

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Wichmann, Oliver	81	BSG Kurt Gaden	0:35:17,2 h	1	M-1	°	°	704
2	Cunha, Ian	77	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:37:58,3 h	2	M30-1	°	°	759
3	Bruhn, Marc	75	Henstedt-Ulzburg	0:39:09,0 h	3	M35-1	°	°	761
4	Müller, Reinhard	67	BSG Tchibo	0:39:23,2 h	4	M40-1	°	°	752
5	Seemann, Gunar	77	TuS Holstein Quickborn	0:39:29,8 h	5	M30-2	°	°	633
6	Sagasser, Mario	65	Team Novomind	0:39:56,7 h	6	M45-1	°	°	687
7	Klocke, Lennart " Tico-Tico "	89	Orlando Pirates	0:40:04,7 h	7	M-2	°	°	664
8	Hegenbarth, Maximilian	93	Dr. Dörfelt	0:40:31,6 h	8	MJB-1	°	°	732
9	Wendel, Jakob	72	Kaltenkirchner Turnerschaft	0:40:31,8 h	9	M35-2	°	°	662
10	Wulf, Jan	65	Henstedt-Ulzburg	0:41:20,4 h	10	M45-2	°	°	637
11	Breuß, Sascha	84	Tri Michels Hamburg	0:42:07,3 h	11	M-3	°	°	737
12	Oehme, Björn	66	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:42:11,6 h	12	M40-2	°	°	684
13	Schmidt, Torben	78	Alveslohe	0:42:16,9 h	13	M30-3	°	°	676
14	Laedtke, Volker	63	Elmshorn	0:43:09,6 h	14	M45-3	°	°	609
15	Fiedler, Andreas	65	Henstedt-Ulzburg	0:43:17,2 h	15	M45-4	°	°	788
16	Erkinbaev, Sanzhabek	78	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:43:25,4 h	16	M30-4	°	°	755
17	Wolters, Peter	63	TuS Holstein Quickborn	0:43:47,9 h	17	M45-5	°	°	634
18	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	0:44:10,7 h	18	M60-1	°	°	630
19	Vehoff, Olaf	70	BSG Olympus	0:44:15,5 h	19	M40-3	°	°	701
20	Blandow, Anja	77	Hamburg	0:44:35,8 h	°	°	1	W30-1	815
21	Tornow, Sven	69	Hamburg	0:44:50,1 h	20	M40-4	°	°	624
22	Günter, Frank	66	Kaltenkirchen	0:44:53,5 h	21	M40-5	°	°	625
23	Hense, Berend	77	Kaltenkirchen	0:44:57,3 h	22	M30-5	°	°	818
24	Loosli, Beat	69	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:44:58,0 h	23	M40-6	°	°	757
25	Willsch, Pascal	78	Lufthansa SV Hamburg	0:44:59,6 h	24	M30-6	°	°	659
26	Unrau, Rudi	67	Henstedt-Ulzburg	0:45:03,2 h	25	M40-7	°	°	679
27	Uphagen, Thomas	65	Neumünster	0:45:09,5 h	26	M45-6	°	°	682
28	Czogalla, Rainer	77	SV Friedrichsgabe	0:45:40,3 h	27	M30-7	°	°	760
29	Bessert, Jan	84	Frey + Lau	0:46:01,8 h	28	M-4	°	°	667
30	Szameitat, Jörg	72	Haspa	0:46:06,0 h	29	M35-3	°	°	711
31	Schirdewahn, Mike	62	BSG Roadrunners Norderstedt	0:46:09,4 h	30	M45-7	°	°	728
32	Kock, Sören	84	ETV Kiel	0:46:12,9 h	31	M-5	°	°	656
33	Bornemann, Eric	66	Frey + Lau	0:46:20,2 h	32	M40-8	°	°	668
34	Balcke, Thorsten	68	Henstedt-Ulzburg	0:46:27,7 h	33	M40-9	°	°	618
35	Tölle, Dirk	66	Raiffeisenbank eG	0:46:32,5 h	34	M40-10	°	°	700
36	Saggau, Niels	75	Familie Saggau	0:46:36,8 h	35	M35-4	°	°	673
37	Wrage, Jens-Peter	65	Frey + Lau	0:46:39,3 h	36	M45-8	°	°	670

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Petschke, Franziska	93	Henstedt-Ulzburg	0:46:41,5 h	°	°	2	WJB-1	636
39	Bohlen, Nicolay	79	Hamburg	0:46:51,3 h	37	M30-8	°	°	725
40	Münster, Ulrich	60	Henstedt-Ulzburg	0:46:53,1 h	38	M50-1	°	°	655
41	Eichhorn, Axel	58	Kaltenkirchen	0:47:04,6 h	39	M50-2	°	°	797
42	Möhring, Christoph	77	Haspa	0:47:41,4 h	40	M30-9	°	°	773
43	Gebauer, Monika	68	Kaltenkirchen	0:47:46,1 h	°	°	3	W40-1	774
44	Hörmann, Hans-Jürgen	54	Henstedt-Ulzburg	0:47:47,7 h	41	M55-1	°	°	782
45	Loosen, Patrik	73	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:48:04,5 h	42	M35-5	°	°	754
46	Benhlima, Abdelilah	69	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:48:05,6 h	43	M40-11	°	°	756
47	Scheffler, David	97	Team 2018	0:48:07,2 h	44	M13-1	°	°	747
48	Schröder, Ralf	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:48:07,2 h	45	M45-9	°	°	776
49	Petersen, Jonah	97	Henstedt-Ulzburg	0:48:08,2 h	46	M13-2	°	°	810
50	Fischer, Philipp	97	SVHU 2D Jugend Fußball	0:48:08,9 h	47	M13-3	°	°	750
51	Ringleb, Steven	97	Team 2018	0:48:09,3 h	48	M13-4	°	°	744
52	Hoppe, Holger	71	Henstedt-Ulzburg	0:48:12,7 h	49	M35-6	°	°	685
53	Gebert, Lars	72	Henstedt-Ulzburg	0:48:14,7 h	50	M35-7	°	°	803
54	Meyer, Jörg	74	SG Wasserratten Norderstedt	0:48:21,3 h	51	M35-8	°	°	690
55	Raunick, Reiner	59	Henstedt-Ulzburg	0:48:36,8 h	52	M50-3	°	°	626
56	Günther, Michael	57	Henstedt-Ulzburg	0:48:56,6 h	53	M50-4	°	°	717
57	Zimmermann, Birgit	73	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:48:57,4 h	°	°	4	W35-1	606
58	Schröder, Tjark	92	Kisdorf	0:49:07,0 h	54	MJA-1	°	°	780
59	Witzke, Manfred	61	TuRa Harksheide	0:49:16,7 h	55	M45-10	°	°	622
60	Hermann, Matthias	63	Henstedt-Ulzburg	0:49:17,3 h	56	M45-11	°	°	802
61	Ackermann, Michael	68	Frey + Lau	0:49:26,8 h	57	M40-12	°	°	665
62	Fydrich, Thorsten	66	"Die Fydi´s"	0:49:29,2 h	58	M40-13	°	°	612
63	Dr. Uschkureit, Thomas	66	LG Eppendorf AG	0:49:33,3 h	59	M40-14	°	°	769
64	Laukat, Tim	96	Henstedt-Ulzburg	0:49:34,6 h	60	M14-1	°	°	813
65	Helgesson, Jonas	95	SV Henstedt-Ulzburg	0:49:36,2 h	61	M15-1	°	°	812
66	Schulz, Katja	72	SV Henstedt-Ulzburg	0:49:37,0 h	°	°	5	W35-2	785
67	Drübert, Nadja	82	TuS Holstein Quickborn	0:49:39,3 h	°	°	6	W-1	631
68	Zang, Karl	59	SV Henstedt-Ulzburg	0:49:53,4 h	62	M50-5	°	°	738
69	Weber, Stefan	68	3b GS Ulzburg	0:49:59,4 h	63	M40-15	°	°	805
70	Schäfer, Carsten	59	Team Smile	0:50:08,8 h	64	M50-6	°	°	600
71	Rügheimer, Benjamin	84	SV HU Tischtennis	0:50:10,0 h	65	M-6	°	°	710
72	Kurani, Hirendra	55	SVHU / 100 Marathon Club	0:50:11,7 h	66	M55-2	°	°	799
73	Wandschneider, Dirk	63	Team Endorphin	0:50:13,2 h	67	M45-12	°	°	660
74	Wasgindt, Frank	62	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:50:20,4 h	68	M45-13	°	°	753

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Behnke, Jutta	62	TuS Holstein Quickborn	0:50:20,6 h	°	°	7	W45-1	629
76	Möhlenbrock, Britta	66	Hamburg	0:50:41,7 h	°	°	8	W40-2	721
77	Kohls, Roman	71	Neumünster	0:50:44,0 h	69	M35-9	°	°	709
78	Zang, Joachim	52	Pinneberg	0:50:52,2 h	70	M55-3	°	°	689
79	Schröder, Karin	51	Henstedt-Ulzburg	0:50:56,9 h	°	°	9	W55-1	627
80	Ringleb, Thomas	73	Henstedt-Ulzburg	0:50:57,1 h	71	M35-10	°	°	740
81	Siemers, Jan	61	Henstedt-Ulzburg	0:51:01,3 h	72	M45-14	°	°	811
82	Disselbach, Rainer	52		0:51:05,2 h	73	M55-4	°	°	819
83	Peters, Knut	71	henstedt-ulzburg	0:51:06,5 h	74	M35-11	°	°	796
84	Neumann, Mathias	70	SV Henstedt-Ulzburg	0:51:07,3 h	75	M40-16	°	°	795
85	Rehberg, Norbert	56	Henstedt-Ulzburg	0:51:16,3 h	76	M50-7	°	°	716
86	Wunsch, Torsten	70	Team 2018	0:51:39,0 h	77	M40-17	°	°	742
87	Webel, Heiko	88	www.jah-erleben.de	0:51:40,2 h	78	M-7	°	°	715
88	Eickenrodt, Liv	89	www.jah-erleben.de	0:51:41,6 h	°	°	10	W-2	787
89	Carstensen, Petra	58	SV Friedrichsgabe	0:51:46,7 h	°	°	11	W50-1	647
90	Jung-Wohlleben, Dorothee	67	TuS Holstein Quickborn	0:52:46,5 h	°	°	12	W40-3	632
91	Christ, Frank	66	Privatperson	0:52:51,5 h	79	M40-18	°	°	688
92	Hamburg, Knud	68	Norderstedt	0:52:57,1 h	80	M40-19	°	°	678
93	Dietrich, Torsten	64	TuRa Harksheide	0:53:00,4 h	81	M45-15	°	°	642
94	Knoefel, Gerhard	59	Haspa	0:53:09,6 h	82	M50-8	°	°	713
95	Lohmann, Heiner	50	Philips LG	0:53:16,2 h	83	M60-2	°	°	681
96	Hoppert, Jens	68	Norderstedt	0:53:16,8 h	84	M40-20	°	°	677
97	Kronfeldt-David, Horst	49	Norderstedt	0:53:17,7 h	85	M60-3	°	°	615
98	Borgstädt, Tim	53	1. SC Norderstedt	0:53:19,1 h	86	M55-5	°	°	643
99	Förtsch, Reinhard	64	Henstedt-Ulzburg	0:53:39,6 h	87	M45-16	°	°	608
100	Schoeps, Malte	96	SV HU Handball	0:53:41,3 h	88	M14-2	°	°	798
101	Riel, Thomas	58	Kisdorf	0:53:44,2 h	89	M50-9	°	°	789
102	Saager, Thomas	63	Henstedt-Ulzburg	0:53:48,4 h	90	M45-17	°	°	778
103	Rohlfing, Erik	71	Henstedt-Ulzburg	0:53:53,1 h	91	M35-12	°	°	808
104	Thies, Kathrin	71	Winsen	0:53:55,0 h	°	°	13	W35-3	658
105	Gummert, Wolfgang	56	LT Quickborn-Ellerau	0:53:58,5 h	92	M50-10	°	°	604
106	Kettler, Jens	59	SV Polizei Hamburg	0:54:03,8 h	93	M50-11	°	°	635
107	Barenthin, Klaus Dieter	42	LT Quickborn-Ellerau	0:54:06,4 h	94	M65-1	°	°	614
108	Nordmeier, Michael	61	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:54:23,0 h	95	M45-18	°	°	821
109	Uhl, Manfred	39	TSV Prisdorf	0:54:31,3 h	96	M70-1	°	°	817
110	Heinze, Katharina	89	www.jah-erleben.de	0:54:38,1 h	°	°	14	W-3	708
111	Lorenzen, Ines	59	Henstedt-Ulzburg	0:54:39,6 h	°	°	15	W50-2	645

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Pfützner, Katrin	64	Henstedt-Ulzburg	0:54:42,1 h	°	°	16	W45-2	771
113	Schütt, Harald	92	TUS Wakendorf-Götzenberg	0:54:44,7 h	97	MJA-2	°	°	768
114	Krogmann, Kai	62	Team Smile	0:54:48,0 h	98	M45-19	°	°	651
115	Schulze, Stephan	64	SV HU	0:54:51,4 h	99	M45-20	°	°	702
116	Westphal, Thomas	60	BSG Hako Trappenkamp	0:54:53,0 h	100	M50-12	°	°	696
117	Schulze, Sabine	64	SV HU	0:54:53,0 h	°	°	17	W45-3	703
118	Lahann, Thomas	83	Kiel	0:54:56,1 h	101	M-8	°	°	793
119	Wichert, Georg	66	Team Orchideenweg	0:55:03,8 h	102	M40-21	°	°	639
120	Goihl, Klaus	56	Team Smile	0:55:06,0 h	103	M50-13	°	°	727
121	Nordwald, Christa	67	SV HU	0:55:18,1 h	°	°	18	W40-4	652
122	Garbe, Birger	63	Henstedt-Ulzburg	0:55:19,4 h	104	M45-21	°	°	705
123	Saggau, Simone	69	Familie Saggau	0:55:27,4 h	°	°	19	W40-5	786
124	Friedrich, Lutz	66	Henstedt-Ulzburg	0:55:30,2 h	105	M40-22	°	°	790
125	Heinze, Ramona	84	Alveslohe	0:55:40,9 h	°	°	20	W-4	707
126	Foerster, Kay	67	Familie Foerster	0:55:46,7 h	106	M40-23	°	°	641
127	Steinmetz, Axel	67	BSG Hako Trappenkamp	0:55:47,9 h	107	M40-24	°	°	692
128	Alsleben, Julia	78	Henstedt-Ulzburg	0:55:53,0 h	°	°	21	W30-2	680
129	Schichler, Siegfried	43	SV HU	0:55:54,5 h	108	M65-2	°	°	646
130	Schulz, Heiner	79	BSG Hako Trappenkamp	0:56:00,2 h	109	M30-10	°	°	693
131	Nüser, Tobias	79	Wankendorf	0:56:00,5 h	110	M30-11	°	°	763
132	Lennartz, Tobias	72	Bramstedter TS	0:56:01,1 h	111	M35-13	°	°	772
133	Dalock, René	82	Henstedt-Ulzburg	0:56:03,5 h	112	M-9	°	°	751
134	Meyer, Funthomas	65	Team Smile	0:56:11,1 h	113	M45-22	°	°	825
135	Peter, Kerstin	63	Team Smile	0:56:21,1 h	°	°	22	W45-4	807
136	Jahn, Dennis	80	SV HU Tischtennis	0:56:28,4 h	114	M30-12	°	°	611
137	Hoffmann, Peter	47	BSG Hako Trappenkamp	0:56:31,9 h	115	M60-4	°	°	695
138	Hilkens, Chris	73	Henstedt-Ulzburg	0:56:33,6 h	°	°	23	W35-4	801
139	Sube, Wolfgang	52	Haspa	0:56:36,6 h	116	M55-6	°	°	712
140	Draeger, Thomas	70	Hamburg	0:56:39,1 h	117	M40-25	°	°	762
141	Meyer, Andreas	68	Hamburg	0:56:41,4 h	118	M40-26	°	°	765
142	Mühlenberg, Leon	97	Team 2018	0:56:44,6 h	119	M13-5	°	°	746
143	Dr. Dörfelt, Friedemann	45	Dr. Dörfelt	0:56:52,4 h	120	M65-3	°	°	729
144	Westphal, Natalie	76	Dr. Dörfelt	0:56:53,0 h	°	°	24	W30-3	733
145	Wagner, Kurt	42	Team Smile	0:56:55,9 h	121	M65-4	°	°	736
146	Kröplin, Klaus	41	Team Smile	0:57:11,4 h	122	M65-5	°	°	691
147	Teising, Dagmar	62	Team Smile	0:57:14,2 h	°	°	25	W45-5	650
148	Keßler, Luis	97	Team 2018	0:57:15,0 h	123	M13-6	°	°	743

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Wollmann, Timo	97	Team 2018	0:57:16,4 h	124	M13-7	°	°	745
150	Estrada, Monique	77	Frey + Lau	0:57:21,1 h	°	°	26	W30-4	672
151	Adam, Jens	76	Frey + Lau	0:57:21,2 h	125	M30-13	°	°	666
152	Wall, Maurice	97	Team 2018	0:58:25,1 h	126	M13-8	°	°	823
153	Stoffer, Hanna	89	www.jah-erleben.de	0:58:25,7 h	°	°	27	W-5	814
154	Gundlack, Uwe	77	Henstedt Ulzburg	0:58:26,4 h	127	M30-14	°	°	724
155	Pamperin, Anne	66	Norderstedter Zeitung	0:58:28,6 h	°	°	28	W40-6	820
156	Valder, Claudia	77	Frey + Lau	0:58:32,6 h	°	°	29	W30-5	669
157	Müller, Michi	74	BSG Hako Trappenkamp	0:58:45,6 h	128	M35-14	°	°	602
158	Heinrichsen, Karl-Heinz	53	Blau weiß Buchholz	0:58:55,0 h	129	M55-7	°	°	674
159	Ledesma Couto, Esteban	68	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:58:56,2 h	130	M40-27	°	°	758
160	Tietgen, Hans-Werner	52	Norderstedt	0:59:00,0 h	131	M55-8	°	°	648
161	Kämmerling, Werner	53	Team Smile	0:59:04,1 h	132	M55-9	°	°	654
162	Elmgren, Doris	48	Hasloh	0:59:10,0 h	°	°	30	W60-1	621
163	Barke, Thomas	64	BSG Hamburg Airport	0:59:30,8 h	133	M45-23	°	°	822
164	Schmüser, Jürgen	62	SV HU	1:00:11,0 h	134	M45-24	°	°	628
165	Pütz, Tim	97	Team 2018	1:00:19,7 h	135	M13-9	°	°	749
166	Köllen, Thomas	62	SVHU Laufenten	1:00:26,2 h	136	M45-25	°	°	718
167	Hannemann, Torsten	61	SVHU Laufenten	1:00:26,5 h	137	M45-26	°	°	739
168	Heise, Sven	66	Henstedt-Ulzburg	1:00:27,4 h	138	M40-28	°	°	791
169	Etienne, Isabelle	67	SVHU Laufenten	1:00:28,2 h	°	°	31	W40-7	623
170	Richter, Brigitta	64	SVHU Laufenten	1:00:28,6 h	°	°	32	W45-6	777
171	Rieger, Ingo	59	Laufenten FCU	1:00:29,1 h	139	M50-14	°	°	663
172	Hamacher, Marc-Oliver	82	SVHU Laufenten	1:00:29,4 h	140	M-10	°	°	770
173	Krüner-Marquis, Uwe	61	SVHU Laufenten	1:00:29,8 h	141	M45-27	°	°	726
174	Blasberg, Gerhard	60	ETSV Fortuna Glückstadt	1:00:46,7 h	142	M50-15	°	°	605
175	Rauterberg, Sebastian	65	Henstedt-Ulzburg	1:00:51,1 h	143	M45-28	°	°	779
176	Wohler, Ole	92	SV HU	1:00:51,7 h	144	MJA-3	°	°	644
177	Siemers, Vincent	92	Henstedt-Ulzburg	1:01:00,6 h	145	MJA-4	°	°	809
178	Liedtke, Harald	32	Henstedt-Ulzburg	1:01:03,2 h	146	M75-1	°	°	653
179	Lunau, Kirsten	66	Mixed Pickles (SVHU)	1:01:11,8 h	°	°	33	W40-8	675
180	Hamann, Rico	92	Team Smile	1:01:30,3 h	147	MJA-5	°	°	671
181	Eilers, Iris	67	Team Smile/Familie Teddy	1:01:43,3 h	°	°	34	W40-9	824
182	Steenbock, Pascal	97	Team 2018	1:02:09,8 h	148	M13-10	°	°	748
183	Hamacher, Manny	61	SVHU Laufenten	1:02:16,6 h	149	M45-29	°	°	816
184	Groth, Katrin	67	Familie Foerster	1:03:04,7 h	°	°	35	W40-10	719
185	Brockmann, Matthias	72	Team Orchideenweg	1:03:42,2 h	150	M35-15	°	°	804

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
186	Meyer, Susanne	65	SV HU	1:04:25,5 h	°	°	36	W45-7	619
187	Kollat, Andrea	66	Henstedt-Ulzburg	1:04:48,5 h	°	°	37	W40-11	706
188	Cebulla, Daniela	77	Henstedt-Ulzburg	1:06:41,0 h	°	°	38	W30-6	783
189	Schäfer, Liesel	59	Team Smile	1:06:50,6 h	°	°	39	W50-3	601
190	Schütt, Ulrike	81	TUS Wakendorf-Götzberg	1:07:39,5 h	°	°	40	W-6	766
191	Winter, Annemarie	48	Raiffeisenbank eG	1:10:54,7 h	°	°	41	W60-2	698
192	Kaminski, Marit	78	Henstedt-Ulzburg	1:10:55,2 h	°	°	42	W30-7	794