahressieger Marten Grube (17:20 Minuten) auf Platz zwei verwies. 20:20 Minuten benötigten die schnellsten Frauen. Camille Dietzel (19) und ihre elfjährige Schwester Leann liefen Hand in Hand ins Ziel und wurden gemeinsam auf Platz eins gesetzt. „Mein Trainer hat mir gesagt, ich soll hier heute nicht Vollgas geben, da ich letzte Woche ja schon beim Kaltenkirchener Stadtlauf



Start im Beckersbergstadion zum Lauf über 10 Kilometer.

gestartet bin“, sagte Leann Dietzel, die für die SG Wasserratten Norderstedt auch Schwimm- und Triathlonwettbewerbe bestreitet.

Den Hamburg-Airport-Lauf über 10 Kilometer gewannen Christian Biermann vom TuS Holstein Quickborn (37:32 Minuten) und „Seriensiegerin“ Stella Buck (42:41), die sich für die Raiffeisenbank Bad Bramstedt auf die Strecke machte.

Während die schnellsten Läuferinnen und Läufer Sport auf hohem Niveau präsentierten, ging es für die meisten der 1510 Finisher um

das Erreichen ihrer selbst gesteckten Ziele, die unterschiedlicher nicht sein konnten. Manche wollten nach wochenlangem Training zum ersten Mal einen Wettkampf bestreiten; andere hatten sich vorgenommen, ihren persönlichen Rekord bei den optimalen Witterungsbedingungen zu knacken. Wiederum andere suchten das gemeinsame Erlebnis, mit der Familie oder mit Gleichgesinnten zu starten und präsentierten stolz ihre Team-Shirts.

Für diejenigen, denen 5000 Meter (noch) zu lang sind, gab es erstmals den Pharmazeutix-Schnupperlauf über 1800 Meter. „Einen Tag vor dem Meldeschluss habe ich uns angemeldet“, sagte Angela Geist, Stallbesitzerin des Hofes Reiherstieg in Henstedt-Ulzburg. Die 38-Jährige konnte mit Stella und Conny Lütge zwei weitere Pferdefans zur Teilnahme überreden. Im Ziel angekommen, waren alle drei kurz aus der Puste. „Ich habe unterwegs Seitenstiche bekommen, das ist unangenehm“, sagte Conny Lütge. Spaß gemacht hat es dem Trio trotzdem, zum Lieblingssport wird das Laufen aber nicht werden. „Wir reiten dann doch lieber“, schmunzelte Angela Geist, die am 12. Juli auf ihrem Hof das Hausturnier für Spring- und Dressurreiter veranstaltet.

Äußerst großer Beliebtheit erfreute sich auch der Grundschnulllauf über 1,8 Kilometer. Die Zweit- bis Viertklässler waren nicht zu bremsen. Der Schnellste, Silvan Pawlowski (Lütte School), benötigte für die Strecke gerade einmal 7:30 Minuten.



Silvan Pawlowski zeigt stolz Medaille und Urkunde. Er war der Schnellste im Grundschnulllauf.

ANNE PAMPERIN

„Für uns hat eindeutig der Breitensportgedanke Priorität“, sagte Ramona Bucker, die sich noch einmal ausdrücklich bei den zahlreichen Sponsoren bedankte. Dass die Organisatorin und ihr Team auch bei der 8. Auflage die richtige Mischung für Einzelsportler, Familien, Schulklassen und Firmenteams boten, zeigt die Rekordbeteiligung. Die Stimmung vor, während und nach den Wettbewerben ähnelte der auf einem Volksfest. Nach der letzten Siegerehrung wurde noch lange auf der After-Run-Party gefeiert. Ramona Bucker ist noch lange nicht müde. Schon bald beginnen die Planungen für die 9. Auflage. Die findet am 20. Mai 2016 statt.

Alle Ergebnisse, Bilder und Videos sind auf der Homepage [www.hu-laefu.de](http://www.hu-laefu.de) zu finden.

ANNE PAMPERIN

## DIE SCHNELLSTEN

### Henstedt-Ulzburg Läufer - Grundschnulllauf (1,8 Kilometer), Jungs:

1. Silvan Pawlowski (Lütte School, Klasse 4a) 7:30 Minuten, 2. Jannik Schulz (Henstedt-Ulzburg) 7:35, 3. Benjamin Mohr (Gemeinschaftsschule Kisdorf) 7:37; **Mädchen:** 1. Anna Curdt (Lütte School, Kl. 4a) 7:57, 2. Eilika Ahrens (Olzeborchschule) 7:58, 3. Hanna Thierbach (Lütte School, 4b) 8:02.

### Schnupperlauf (1,8 km), männlich:

1. Lukas Westphal (SVHU) 8:44, 2. Tom Voß 9:16, 3. Markus Walter (beide Henstedt-Ulzburg) 9:29; **weiblich:** 1. Nele Schneider 9:24, 2. Lee Lensch (beide Bibi und Tina Galoppteam) 10:06, 2. Romy Schippmann (Henstedt-Ulzburg) 10:04.

### Walking (5 km), Männer:

Thomas Schmahl (RaceRats) 33:17, 2. Wolfgang Vanselow 38:43, 3. Holger Gehrke (beide Fun Arena) 40:54; **Frauen:** 1. Marianne Hähn (Kaki-Walker) 38:43, 2. Karla Wilkens (SVHU Team Smile) 40:13, 3. Claudia Jochum (Kaki-Walker) 40:56.

**5 Kilometer, Männer:** 1. Andreas Virus (Fun Arena) 17:03, 2. Marten Grube (Henstedt-Ulzburg) 17:20, 3. Lucas Dietzel (SG Wasserratten Norderstedt) 17:26; **Frauen:** 1. Leann und Camille Dietzel (SG Wasserratten Norderstedt) 20:20, 3. Jasmin Schönbrodt (Kisdorf) 23:08.

**10 Kilometer, Männer:** 1. Christian Biermann (TuS Holstein Quickborn) 37:32, 2. Kai Dave Diepers (Kiel) 37:52, 3. Frederik Beecken (Bildung durch Begeisterung) 40:25; **Frauen:** 1. Stella Buck (Raiffeisenbank Bad Bramstedt) 42:41, 2. Doreen Eschke 43:16, 3. Marisa Kolbe (beide Henstedt-Ulzburg) 44:58.



Camille (links) und Leann Dietzel von der SG Wasserratten Norderstedt teilten sich den Sieg über fünf Kilometer. Schnellster Mann auf dieser Strecke war Andreas Virus.

ANNE PAMPERIN