

 **Hamburg Airport** präsentiert

HENSTEDT-ULZBURG

LÄUFT



7. Volkslauf in Henstedt-Ulzburg am 9. Mai 2014

Jetzt anmelden und los geht es!

Henstedt-Ulzburg (sw/lm) Auf die Plätze – fertig – los! Am 9. Mai laden die Veranstalter, die Volkshochschule und der SV Henstedt-Ulzburg, zum 7. Volkslauf ein. Plätze können sich alle kleinen und großen Läufer noch bis zum 30. April sichern.

Eröffnet wird der Lauf am zweiten Freitag im Mai um 15.30 Uhr. Für folgende Einzelläufe können sich die aktiven Freizeitläufer anmelden:

- Stadtmagazin-Walk (5 km) mit Zeitmessung, ohne Wertung
- Sparkassen-Bambini-Lauf (400 m) ohne Zeitmessung, nur Jhg. 2007 - 2011
- Wilhelm.tel-Grundschullauf (1,8 km) nur Jhg. 2003 - 2009
- Raiffeisenbank-Lauf (5 km) Achtung! Nur 700 Startplätze verfügbar!
- Frey+Lau(f) (10 km) ab Jhg. 2004

Die Startgelder betragen in diesem Jahr 3,50 Euro für die Bambinis, 4,50 Euro für den Grundschullauf, 7 Euro für das Nordic-Walking sowie für den 5-km-Lauf und 9 Euro für den 10-km-Lauf. Duschen und Umkleieräume stehen im Stadion in unmittelbarer Nähe zum Start- und Zielbereich für alle Teilnehmer zur Verfügung.

Zum 7. Mal ruft die Bürgerstiftung Henstedt-Ulzburg im Rahmen des Volkslaufes zum Firmenlauf auf. Die Firmenteams, die sich beteiligen wollen, geben dies entsprechend bei ihrer Anmeldung an. Die Wertung ist dann ganz einfach: Die Laufzeit des langsamsten Läufers eines Firmenteams wird in Euro umgerechnet und dieser Betrag an die Bürgerstiftung Henstedt-Ulzburg gespendet.

Kein Läufer geht leer aus! Es gibt Urkunden auf der Online-Seite sowie eine Medaille für alle Teilnehmer als Erinnerung und Belohnung für die erbrachte Leistung. Ausge-

zeichnet werden zudem der jeweils schnellste Mann und die schnellste Frau in der Gesamtwertung.

Sonderehrungen gibt es für den ältesten Starter oder die älteste Starterin, für die größte Familie, das größte Team, die größte Schulklasse sowie für das größte Firmenteam. Alle Ergebnisse werden nach dem Lauf auf www.hu-laeuft.de veröffentlicht. Nach den Siegerehrungen findet auch in diesem Jahr eine Tombola statt, bei der alle Finisher attraktive Preise gewinnen können. Für das leibliche Wohl ist bis zum Ende der After-Run-Party natürlich bestens gesorgt.

Für alle Teilnehmer, die mit dem Auto anreisen, sind ausreichend Parkplätze rund um das Gelände vorhanden. Parkplätze gibt es beim Sportland des SV HU in der Olivastrasse, auf der Festwiese Beckersbergstraße, an der Kulturkate sowie beim Kleingartenverein.

Während der Rennen sind einige Straßen im Streckenverlauf für den Verkehr gesperrt. Bitte beachten Sie auch die Halteverbote in den gekennzeichneten Bereichen.

Für die Sponsoren ist diese Veranstaltung eine großartige Plattform, um sich im Ort zu präsentieren und dabei den Freizeitsport zu unterstützen. In verschiedenen Kategorien leisten die Firmen ihren Beitrag für eine erfolgreiche Veranstaltung.

Auf www.hu-laeuft.de kann sich jeder umfassend über die sportliche Veranstaltung informieren. Anmelden können sich alle Laufbegeisterten, die dieses Ereignis nicht verpassen wollen, schriftlich bei Ramona Bucker, Volkshochschule Henstedt-Ulzburg, Hamburger Straße 24a, 24558 Henstedt-Ulzburg, oder online im Internet unter www.hu-laeuft.de.



Stolze Gewinner aus dem letzten Jahr – auch in diesem Jahr erhält jeder Teilnehmer eine Medaille.